# 校長室通信

発行者　源嶋史展

大阪市立高倉中学校
平成２９年６月７日 NO,５

## 第７１回体育大会　「魅せろ　高倉魂！」

６月２日（金)、夜間の雷雨のため、１０時３０分に開会式を遅らせて、第７１回体育大会を実施しました。スローガンは**「魅せろ 高倉魂」**です。

当日はグランドの状態が悪かったため、３年生の体育委員中心に６時３０分よりグランド整備を行うなど、生徒の皆さんの熱い思いと協力のおかげで無事に大会を終えることができました。

今年も当日まで各係の打ち合わせや学級旗作り等、体育大会に向けてたくさんの生徒が一生懸命準備をしてくれました。まさしく、みんなで作りあげた体育大会だったと思います。各種目とも全員一生懸命競技に参加し、感動を与えてくれました。

１・２年生の学年種目は中止になりましたが、３年生の「騎馬戦」は迫力があり、クラスの団結した姿を見ることができました。

また、各クラスとも、一生懸命競技する仲間を応援していました。閉会式での皆さんの表情は「やりきった達成感」に満ちあふれており、体育大会を通して、クラス・学年・学校の絆が更に深まりました。この経験を今後の学校生活や様々な行事に生かしていきましょう。

ご来賓、保護者の皆様方にはご多用の中、ご来校いただき誠にありがとうございました。温かい声援は生徒一人一人に届き、大きな励みとなりました。今後とも生徒たちのために、ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。









## 大阪市春季総合体育大会



６月３日（土)、４日（日）に大阪市春季総合体育大会が開催されました。本校からもたくさんの運動部が参加しました。その中で柔道部３年生、東優菜さんが準優勝、陸上部２年生、山田晃莉さんが１００ｍジュニアハードルで第３位、同じく陸上部２年生、品川樺音さんが１５００ｍで第３位に入る成績を残してくれました。おめでとうございます。

また、参加した全ての選手の皆さんの健闘をたたえたいと思います。

## １年生一泊移住

６月９日（金）～１０日（土)、１年生は京都府立青少年海洋センター「マリーンピア」で一泊移住を実施します。目的は①集団生活の中で規律を守る
②協力して一つのことを成し遂げることの大切さを学ぶ
③自然とふれあい、その尊さを感じる　の３点です。

２日間、カッター訓練、砂の造形、磯観察、室内オリンピック等の活動を行います。入学して２か月が過ぎ、中学校生活や友達とも馴染めてきたことと思います。

一泊移住をとおして、更に学年の絆を深め、中学校３年間の基礎を固めてきてほしいと思います。当日までしっかり体調を整えるようにしてください。

## 第１回　３年生保護者進路説明会

一昨年度より公立高校の入試制度が大きく変更されました。特に、前期・後期日程の廃止や、調査書の評定が１０段階の「相対評価」から、５段階の「絶対評価」に変更されました。また、１・２年次の評定も進路評定に加わります。あらためて変更点の確認とその他進路全般について６月１６日（金)、１４時３０分より体育館において、３年生の保護者の皆様を対象として進路説明会を実施いたしますので、ご多用のこととは存じますが、是非ご参加ください。

## 編集後記　　守ろう自転車ルール

昨年７月から「大阪府自転車条例」により、自転車保険の加入が義務付けられています。自転車事故で加害者になった場合、裁判で１億円近い賠償金の支払いが命じられたケースもあります。

自転車は道路交通法上、「軽車両」にあたります。自動車やバイクと同じ「車両」に規定され、原則として車道を走る必要があります。車道が危険でやむをえず、歩道を通行する場合は、歩行者を優先し、車道よりを徐行しなければなりません。これ以外にも様々なルールがありますので自転車を安全に利用するためにもぜひ確認しておいてください。（大阪府警察ホームページで分かりやすく解説しています）

### 〈自転車の交通違反と罰則知っていますか？〉

・並んで走る、歩行者の妨害、二人乗り運転（２万円以下の罰金または科料）
・夜ライトをつけずに走行、携帯電話を使いながらの運転（５万円以下の罰金または科料）　　＊科料・・・１千円以上１万円未満の経済的な制裁のこと

に学校元気アップ事業の取り組みで、本校を会場にして第１回日本漢字能力検定（漢検）を実施しました。各級ごと教室に分かれ、２５名の皆さんがチャレンジしました。次回の第２回目は、２学期１０月２９日（土）の予定です。たくさんの生徒の皆さんの参加を期待しています。

なお、７月９日（土）は実用数学技能検定（数検）を予定しています。すでにご案内も配布し募集しておりますので、こちらもぜひチャレンジしてみてください。

## 第１回　３年生保護者進路説明会

一昨年度より公立高校の入試制度が大きく変更されました。特に、前期・後期日程の廃止や、調査書の評定が１０段階の「相対評価」から、５段階の「絶対評価」に変更されました。また、１・２年生の評定も進路評定に加わります。あらためて変更点の確認とその他進路全般について６月１６日（金)、１４時３０分より体育館において、３年生の保護者の皆様を対象として進路説明会を実施いたしますので、ご多用のこととは存じますが、是非ご参加ください。

## 図書館を活用しましょう



本校の図書館は毎日昼休みと、火曜日は放課後１６時３０分まで開館しています。図書委員や読書部の皆さんが本の紹介もしてくれています。ぜひ図書館に来て本に親み知識を増やしましょう。

## 編集後記

大阪も梅雨入りしました。規則正しい生活を心がけ、特に、食事と睡眠はしっかりとるようにしましょう。水分補給もこまめに行ってください。

６月１８日（土)、土曜授業（１・２限公開授業）の後、１１時より体育館において、進路説明会を実施いたします。

昨年度より公立高校の入試制度が大きく変更されました。特に、前期・後期日程が廃止された点や、調査書の評定が１０段階の「相対評価」から、５段階の「絶対評価」に変更されました。また、１・２年生の評定も進路評定に加わります。入試制度が大きく変更されますので全学年の保護者の皆様を対象とさせていただいています。ご多用のこととは存じますが、是非ご参加ください。

## １年生　防災教育

６月８日（水)、６限目に３年生の進路学習を実施しました。進路指導主事の佃先生よりパワーポイントを活用して高校の入試制度や評定等について詳しく説明していただきました。今年の３年生から公立高校の入試制度が大きく変わり、１０月には大

阪市統一テストも実施されます。進路学習を一つのきっかけとして進路選択を考えてほしいと思います。わからないことは遠慮せずに担任の先生に相談して正しい情報を得るようにしてください。そして今やらなければならないこと（授業を大切にすること・家庭学習をすること等）を確認して実力をつけてほしいと思います。

また、１年生は６月１０日（水）、１限目に養護教諭の西木先生から熱中症予防について説明を受けました。梅雨に入り、蒸し暑い日が続きます。朝食をしっかりとって､運動前には必ず水分を補給するように心がけて健康管理には十分注意しましょう。

（３年生）



（１年生）



## 第１回進路説明会

６月２０日（土）、土曜授業（今回は２限目：地震及び火災を想定した避難訓練を公開授業とさせていただきます）の後、１１時より体育館において、進路説明会を実施いたします。今年度より進路評定が絶対評価に移行する点や１・２年生の評定も進路評定に加わる点等、入試制度が大きく変更されますので全学年の保護者の皆様を対象とさせていただいています。ご多用のこととは存じますが、是非ご参加ください。

## 編集後記　「聴く」は思いやりのはじまり

人が会話をする目的のひとつに、「自分の考えや思いを知ってもらいたい」という気持ちがあります。自分の気持ちをわかってくれる相手と一緒にいるとき、私たちは安心し、うれしくなるものです。**「耳は二つ、口は一つ。だから自分が話す二倍は相手の話を聴きなさい」**とも言われています。これは、よい人間関係を築くためには、話すことよりも聴くことが大切であることを示しています。**「傾聴（けいちょう）」**という言葉がありますが、これは相手の話を聞こうとするときは、相手のほうに目や身体を向けて聴くということです。そうすれば、相手は「自分の話を一生懸命聴いてくれている」と思ってくれます。「聞く」とは、耳で音や声を感じ取ることで、聞こえるという意味です。「聴く」は、注意して耳を傾けることで「受け入れる」「ゆるす」「したがう」という意味もあります。相手が何を言おうとしているのか、その心に寄り添って聴くことは、相手を許し、受け入れることにつながります。心を開いて相手の話を聴いてあげてください。そこに思いやりの心が育ちます。