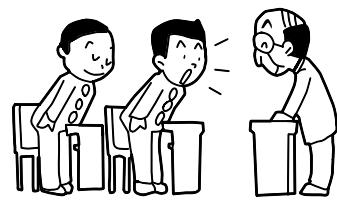


## あいさつの4ヶ条

「気持ちの良い挨拶をしよう」と生徒会の人たちを中心にポスターを掲示したり、登校時間に正門に立って挨拶の声をかけてくれたりしてくれています。



挨拶という漢字の語源は、仏教の一つである禅宗で禅問答を交わすときに、相手の悟りが深いものなのか浅いものなのかを探り合うやり取りをあらわした『一挨一拶（いちあいいっさつ）』という言葉からきています。師と弟子や禅僧同士が出会ったときに始まることが多かったため、時を経て、知り合いに会ったときに最初に交わす言葉や、初めて会う人と会話を始めるときに発する言葉を挨拶と呼ぶようになったといわれています。

では、現代において挨拶はどんな意味を持つのでしょうか。

挨拶は一番簡単で、一番大切なコミュニケーションといわれています。人と出会ったときに、必ず挨拶から会話が始まります。朝、家族や先生方と出会ったとき、必ず「おはよう」と声をかけてから会話が始まります。また、初めて会う人とは「初めまして」と挨拶を交わすことで会話が始まります。人とのコミュニケーションの中で、挨拶が一番大切といわれる原因是、こういうところからではないでしょうか。

さて、お互いに気持ちの良い挨拶をしていくためには、どうすればいいでしょうか。ある人材育成サポート会社の「あいさつの4ヶ条」を紹介します。

### 「あ 明るく、温かく」

明るく温かい挨拶は、安心感や信頼感を与えます。そのことが協調性の向上や人間関係の構築にもつながります。挨拶するうえでの大原則です。

### 「い いつでも、誰にでも」

人とのつながりは、思いがけないところから始まることもよくあります。学校には、保護者や地域の方々、高校の先生なども来られます。つい、知っている人だけに挨拶しがちですが、思いがけないつながりを持つためにも、積極的に挨拶してほしいものです。

### 「さ 先に、進んで」

挨拶は人より先に行なうことが大切です。相手よりも先に好意を示すことで、相手も好意を示そうとする意識が働きます。

### 「つ 続けて、次に」

「続けて」は、挨拶という行為を続けていくことです。いつもしてくれた挨拶が途絶えてしまうと、相手は不安を感じてしまいます。挨拶は一度きりではなく続けることが大切です。「次に」は、挨拶に次の言葉を加えることです。挨拶のあとに言葉が続くことで、相手とのコミュニケーションが活発になっていきます。

挨拶をすることで、コミュニケーション能力が高まり、良い人間関係の構築になります。また、初めて会った人への第1印象は挨拶で決まるものです。「あいさつの4ヶ条」を意識しながら、毎日の挨拶を大切にしてください。

## 桜宮中学校地域クリーン活動

7月1日（日）午前10時から、PTAや地域の方々と一緒に桜宮東公園の清掃活動に取り組みました。熊手や竹箒で枯れ葉を集め、鋏を使って公園内の空き缶やペットボトルなどのゴミをビニール袋に集めていきました。暑い中、参加いただいた皆さん、ありがとうございました。次回は8月5日（日）京橋駅前周辺の清掃活動を行います。



## 自分の進路を考えよう 情報収集と自己分析を！

6月25日（月）、3年生の保護者を対象に進路説明会を開催しました。1学期末テストが終わり、3年生はいよいよ進路について真剣に考える時が来ました。この夏休みの前後は、進路決定に重要な時期となります。

進路決定において大切なことは、自分の力が発揮され、自分の夢が広がるような進路選択ができるかどうかです。そして、その進路選択に当たっては、『情報収集』と『自己分析（自分の力を知る）』が鍵となります。

そこで、自己分析についての『3つの輪の理論』を紹介します。

### 自己分析をするにあたっての「3つの輪の理論」

「WANT」 自分がやりたいこと

「CAN」 自分にできること

「MUST」 自分が進路先でやらなければならないこと



まず、自分が将来何をしたいのか考えてください。次に、今の自分ができる力を考えてください。そして、進学先でやらなければならない課題について考えてください。これで自己分析は完了です。

この夏休みは、情報収集と自分の「CAN」を増やす時期です。1・2年生にとっても遠い未来ではありません。「CAN」を増やすことで未来の選択肢が広がります。

各学年の年度末の評価は、入試の得点として加算されます。懇談会をきっかけに、自分の進路について考えてみましょう。

### 1学期末個人懇談会 7月11日（水）～18日（水）

懇談会は、給食後、午後2時より始めます。各学級担任から連絡させていただく日時を確認していただき、ご出席いただきますようよろしくお願いします。

### 進学フェア 2018 in 都島 7月7日（土） 都島区民センター

今年度も、都島区PTA協議会主催の「進学フェア 2018 in 都島」が都島区民センターで開催されます。公立高校が20校、私立高校が19校参加し、各校の先生方から直接お話を聴かせていただけます。また、奨学金コーナーも設置されていますので、奨学金のことについても教えていただけます。1・2年生も参加可能です。

日 時：7月7日（土）13:00～17:00（16:00受付締切）

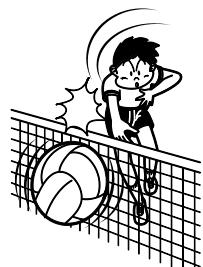
場 所：都島区民センター 1階ホール

参加校：旭・芦間・市岡・扇町総合・大阪ビジネスフロンティア・大手前・柴島・高津  
桜宮・四條畷・清水谷・成城・大正白稜・鶴見商業・寝屋川・汎愛・都島工業  
東・守口東・淀川工科（以上公立） 上宮・大阪国際大和田・大阪国際滝井  
大阪産業大学附属・大阪成蹊女子・大阪電気通信大学・大阪桐蔭・金蘭会  
大阪夕陽丘学園・近畿大学附属・興國・好文学園女子・常翔学園・昇陽・清風  
東海大学付属大阪仰星・東洋学園高等専修学校・明星・桃山学院（以上私立）

### 3年球技大会 7月5日（木） 9:00～12:00

6月18日に発生した地震の影響で守口市民体育館が使用できなくなり、3年生の球技（バレーボール）大会は、本校の体育館で実施することになりました。広い体育館で試合をすることができなくなり残念ですが、子どもたちは変わらぬ熱い戦いを繰り広げてくれると思います。

保護者の方々も、ぜひ応援にお越しください。



※ 3年・中学生チャレンジテストは、9月4日（火）実施と決定しました。