

## 夏休みこそ、努力のとき!!

いよいよ夏休みが始まります。3年生にとっては、進路選択に向け最も大切な期間であり、1・2年生にとっても、これまでの学習の成果を振り返り、基礎を固める大切な期間です。この期間を、毎日コツコツと頑張れるか、暑いから、だるいからといって毎日を無為に過ごすか、二学期のスタートラインは大きく変わってしまいます。

みなさんに、こんな話を紹介します。

ある晩、一匹のネズミが木で作られた桶の中に落ちました。最初は飛び出ようと努力しましたが、水面から飛び出すには、あまりにも高く無理でした。

そこで、桶の周りを食い破って出ようとかじり始めました。泳ぎながらかじるわけですから、なかなか難しく、しかも木がかたくて食い破れそうにありません。あわてたネズミは、場所を変えてまたかじり始めました。ところが、やっぱり駄目で、また違うところをかじり始めました。散々、あちこちを食い破ろうとしましたが、ついに力尽きて水の中に沈んでしまいました。

死んだネズミを発見した家の人は、「あわてて逃げようとして、あちこち食い破ろうとしたのだなあ」とわかりました。しかし、よく見ると、あと少しで食い破れるところが何か所もありました。

もし、ネズミが最初にかじりだしたところをあきらめずに噛み続けていたら、木を食い破って穴をあけ、桶の中から逃げることができたはずですよ。みなさんもこのネズミと同じようなことをしていませんか。ちょっとしんどいことに出会うとすぐにあきらめて違うことをする。中途半端なことで、すべて終わってしまう。夏休みは時間があるからと余裕をもって過ごしているうちに、気がつくともう2学期が目前に迫っている。

いろいろなことにチャレンジできるのが夏休みですが、一つのことを突き詰めていけるのもこの夏休みにしかできないことだと思います。みなさんに「癒しの詩人」と言われた坂村真民さん（1909年～2006年）の詩『七字のうた』を紹介します。

ば	ま	や	す	よ	は	ひ	ひ	う	な	く	よ	七
ら	つ	な	ず	い	な	と	と	し	き	よ	く	字
に	に	ぎ	め	み	を	つ	つ	を	ご	く	よ	の
ば	ま	は	は	を	さ	を	を	を	と	よ	す	う
ら	つ	や	す	き	か	し	ね	む	い	る	る	た
の	か	な	ず	せ	せ	と	が	く	う	な	な	
か	ぜ	ぎ	め	よ	よ	げ	い	な	な	な	な	

弱音を吐くな クヨクヨするな 泣きごとと言うな 後ろを向くな 一つを願い 一つをし遂げ 花を咲かせよ よい実を結べ 雀は雀 柳は柳 松に松風 バラにバラの香

決してあきらめることなく、常に前向きにものごとを考え、目標に向かって、自分らしく努力をし、一つひとつ課題を克服しながら、自分らしく生きていく。

この暑い夏休みこそ、つらい厳しい努力を続け、一生懸命頑張れる力を自分自身で身につけてほしいと思います。今、頑張れば、その努力は一生の宝物になるはずですよ。一つのことを願って、一つのことを成し遂げ、素晴らしい人生の花を自分らしく咲かせてください。



### 3年 進路学習「SPトランプセミナー 学習編」

7月13日（金）ヒューマンキャンパス高等学校大阪学習センターから川島浩先生を講師に招き、2年生同様3年生もSPトランプを活用した進路学習を各教室で行いました。3年生のテーマは「効果的な学習方法」です。



川島先生から、それぞれのタイプに応じた目標設定の方法と効果的な学習スタイル、スランプに陥りそうな時の危険サイン、その脱出方法についてアドバイスしていただきました。最後に、進路決定に向けての8か月、階段を一步一步着実に登っていくように、自分のパーソナリティーに応じた学習方法で頑張るよう激励の言葉をかけていただきました。3年生の皆さんには、それぞれが自分の個性に応じた頑張りを見せて欲しいと思います。



※ SPトランプ 学習効率アップのキーワード あなたはどのタイプですか？

	強い欲求	プラス	マイナス	目標設定	効果的学習	スランプ脱出
◇	仲良くしたい 好かれない	友好家	イエスマン	周りと自分が喜べる	誰かと一緒に	わがままになれ 「私は私」
♡	ほめられたい 目立ちたい	社交家	目立ちたがり屋	理想の自分	夢・可能性を信じて	落ち着け 「一步一步」
♠	自分で決めたい やりとげたい	実践家	独裁者	今より高い	目標を明確にして	周りに感謝 「ありがとう」
♣	きっちりしたい 安心したい	理論家	理屈屋	確実に手が届く	スモールステップの繰り返し	開き直って 「まあええか」

### 3年生高校出前授業 進路決定に向け積極的に情報収集を！

7月11日（水）3・4時間目、興国高等学校、大阪成蹊女子高等学校、金蘭会高等学校、好文学園女子高等学校の4校の高校の先生方を招き、3年生に出前授業をしていただきました。子どもたちは各時間、5講座の中から1講座を選択し、高校の先生による授業を体験しました。



7月29日（日）午前10時から午後4時まで、インテックス大阪6号館で「大阪府公立高校進学フェア2019」「第26回産業教育フェア」が開催されます。また、多くの高校で学校説明会や体験入学があります。時間が比較的自由に使える夏休みです。行ってみなければ、体験してみなければわからないこともたくさんありますので、積極的に情報収集をし、自分の進路決定に活かしてください。1・2年生も参加可能です。

### 地域夜間懇談会 考えよう“スマホの家庭ルール”

7月13日（金）午後7時より、多目的室において地域夜間懇談会を開催しました。地域の子どもの健全育成にかかわる方々やPTA役員・実行委員の皆さん、教職員が集まり、子どもたちを犯罪から守る手立て等について話し合いました。



今年度は、大阪府警察から講師を招き、「インターネットに起因する犯罪被害の現状と対策」「JKビジネスの現状と問題点」をテーマに話していただきました。スマホを利用した犯罪、自撮り画像送信など、事例をもとにわかりやすくネット犯罪の恐ろしさを教えていただきました。子どもたちがこのような被害にあわないためにフィルタリングは絶対に必要です。ご家庭でもスマホ・SNSなどの利用について考えてみてください。