



元気アップ通信

No.7

令和5年12月 吉日
大阪市立新豊崎中学校
元気アップコーディネーター

皆がとっても忙しくなる一年最後の月（師走）となりました。そんな中、私達元気アップコーディネーターは色々な防災を知るために『にしよど防災ロゲイニング』に参加してきました！西淀川区内に設置されたチェックポイントを歩いて回りその場所を写真に収め得点を競うゲーム感覚の防災学習です。

遠くに行けば行くほど高得点ですが制限時間内に帰り着かないと減点のペナルティが・・・自分たちの町を防災の目線で見えて歩くので有事には役に立つし、そしてとっても楽しかったので「しんとよでもしたいね！」と話しながら帰ってきました。

参加者募集
にしよど防災ロゲイニング
防災の視点で街を見ながら、楽しく西淀川をさんぽ！

日時 2023年12月2日（土）9時半～12時（受付 9時15分～）
集合場所 あおぞらビル3階 会議室
（西淀川区千舟1-1-1）
内容 西淀川区内に設置されたチェックポイントを、制限時間内にできるだけ多く歩いて回り、獲得したポイントの合計得点を競います
定員 先着10組（参加費、賞品あり！）
申込み 11月2日までに右カコードのGoogleフォームからお申込みください
※グループ（1～5人）ごとにお申込みください
※小学生以下の方は、必ず保護者同伴でお申し込みください
持ち物 デジカメ または スマホ
お問合せ あおぞら財団 担当 谷内 （06-6475-8885）

防災ロゲイニングとは
選定された地区をもとに、制限時間内（1時間半以内）にチェックポイントをできるだけ多く歩いて回り、獲得したポイントの合計得点を競うスポーツです。
チェックポイントに避難場所や過去の災害の記憶を伝える記念碑など防災関連の要素を盛り込んでいます。

ルール
・チェックポイントをまわった証拠として、写真を撮ります。
・歩いて回ります（未就学児のみ自転車に乗せても大丈夫です）



チェックポイントで写真撮影



西淀川区は海拔マイナスイオンポイントが殆ど



出来島水門



集合住宅にはたくさんの表示



主催
協力

にしよど親子防災部（事務局 あおぞら財団）
協賛法人にしよどにネット、NPO法人西淀川子どもセンター、にしよどおやこ劇場、
協賛法人くるる、大阪防災企画、西淀川区子育てを応援する組（子育て・地域連携事業
西淀川地区地域支援課）などによるグループ
この活動は公益財団法人日本あんしん社会財団の助成でできています

ロゲイニング(ROGAINING)豆知識

1976年にオーストラリアのメルボルンで最初の大会が行われた。
創始者のロッド(Rod)・ゲイル(Gail)・ニール(Neil)さんたちの頭文字を取って命名された。

