

# 9月 給食カレンダー



1日 (木)		肉じゃが、あつあげのみそだれかけ、 きゅうりのゆずの香あえ	15日 (木)		プルコギ、トック、もやしの甘酢あえ
2日 (金)		鶏肉のてり焼き、みそ汁、なすのそぼろいため	16日 (金)		野菜たっぷりカラフルライス、 キャベツときのこのスープ、ぶどう（巨峰）
5日 (月)		あげぎょうざ、鶏肉ととうがんの中華煮、 みかん（冷凍）	20日 (火)		チキンレバーカツ、ケチャップ煮、 キャベツのバジル風味サラダ
6日 (火)		菜飯、豚肉の甘辛焼き、みそ汁、 金時豆の煮もの	21日 (水)		さごしの塩焼き、豚肉とじゃがいもの煮もの、 オクラのいためもの
7日 (水)		イタリアンスパゲッティ、 グリーンアスパラガスのサラダ、和なし（缶）	22日 (木)		牛肉のデミグラスソース煮、スープ、 きゅうりのピクルス
8日 (木)		一口がんもとさといものみそ煮、【月見の行事献立】 牛肉と野菜のいためもの、みたらしだんご、 焼きのり	26日 (月)		他人丼、とうがんのみそ汁、 キャベツの赤じそあえ
9日 (金)		酢豚、中華スープ、アーモンドフィッシュ、 発酵乳	27日 (火)		さけのつけ焼き、五目汁、高野どうふのいり煮
12日 (月)		ワインナーのケチャップソース、スープ、 焼きかぼちゃ	28日 (水)		焼きそば、オクラの甘酢あえ、ぶどう（巨峰）
13日 (火)		チキンカレーライス【米粉】、 きゅうりとコーンのサラダ、白桃（缶）	29日 (木)		マーぼーなす、 チンゲンサイとコーンのいためもの、えだまめ
14日 (水)		豆乳マカロニグラタン【米粉】、 トマトスープ、洋なし（缶）	30日 (金)		ヤンニョムチキン、もやしととうふのスープ、 切干しだいこんのナムル