

# 尿検査 全学年

\*尿の中に、たんぱくや糖、血液が混じっていないかを調べます。

●日時 1日目 令和8年 4月 30日 (木)  
 《予備日 令和8年 5月 1日 (金)》

●場所 保健室  
 ※環境委員が朝回収して、保健室まで持ってきます。  
 予備日で忘れた人は、朝すぐに学校でとります。

《注意》教室回収締切は朝学活です。遅れて登校した人は、できるだけ早めに直接保健室へ持ってきてください。

※女子で生理中の人は、二次で提出してください。

## ●検診内容

尿は体の中でいらなくなったものが水分と一緒に排泄されるものですが、体の働きに異常が起こると、尿にたんぱくや糖、血液など体に必要なものまでいっしょに混じって出てきます。尿を調べることで、体の調子の変化や治療が必要な病気にかかっているかを知ることができます。

### 〈こんなときは、お医者さんにみてもらおう〉

- ◆色が異常に濃いとき…茶褐色は疲れすぎ、水分不足。
- ◆にごっている…尿道炎、ぼうこう炎になっていることもあります。
- ◆おしっこをするとき、痛い…尿道炎、ぼうこう炎かもしれません。

## 尿検査を正しく受けるためのチェックポイント

### 前日には



①薬やビタミン剤は飲まない。 ②激しい運動はせず、安静に。 ③就寝前必ず排尿し、膀胱を空に。

### 当日は



①朝起きて一番にトイレに行く。 ②最初の尿は捨て、中間尿を採る。 ③容器に移し、しっかり手を洗う。

## 【紙袋、名前シールの記入の仕方】

- ①名前シールに記入して容器にはる。
- ②紙袋に学年、組、名前、を書く。

## ●注意すること

- ・採尿をわすれない！  
(容器をトイレに置いておくと良いですよ。)
- ・容器のふたを、しっかりとしめる。
- ・登校したら、環境委員に渡す。  
※回収用ビニール袋に男女別に入れる。  
(環境委員が名簿に○印をつける)

① 右のシール部分に →

0年 5 組	
な ま え	豊崎 太郎

年・組・名前を記入して、スポイド容器にいていねいに貼ってください。

..... 折りまげてください .....

②

尿 検 査					
学校園名	大阪市立豊崎中学校				
学年組番号	学年 0	組 5	番号 35	性別	①.男 2.女
フリガナ	ト	ヨ	サ	キ	タ ロ ウ
氏名	豊崎 太郎				

・提出するときは、他の紙やナイロン袋を取って渡す。

**検査の結果は、約2～3週間後にわかります。再検査の必要な人には連絡します。**