

夏休みこそ 努力のとき!!

37日間の夏休みが、いよいよ始まります。「夏を制する者が受験を制する」という言葉をよく聞きます。3年生にとっては、進路選択に向けもっとも大切な期間であり、1・2年生にとっても、これまでの学習の成果を振り返り、基礎を固める重要な期間です。

この期間を、毎日コツコツと頑張れるか、暑いから、だるいからといって毎日を無為に過ごすか、2学期のスタートラインは大きく変わってしまいます。

学習も部活動も、一日一日の積み重ねが大切です。いきなり大きな目標を達成するのは非常に難しいことですが、日々の小さな努力を積み上げて行けば、いつの間にかその目標に到達しているということがあります。

さて、皆さんは朝顔の花が何時（いつ）咲くか知っていますか？

夏の朝、朝顔は暖かい光を浴びて花を咲かせます。しかし、この朝顔に24時間、光を当て続けると花は開かないそうです。朝顔の花は朝には関係なく、太陽が沈んでからおよそ10時間後に咲くということが研究でわかつてきました。つまり、朝顔が立派な花を咲かすためには「暗い夜の闇」が必要だということです。

皆さん的人生もこの朝顔と同じです。立派な花を咲かせるためには、つらくて、苦しい夜のような暗闇を通り抜けなければならなりません。

『人生の時間』という言葉を知っていますか。人生を1日の時間であらわし、長い人生を短い時間に置き換えて、わかりやすく考えようとする考え方です。

具体的には、年齢を3で割り、単位を時間にします。

12歳は3で割ると4時、15歳は5時となります。中学生の人生の時間は朝の4時から5時ということになります。高校生時代は朝の5時から6時です。校長先生はまもなく夜の8時というところで、1日を振り返って自分の時間を楽しむ時間になってきました。しかし、人生100年の時代が到来し、「4」で割るという説も出てきています。

いずれにしても、皆さんは、まだ夜明け前です。夜が明けるのは6時頃、ちょうど高校を卒業する、または大学を卒業するときです。

すばらしい皆さんの才能を開花させるためにも、朝顔のようにこの夜明け前の時間にしっかりと力を蓄えてください。まさに、夏休みは力を蓄えるときです。つらい厳しい努力を続け、立派な花を咲かせるための準備期間としましょう。

『夢や目標を達成するには1つしか方法がない。』



小さなことを積み重ねること。』 イチロー

『桜宮中学校地域クリーン活動』 8月4日（日）

8月の地域クリーン活動は京橋駅の清掃活動です。

夏休み、本校の伝統的な活動である地域クリーン活動に参加してください。多くの皆さんの参加を待っています。

8月4日（日）午前10時から清掃活動を始めますので、午前9時50分までにJR・京阪京橋駅の連絡通路に集合してください。



図書館を活用しよう！

暑い夏、学習環境は重要です。汗まみれで机に向かっていても、効率的な学習は期待できそうもありません。朝からエアコンのスイッチを入れるのも心が引けます。常に涼しい学習環境が用意されている公共施設、それが図書館です。読書するもよし、自主学習するもよし、積極的に活用してください。夏休み、学校の図書館も開館しています。ぜひ、利用してください。

開館日：7月22日（月）～8月2日（金）
8月19日（月）～8月23日（金）
開館時間：午前9時30分～午前11時30分



元気アップ学習会

夏休みの後半、元気アップコーディネーターの皆さん
が『元気アップ学習会』を開催していただけます。夏休みの宿題の追い込み、9月4日（水）の実力テストに向け、積極的に活用してください。

日 時：8月21日（水）～23日（金）
9:00～11:00
場 所：本校図書館
持ち物：勉強したい教材



進路情報～自分の目で確かめよう～

夏休みは、自分の進路や将来の目標について考えることができる機会が多くあります。積極的に参加して、体験して、考えてみてください。下記の進路イベントとは別に、それぞれの高校や専修学校で独自の説明会やオープンスクールが開催されています。情報をしっかりと集め、関心のある学校に自分の目で確かめに行きましょう。

『大阪府公立高校進学フェア2020』

日 時：7月21日（日） 10:00～16:00（入館受付 15:30）
場 所：インテックス大阪4・5号館Aゾーン
内 容：大阪府内のすべての公立高校・182校の進路情報提供

『大阪府産業教育フェア』 大阪府公立高校進学フェア2020と同時開催

日 時：7月21日（日） 10:00～16:00（入館受付 15:30）
場 所：インテックス大阪4・5号館Aゾーン
内 容：実業教育に係る府内公立高校の

生徒作品展示・取組発表・モノづくり体験・生産物販売等

『大阪私立学校展』

日 時：8月17日（土）・18日（日） 10:00～17:00
進学相談コーナーは16:00まで

場 所：天満橋OMMビル2階
内 容：大阪府内のすべての私立高校・105校の進路情報提供

『中学生のためのお仕事体験プロジェクト JOB FESTA』

日 時：8月8日（木） 9:00～12:00 申込締切 7月31日（水）
場 所：ヒューマンキャンパス高等学校大阪学習センター
内 容：職業体験学習 声優・俳優・雑貨デザイナー・マンガ家・ルアービルダー
イラストレーター・バンドミュージシャン・ネイリスト
ゲームプログラマー・メイクアップアーティスト
ロボット技術者