

# 大淀中学校便り

令和4年9月30日発行  
大阪市立大淀中学校

## 生徒会交流会

9月2日（金）は大阪市立中学校教育研究会ブロック研究発表会が行われました。各教科や部門に分かれ、特別活動部は旭陽中学校で行われました。当日は本校の生徒会生徒がスマホ依存を防ぐために「あなたの学校で取り組んでいることや、取り組みたいこと」と「スマホ依存防止のために必要なルールを考えてみましょう」のふたつをテーマに、高倉中学校、淀川中学校、北稜中学校の生徒と意見交流を行いました。



最初に本校で毎年取り組んでいる「ノーメディアデー」についてに発表しました。この取り組みは「夜 10 時以降はメディア機器を使わない」を目標としていて、毎日の就寝時間と起床時間、寝つきと目覚め、午前中の元気度、就寝前のメディア機器の使用状況を記入し、スマートフォンの使用について考える取り組みです。今年は 11 月に実施が予定されています。

つづいてスマホ依存防止のために必要なルールについて、生徒会役員たちは①1日の使用時間を決めて守る、②寝る時間を決め、

30 分前からはスマホを使わない、とふたつの発表を行いました。



最後に、ネット依存を防ぐことで、中学生としてきちんとした生活を送ることを大切さを訴え、「意識で変えよう スマホ依存」というスローガンを校内で設定したことを発表して締めくくりました。

これらの発表の報告を翌週の全校集会で行い、全校生徒で課題を共有しました。

## 3年生チャレンジテスト

9月6日（火）、3年生のチャレンジテストを行いました。力を十分に発揮することができたでしょうか。



今後、3年生は、10月5日（水）に第2回実力テスト、11月15日（火）に第3回実力テスト

が行われる予定です。また2学期は、文化祭などの行事とともに、中間テスト、英検、大阪市英語力調査、期末テストと、テストづくしの日々を過ごすことになります。体調を整え、万全な体制で取り組んでいきましょう。

## ■ 第76回体育大会 ■

9月22日(木)、第76回体育大会を行いました。

当日はあいにくの雨模様でしたが1時間目を授業に変更し、その間にグラウンドを整備しました。授業中に雨もあがり、予定を約1時間繰り下げ、全ての種目を実施することができました。また、今年は保護者様にもご来校いただくことができました。3年ぶりのご来校となりました。

### 【実施種目】

- ・個人種目(敷)：50m、50mハードル  
100m、200m  
1000m  
ボールはともだち
- ・リレー種目：クラス対抗混合リレー  
クラス対抗女子リレー  
クラス対抗男子リレー
- ・団体種目：投げまくれ！一発逆転  
(玉入れ)

### 【新記録】

- ・1000m 男子：3分14秒54
- ・50mハードル女子：8秒45
- ・クラス対抗混合リレー：1分24秒28

今年は新記録が3つも出ました、全て3年生が出した記録です。おめでとうございます！

### 【各学年の順位】

優勝	1年3組	2年3組	3年1組
2位	1年1組	2年1組	3年2組
3位	1年2組	2年2組	3年3組

### 【当日の様子】



投げまくれ！一発逆転の様子です。



グラウンドでの密を避けるための保護者待機場所です。大画面テレビでグラウンドの様子をモニターいただいています。



クラス対抗リレーの様子です。



新記録表彰の様子です。