

未来へチャレンジ 野村克也さんの名言から学ぼう

2月11日（火）、日本プロ野球の選手として、監督として活躍された野村克也さんが亡くなりました。野村さんはテスト生として南海ホークスに入団し、努力を積み重ねて捕手としては世界で初めて3冠王を達成し、ベストナインを19回も受賞しています。また、監督としてヤクルトスワローズを3度の日本一に導くなど、4球団で監督を務め、名選手、名監督として日本プロ野球に貢献されました。

その野村さんの数多い名言の中から、一部を紹介します。

○ 「失敗」と書いて「せいちょう」と読む。

人間は、失敗して初めて自分の間違いやいたるなさに気づきます。そして「どうして失敗したのか」「何がいけなかったのか」反省し、「どうすればうまくいくのか」「何をすればいいのか」真剣に考える中で、人間は成長していくのです。

○ 何かをしたい者は手段を見つけ、何もしたくない者は言い訳を見つける。

失敗したときに言い訳を探すような思考からは、努力や向上心は絶対に生まれてきません。

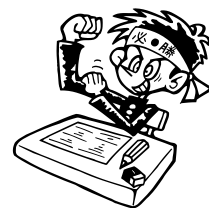
○ 「もうダメ」ではなく、「まだダメ」なのだ。

「もうダメ」とあきらめてしまえば、それ以上の成長はありません。「もうダメ」を「まだダメ」にしてみると、わずかな可能性が広がりを見せます。どうすればこの状態を突破できるのか、できない理由ではなく、できる方法を考えることで道は拓けてきます。「もう」から「まだ」へ、たった2文字の言葉を変えるだけで、思考は回りだします。

○ 時間は平等に与えられているが、結果は平等ではない。

時間は誰にでも平等に与えられています。目的をもって過ごすのも、無為に過ごすのも自由です。しかし、その使い方によって生じる結果は、大きく変わってきます。

思うようにいかなかったとき、失敗したときこそ自分を成長させる最大のチャンスです。「×」という文字も角度を変えると「+」になります。最後まで全力で取り組むこと。そうすれば、未来は必ず拓かれていくはずです。



1・2年生学年末テスト 3月2日（月）～4日（水）

この1年の学習の集大成となる1・2年生の学年末テストまで、あと11日です。進学時の成績の一部となる学年末評定を決める重要なテストのひとつです。これまでの学習、自分の課題をしっかりと振り返り、後悔しないように、テストに向けての準備をしていきましょう。

1・2年 学年末テスト		1 限	2 限	3 限
2 日（月）	1 年	英 語	国 語	保 体
	2 年	国 語	英 語	
3 日（火）		社 会	音 楽	技 家
4 日（水）		理 科	数 学	

新型コロナウイルス感染症の予防について

国内において新型コロナウイルスに感染した事例が相次いで報告される中、文部科学省では、感染症対策に万全を期すよう指示がありました。本日、大阪市教育委員会からの予防についての文書を配布しましたので、必ずご確認ください。裏面の新型コロナウイルス感染防止のチラシを参考に、予防に努めてください。

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。
感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。
特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。