

平成 31 年 1 月 24 日

1 年生 保護者の皆様

大阪市立 桜 宮 中学校  
校 長 吉 江 正 彰

### インフルエンザ等による授業カットのお知らせ

厳寒の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申しあげます。

平素は、本校の教育活動推進のためご理解とご支援を賜り、厚くお礼申しあげます。

さて、本日、1 年生においてインフルエンザ等のかぜ様疾患(腹痛・鼻づまり・咽頭炎・咳・発熱)による欠席の生徒が多数確認されたことを受け、早期に帰宅させることとしましたので、お知らせいたします。

部活動への参加は、中止としますのでご理解のほどよろしくお願ひいたします。

つきましては、ご家庭におかれましても下記の過ごし方を参考にしていただき適切に対応していただきますようお願ひいたします。

\*なお、明日 1 月 25 日(金) は、午前 10:20 に登校、3 限目からの授業となります。

### 記

1. 対 象 第 1 学年 全生徒

2. 家庭での過ごし方

(1) 感染予防につとめてください。

- 「ていねいな手洗い」と「うがいの励行」につとめてください。
- 「咳エチケット」につとめてください。
  - ・咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて 1 m 以上離れましょう。
  - ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
  - ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。
- 十分な休養とバランスのよい食事をとるようにこころがけてください。
- 必要以外の外出は避けてください。

(2) 規則正しい生活をさせてください。

- 自宅でできる学習をしたり、お手伝いをしたりしながら、生活のリズムを保つことが大切です。
- 休業期間中は、できる限り課題学習を中心に家庭での学習に努めてください。

(3) 発熱症状やインフルエンザ様症状のある場合には、医療機関に受診し医師の指導に従うようにお願ひいたします。