

Harmony

授業がスタートしました。

先週、入学式・始業式を終え、10日から早くも授業がスタートしました。オリエンテーションの日には、たくさんの説明があり少し疲れた表情もありましたが、みんな前向きに中学校生活を頑張ろうと意気込んでいる様子がみえて、とても良いスタートを切れたと思っています。

委員会や係を決めるときには、「やったことないけど挑戦してみようかな」という声も聞こえたり、班で役割を決めたり班目標を決めたりするときにも、話し合い活動も慣れたもので、とても上手に進めている7年生を見ていてすごく頼もしく感じました。

授業も始まり、まだまだ教科の事を担任の先生に聞いたり、戸惑うことが多いようですが、中学生が始まってまだ一週間、少し頑張りすぎていて後でどっと疲れが出たり反動が出ないか心配になるくらい順調です。少しずつ慣れていきましょうね。

さて、中学校では、朝学活の時間に読書をしていて、7年生も本日(4/14)から始まりました。朝学活の時間に読書をする目的は、授業に向かうために『静かに集中すること』もありますが、たくさんのメリットがあります。調べてみると、読書はストレスを最大70%軽減し、脳の活性化や知識・語彙力の向上、共感力(想像力)を高める効果が科学的に実証されているとか…。ぜひ自分で読みたい本を図書館で探したり、本屋さんで見つけて来たりしてほしいです。(学校の図書室の開館はまだなのでもう少しお待ちください)

【読書のメリット】

- ・知識や教養が増える
- ・語彙力や文章力が向上する
- ・理論的思考力や集中力が高まる
- ・心が豊かになる
- ・想像力が豊かになる
- ・リラクセス効果がある
- ・コミュニケーション能力が向上する など…



本を読むことが苦手な人もいるかもしれませんが、文字が少ない本から始めてみても良いと思います。しかし、学活での読書の時間は、漫画や教科書以外にしてください。できるだけ活字に触れて、想像力や集中力を高めるだけでなく、生活する上で役に立つことなど吸収できることがたくさんあるので、少しずつ冊数を増やしていきましょうね。