

## 【別紙1】

### ～活動内容・指導者紹介～

#### 第2回体験会 令和3年12月18日(土)

##### ≪ボート部≫

指導者:村田 一洋(むらた かずひろ)

指導経歴・実績 2011 大阪市立桜宮高等学校 ボート部コーチ

2012～現在 監督へ就任

2016 全国大会 優勝(男子)・近畿大会 優勝(男子)

2017 近畿大会 優勝(女子)以降 4度優勝 全国大会初入賞

2019 大阪府教育庁保健体育課競技スポーツグループへ出向  
(R2 高校総体代替全国大会を開催)

2020 全国大会第3位 第8位(女子)

現在は、ボート部競技の普及・発展と若手指導者の育成に携わる。

競技歴:大阪市立桜宮高等学校ボート部 2005 おかやま国体出場 近畿大会2位

龍谷大学 日本一! 全国三位3回、四位1回

その他:公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(コーチ3)取得

全国高体連ボート専門部 近畿広報委員長 一般社団法人 大阪ボート協会 理事

関西学院大学 ボート部 女子コーチ就任



- 1 活動方針 「全員、初心者!」&「水上で非日常を味わおう!」
- 2 活動日時 令和3年12月18日(土) 9:00集合 9:30～11:30
- 3 集合場所 JR 桜宮駅(自転車の方は、現地集合)
- 4 活動場所 大川・桜ノ宮公園共同艇庫(大阪市都島区中野町1-10-6)
- 5 練習内容 ①ボートに乗って水上を漕ぐ(「乗艇(じょうてい)」と言います。) ②陸上ボートマシンで漕ぐ(「エルゴ」と言います。) ③体幹トレーニングをする(「腹筋・背筋・腕立て」などの筋トレです。)
- 6 当日持参するもの 帽子・動きやすい上下ジャージ・タオル・水分・着替え(下着・靴下も)・サンダル(あれば)  
※必須ではないですが、あった方がよいもの…サングラス・日焼け止め・軽食(パン・おにぎり・ウィダーなど)

##### ≪女子バスケットボール部≫

指導者:三差 政利(みさし まさとし)

指導経歴・実績 大阪市立汎愛高等学校・大阪市立桜宮高等学校 近畿大会出場

大阪府バスケットボール協会 U18(高校女子)国体監督 3年間

大阪府体育連盟 バスケットボールの部 副専門委員長



- 1 活動方針 バスケットボールを通じてスポーツの楽しさを感じよう
- 2 活動日時 令和3年12月18日(土) 8:30集合 9:00～11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校 体育館
- 4 活動内容 ①ウォーミングアップ②コーディネーショントレーニング③ドリブル練習④パス練習⑤シュート練習⑥実践練習
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(室内専用シューズ・体育館シューズ・バスケットボールシューズ)・タオル・飲料水

##### ≪男子バスケットボール部≫

指導者:矢野 剛(やの たける)

指導経歴・実績 大阪市立桜宮高等学校バスケットボール部9年間顧問・監督 大阪府ベスト8(第7位)

近畿大会出場 大阪府バスケットボール協会 国体スタッフ

競技歴:吹田市立山田中学校時レギュラーとして全国大会出場 全国第2位

大阪市立桜宮高等学校卒・天理大学卒



- 1 活動方針 バスケットボールを通じてスポーツの楽しさを感じよう
- 2 活動日時 令和3年12月18日(土) 8:30集合 9:00～11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校 体育館
- 4 活動内容 ①ウォーミングアップ②コーディネーショントレーニング③ドリブル練習④パス練習⑤シュート練習⑥実践練習
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(室内専用シューズ・体育館シューズ・バスケットボールシューズ)・タオル・飲料水

# 休日のスポーツクラブ 桜宮スポーツクラブ（仮称）について

【理念】 **する・おしえる・みる・まなぶ・ささえる・たのしむ** スポーツで人と人をつなぎ、地域総がかりで子どもを育てる！

○(つなGo1)桜宮高が拠点、都島区内の5中学校の1,2年生を対象に、専門性の高い、様々な人材が指導者に

・都島区に縁のある有志や学校が運営主体、高校部活動顧問、地域スポーツ指導者、教員等が指導（将来的には、高校部活動顧問から、段階的に地域スポーツ指導者（含む、希望教員等）へ移行

○(つなGo2)在籍中学校での部活動経験に関わらず、5つのスポーツから自由に選択して、休日を利用して活動

・バレーボール(女),バドミントン(男女),陸上(男女),サッカー(男女),ボート(男女)の種目を予定



中学生に多様な活動機会の提供し、地域とともに成長する子どもづくりを進める  
スポーツクラブが都島からスタート！

- 中学生のスポーツ体験の充実、豊富化
- 拠点となる桜宮高校の特色化
- 保護者や地域、地元の協賛企業等との協働

