

Harmony

運動会の練習が始まりました。

運動会練習がいよいよ始まりました。中学生になって初めての運動会ですね。期待と同時に、不安や緊張を感じている人もいるかもしれません。しかし、この行事は単なる競技の集まりではなく、仲間と共に一つの目標に向かって努力し、自分自身も大きく成長できる貴重な機会です。汗を流しながら繰り返す練習、うまくいかない悔しさや、少しずつ形になっていく達成感…その一つ一つが、きっと皆さんの中に深く残るはずですよ。一生懸命頑張りましょう。

そして、応援団の活動が本格化してきました。朝早くから、実行委員のメンバーは頑張ってくれています。団を引っ張る先輩たちは、見えないところでも努力を重ねています。その姿を支えるのは、まさに皆さん一人一人の存在です。大きな声で応えること、真剣に練習に向き合うこと、その一つ一つが団全体の空気をつくり上げていきます。「自分一人くらい…」ではなく、「自分がいるから変わる」。その意識を大切にしてほしいです。学年の枠を越えて声をかけ合い、励まし合いながら取り組む姿こそが、運動会の成功につながります。そして、その過程そのものが、皆さんを一回り大きくしてくれるはずです。

そのためにも、忘れてはいけないのが体調管理です。

暑さが厳しくなる中での練習は、思っている以上に体に負担がかかります。どれだけやる気があっても、体調を崩してしまえば力を発揮することができません。学年や学校のために頑張ろうとする今だからこそ、自分自身の生活を整えることが大切です。体調不良で保健室に来る生徒は、夜遅くまでゲームをしていた人などの寝不足の人が多くと保健室の先生から聞きました。早寝早起きを意識すること、しっかり食事をとること、水分補給をこまめに行うこと。当たり前のことを当たり前続けることが、結果として大きな力になりますよ。

さて、4月から約二か月が経ちました。新しい環境の中で、皆さんは少しずつ中学生としての表情を見せるようになっていきます。授業や生活の中での前向きな姿、仲間と協力しようとする姿勢から、確かな成長を感じています。その一方で、何気ない一言で相手を傷つけてしまう場面や、周囲に頼るばかりで自分から動いていない姿も見受けられます。慣れてきた今だからこそ、自分自身をもう一度見つめ直してほしいと思います。

見た目や自分のことだけに意識が向けるのではなく、

- ・自分の言葉は誰かの力になっているのか、それとも傷つけてしまっているのか。
- ・自分は仲間のために動いているのか、それとも誰かに任せきりになっていないか。

このような、内面、心を育ててほしいと思っています。そして、その変化は必ず周りに伝わっていきます。一人一人の心がけが、クラスの雰囲気をつくり、学年の空気を変え、やがて団全体の力へとつながっていきます。目には見えないけれど、確かにそこにある「空気」は、皆さん自身がつくり出しているのです。仲間を思いやること、自分の役割に責任を持つこと、そして周りをよく見ること。その積み重ねが、「Harmony」という名前のとおり、調和のとれた温かい集団へと成長させてくれます。

それぞれの音が重なり合って一つの美しいハーモニーを生み出すように、皆さん一人一人の意識と行動が合わさることで、大きな力になります。これからの運動会練習の中で、互いを支え合いながら、より良いクラス・学年・団をつくっていきましょう。