























































































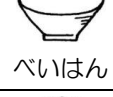


















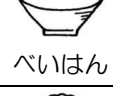










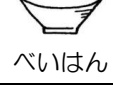



























































































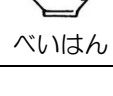























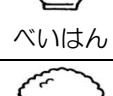













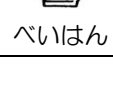





























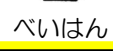














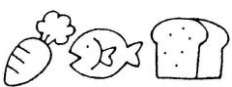


5月分 給食献立表

大阪市立大淀中学校

月/日 (ようび)	パン・ごはん ★き★	パンの★き★ てんかぶづ	ぎゅうにゅう ★あか★	お か ず	★あか★ ち・にく・ほね 血・肉・骨をつくる	★き★ ねつ ちから 熱や力のもとになる	★みどり★ からだ ちようし ととの 体の調子を整える
5/ 1 (月)		いちご ジャム		<ul style="list-style-type: none">じゃがいものミートグラタンスープ煮きゅうりのバジル風味サラダ	ぎゅうひきく ふたひきく ふんまつチーズ けいにく    	じゃがいも サラダあぶら こむぎこ パンこ さとう    	たまねぎ グリンピース にんにく キャベツ にんじん パセリ しめじ きゅうり       
5/ 2 (火)				<ul style="list-style-type: none">牛肉のちらしずしすまし汁ちまき	ぎゅうにく こんぶ きざみり けいにく わかめ    	サラダあぶら さとう ちまき   	たけのこ にんじん グリンピース キャベツ たまねぎ しめじ      
5/ 8 (月)				<ul style="list-style-type: none">肉じゃがもやしのゆずの香あええだまめ	ぎゅうにく 	じゃがいも サラダあぶら さとう   	たまねぎ にんじん もやし ゆず えだまめ     
5/ 9 (火)				<ul style="list-style-type: none">カレースパゲッティキャベツのひじきドレッシング河内ばんかん	ふたひきく ベーコン ひじき   	スパゲッティ サラダあぶら さとう   	たまねぎ にんじん トマト ピーマン にんにく キャベツ かわけはんかん       
5/ 10 (水)				<ul style="list-style-type: none">鶏肉のてり焼きじゃがいもとあつあげの煮ものごまかかいため	けいにく ふたにく あつあげ かつおし    	さとう じゃがいも サラダあぶら いりごま    	たまねぎ にんじん さんどまめ たけのこ    
5/ 11 (木)				<ul style="list-style-type: none">コーンクリームシチューグリーンサラダバナナ	けいにく ぎゅうにゅう  	じゃがいも サラダあぶら こむぎこ パー さとう     	スイートコーン たまねぎ にんじん グリンピース マッシュルーム キャベツ きゅうり パナ       
5/ 12 (金)				<ul style="list-style-type: none">さけの野菜たっぷりあんかけみそ汁まぜまぜふりかけ	さけ ふたにく とうふ みそ ひじき     	でんぶん あぶら サラダあぶら さとう いりごま     	にんじん ピーマン もやし キャベツ たまねぎ あおなご だいこんば       
5/ 15 (月)				<ul style="list-style-type: none">赤魚のしょうゆだれかけみそ汁わかたけ煮	あかうお ふたにく うすあげ みそ わかめ    	さとう 	キャベツ たまねぎ にんじん もやし たけのこ    
5/ 16 (火)				<ul style="list-style-type: none">プルコギとうふのスープチンゲンサイともやしの甘酢あえ	ぎゅうにく やきふた とうふ わかめ    	さとう ごまあぶら いりごま すりごま    	たまねぎ いら しょうが にんにく にんじん えのきたけ チンゲンサイ もやし       
5/ 17 (水)				<ul style="list-style-type: none">豚肉と野菜のスープ煮変わりピザみかん(缶)	ふたにく ツナ チーズ   	じゃがいも サラダあぶら キョーザのかわ   	キャベツ たまねぎ にんじん グリンピース にんにく ピーマン みかん(缶づゆ)       
5/ 18 (木)				<ul style="list-style-type: none">かやくご飯みそ汁まっ茶ういろう	けいにく ちくわ きざみり とうふ みそ しらいげん      	サラダあぶら さとう しょうしんこ   	にんじん さんどまめ キャベツ たまねぎ しるねぎ えのきたけ まっちゃ       
5/ 19 (金)		マーマ レード		<ul style="list-style-type: none">かつおのガーリックマヨネーズ焼きスープグリーンアスパラガスのソテー	かつお ベーコン  	マヨネーズ じゃがいも サラダあぶら   	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん パセリ グリーンアスパラガス      
5/ 22 (月)		ソフト マーガリン		<ul style="list-style-type: none">金時豆の中華おこわ中華スープツナと野菜のオイスターソースいため	けいにく きんときまめ ふたにく ツナ    	もちごめ ごまあぶら サラダあぶら   	しめじ チンゲンサイ にんじん たけのこ もやし キャベツ ピーマン       
5/ 23 (火)				<ul style="list-style-type: none">ちくわのいそべあげ鶏肉とさといもの煮ものあっさりきゅうり	ちくわ あおのり けいにく   	こむぎこ あぶら さといも さとう    	たまねぎ にんじん さんどまめ きゅうり    
5/ 24 (水)				<ul style="list-style-type: none">牛肉と大豆のカレーライスレタスのサラダヨーグルト	ぎゅうにく だいず ヨーグルト   	じゃがいも サラダあぶら さとう   	たまねぎ にんじん にんにく レタス    
5/ 25 (木)				<ul style="list-style-type: none">鶏肉のバジル焼きケチャップ煮三度豆のソテー	けいにく ふたにく  	オリブあぶら じゃがいも サラダあぶら さとう    	たまねぎ にんじん えだまめ さんどまめ    
5/ 26 (金)				<ul style="list-style-type: none">きびなごてんぷらみそ汁えんどうの卵とじ	きびなごてんぷら とうふ みそ けいにく けいらん     	あぶら さとう  	キャベツ たまねぎ にんじん あおなご えんどう     
5/ 29 (月)				<ul style="list-style-type: none">豚 丼五目汁あつあげのしょうがじょうゆかけ	ふたにく かまぼこ わかめ あつあげ    	サラダあぶら さとう  	たまねぎ あおなご キャベツ にんじん えのきたけ しょうが      
5/ 30 (火)				<ul style="list-style-type: none">一口トンカツミネストローネアーモンドフィッシュ	ふたにく けいにく アーモンドフィッシュ   	こむぎこ パンこ あぶら オリブあぶら さとう     	キャベツ たまねぎ トマト にんじん にんにく パセリ      
5/ 31 (水)				<ul style="list-style-type: none">八宝菜きゅうりの中華あえミックスフルーツ(缶)	ふたにく うずらたまご  	サラダあぶら さとう でんぶん ごまあぶら    	キャベツ たまねぎ たけのこ にんじん ピーマン いしけ きゅうり ミックスフルーツ(缶づゆ)       



まい つき

にち

しよく いく

ひ

毎月19日は食育の日です。

