

## 桜宮中学校 2018年ダンス出前授業

### 3年生

授業内容	詳 細		備 考
① リズム練習、振付①	HIPHOPの基本リズムの練習（ダウンとアップ）振付作品の1/3		
② リズム練習、振付②	ストレッチ、リズムステップ練習	振付作品の2/3	
③ リズム練習、振付③	ストレッチ、リズムステップ練習	振付作品の完成	
④ 合同発表会	内容説明→練習→発表		MC用マイク

### 1・2年生

授業内容	詳 細	備 考
① 基本ステップ①	リズム練習（UPとDOWN）カウントの説明 ステップ練習（ランニングマン）とルーティーン①	
② 基本ステップ②	リズム練習（各講師）ステップ練習（各講師） 腕の動きのあるルーティーン②	
③ 基本ステップ③	リズム練習（各講師）ステップ練習（各講師） フロアの入ったルーティーン③	長ズボン着用
④ 作品づくり説明 とルーティーン	リズム練習（各講師）※フォーメーション 作品づくりの説明 フォーメーションの入ったルーティーン④	ホワイトボード、各班にCDデッキ 筆記用具
⑤ 作品づくり	作品づくり 1/3の完成を目指す はじまり（音先行or板つき）、習ったステップを使ったルーティーンを考える	ホワイトボード、各班にCDデッキ 筆記用具
⑥ 作品づくり	作品づくり 2/3の完成を目指す (作品づくりに取り組みわからないところは積極的に講師に質問する)	ホワイトボード、各班にCDデッキ 筆記用具
⑦ 作品づくり	作品づくり 完成を目指す (作品づくりに取り組みわからないところは積極的に講師に質問する)	ホワイトボード、各班にCDデッキ 筆記用具
⑧ リハーサル	舞台を使ってリハーサル (舞台上での各自立ち位置を番号で確認し踊ってみる)	バミリ番号 各班にCDデッキ
⑨ 1.2年生合同発表会	練習後、MCの指示で出演順にグループ毎に舞台上にて発表	ジャッジシート、MCシート、音響設備