

健康診断が始まります



どうして健康診断をするの？

- ・ からだの病気や異常を早く見つけるため
- ・ 自分の健康の様子を知るため
- ・ 健康な生活を送るために、普段の生活を見直すきっかけにするため



| 日付 | 1年 | 2年 | 3年 | 気をつけること |
|----------|----------------------|-----------------|-----------------|--|
| 4月9日(火) | 身体測定視力検査 3限目 | 身体測定視力検査 2限目 | 身体測定視力検査 4限目 | メガネやコンタクトを使っている人は忘れないようにしましょう。 |
| 4月11日(木) | | | 内科検診 13:30~ | 前日は丁寧に体を洗いましょう。 |
| 4月12日(金) | | 内科検診 13:30~ | | |
| 4月16日(火) | 内科検診 1組 2組 13:30~ | | | |
| 4月18日(木) | 内科検診 3組 13:30~ | | | |
| 4月22日(月) | | | 歯科検診 13:30~ | 朝は丁寧に歯を磨いて、給食後はぶくぶくうがいしましょう。 |
| 4月23日(火) | | 歯科検診 13:30~ | | |
| 4月24日(水) | 歯科検診 13:30~ | | | |
| 5月1日(水) | 尿検査一次 朝回収 | | | 朝一番のおしっこを採ります。前日にジュースやビタミン剤を飲むことは控えましょう。 |
| 5月2日(木) | 尿検査一次(予備日) 朝回収 | | | |
| 5月8日(水) | 心臓検診一次 13:30~ | | | 1年生のみ行う検査です。痛いことや危険なことはないので安心してください。 |
| 5月9日(木) | | 耳鼻科検診 13:30~ | | 耳そうじをしておきましょう。 |
| 6月13日(木) | | 眼科検診 13:30~ | | メガネやコンタクトを使っている人は忘れないようにしましょう。 |
| 6月15日(土) | 心臓検診二次 13:30~ | | | 一次検査で異常が見られた場合、詳しい検査を行います。 |
| 6月実施 | 色覚検査 | | | 1年生の希望者のみ行います。 |
| 未定 | 聴力検査 | | 聴力検査 | 髪の毛が耳にかからないようにしましょう。 |

保健関係の書類はすべて4/8(月)始業式の日封筒に入れて提出です。記入もれのないようご確認お願いいたします。

健康診断で結果のお知らせをもらった人は

- ① おうちの人に見せましょう
- ② はやめに、検査や病院受診をしましょう。
- ③ 検査や病院受診の結果は、学校へ提出してください。

※学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いがあるものをふるい分けるものなので、検査や病院受診の結果が「異常なし」という場合もあります。