



非日常を楽しむ、

そこに潜む危険を知ってほしい

海で遊ぶ前に、正しい知識や技術の習得を

Water Safety Guide

ウォーターセーフティガイド



ウォーターセーフティガイドは、ウォーターアクティビティ（海辺でのレジャー活動）を安全に無事故で楽しむための総合安全情報サイトです。



Water Safety Guide



海の安全情報

海上保安庁では、全国各地の灯台などで観測した気象・海象の現況、海上工事の状況などの「海の安全情報」を提供しています。パソコンやスマートフォン、携帯電話から簡単にアクセスできます。



スマートフォン用



携帯電話用



海で安全に遊ぶための知識はコチラ！

ウォーターセーフティガイド

検索



海上保安庁
Twitter



海上保安庁
YouTube



©JCGF

海上保安庁

JAPAN COAST GUARD



安全にウォーターアクティビティを楽しむためのポイント

ウォーターアクティビティ(海辺でのレジャー活動)を楽しむ際は、事前に「気象・海象の確認」や「ライフジャケットの着用」に加え、利用する乗り物の特性や装備、習得すべき技術、交通ルールなどについて、十分理解し、準備した上で海に出ることが大切です。

海での「事件・事故」は
118番に通報を！



ミニボート

オールで帰れる範囲で行動



船のバランスに注意

水上オートバイ

適切な装備を着用



遊泳者等の近くで
危険な操縦をしない

スノーケリング

複数での行動

水中マスク
スノーケルの装着



フィン(足ヒレ)の装着

カヌー

複数での行動



必要な基本技術を身に付ける

SUP

必要な基本技術を
身に付ける



複数での行動

遊泳

波の高い日や風の
強い日は泳がない



保護者は子供か
ら目を離さない



監視員などがある
管理された海水浴
場で泳ぐ



お酒を飲んだら
泳がない

〇〇海水浴場

釣り

釣行計画を第三者に伝え、
複数で行動する



立入禁止区域内
に入らない

立入禁止



常時適切な見張りの実施



発航前検査の実施

モーターボート

※詳しくは、総合安全情報サイト『ウォーターセーフティガイド』をご覧ください。