

# 桜宮スポーツクラブ(仮称)NEWS



大阪市教育局事務局保健体育担当

発行 第 1 号

発行日 令和4年9月8日

令和4年7月30日(土)・8月6日(土)、暑い！暑い！夏！セミの声にも負けないくらい元気いっぱい、桜宮スポーツクラブの活動が実施されました。7月30日は、友渕中・都島中ではバレーボールを桜宮公園ではボートの活動を、そして8月6日は桜宮高校で大阪エヴェッサのコーチが3名来てくださり、バスケットボール教室を、中高連携ではバレーボールと桜宮公園ではボート、赤川グランドで女子サッカーの活動をしました。

昨年度も参加してくれている生徒もいました。初めて参加してくれた生徒もみなさん高校生とともに活動を楽しむことができた様子でした。

さて、この活動を迎えるにあたり、令和4年6月下旬に、都島区内5中学校に桜宮スポーツクラブ(仮称)の案内を送付したところ、ボート・サッカー(男女)・バスケットボール(男女)・女子バレーボール・陸上競技の5つのスポーツ種目に、のべ400名近い生徒のみなさんから申込みをいただきました。ありがとうございます。また、9月以降も活動があります。随時募集もしていますので、ぜひみなさん参加してください。

今年度新企画「Dance のススメ！」は10月22日(土)に実施します。競技エアロビクス世界大会優勝を6回もされている野村健一郎先生が指導してくださります。リズムに合わせて体幹を鍛えるダンスとのことで、日ごろスポーツをしている人もパフォーマンスを上げるためにも、ぜひ、参加してください。運動が得意な人も苦手な人もみんなで音楽に合わせて「Let`s Dance！！」



## ■ ボート ■

7月30日(土)・8月6日(土)に活動があり、8月6日には雨、雷の心配もありましたが、ちょうどボートに乗ろうとした時には、すっかり雨も上がり、両日ともに楽しくボートの活動を行うことができました。

私たちの日常生活は、「ほぼ前向き」の生活をしています。歩くとき、走るとき、投げるとき、物を運ぶとき、文字を書くとき、全体体の前側で動作を行います。そのような生活が当たり前の中、「ボートだけは後ろ向きに進んでいく。この非日常的な体験を思う存分楽しんでください。」と村田コーチからのお話。

始めて体験するボートに乗っている生徒のみなさんは遠目から見てもとても楽しそう。中学生の体力も考えながら高校生は活動を進めてくれており、橋の途中で休憩タイム。みなさんカメラに向かって満面の笑みでピースサインを送ってくれていました。時には、水のかけ合いなんかも始まって…。

本当にみなさん楽しそうでした。次の活動日は10月8日…。それまでに「もっとやりたーい！」という声もいただきました。

参加した友だちに楽しかったことを聞いて「こわい」と思っていた生徒も参加したケースもあります。ぜひみなさん非日常の体験を高校生とともに楽しんでみませんか？？ご応募お待ちしております。



## ■ 女子バレーボール ■



7月30日(土)都島中・友渕中  
いつも部活動をしているそれぞれの中学校の活動場所でのスポーツクラブだったので、みなさんも慣れている様子でした。今回のスポーツクラブでは、バレー部に所属していないお友だちが参加してくれ、みなさんもめったにない機会を楽しんだようです。

8月6日(土)桜宮高校

桜宮中のみなさんは昨年も参加してくださっており、高校生とともに充実した時間を過ごすことができました。「楽しかった～」とアンケートに書いてくれた人がたくさんいました。



## ■ 男子・女子バスケットボール ■



8月6日(土)桜宮高校

特別企画「大阪エヴェッサ」バスケットボール教室が桜宮高校にて行われました。大阪エヴェッサのスクールコーチ澤井さん・土井さん・滋野さんの3名が熱心に中学生に指導してくださいました。基本的な1対1の技術を中心に練習。技術が向上したと手ごたえを感じている人もたくさんいたようです。いつもとは違う指導者のもと、同じ練習も他の中学生や力のある高校生と共にすることで、また違った視点でバスケットを楽しむことができました。



## ■ 女子サッカー ■



8月6日(土)赤川グランド

女子サッカーの活動は、淀川沿いの赤川グランドで行われました。セレッソ大阪のサッカー教室がコロナ感染症の影響により、急遽変更となり、桜宮高校の女子サッカー部との交流として高校生とともに、活動することができました。

西井コーチが中学生に指導している内容を高校生が力強いプレーで教えてくださり、参加した中学生はその迫力に感激したようです。ぜひまた参加したいと言ってきていました。サッカーを経験したことのない人も、ぜひ、この機会にサッカーやってみませんか？いつでもOK！だそうです。



## 【10月の予定】(種目と会場)

10月8日(土)

- ・男女バスケットボール…桜宮高
- ・ボート…桜宮公園
- ・サッカー(桜宮単独)…桜宮中

10月15日(土)

- ・男子サッカー/男女バスケ(都島・桜宮合同)…桜宮中
- ・バレー(桜宮単独)…桜宮中

10月22日(土)

- ・Dance のスヌメ…桜宮高
- ・男女バスケ(高倉単独)…高倉中
- ・男女バスケ(桜宮単独)…桜宮中

10月29日(土)

- ・男子バスケ(高倉・淀川・友渕合同)…高倉中

10月30日(日)

- ・男子サッカー(高倉・淀川・友渕合同)…高倉中
- ・女子バスケ(高倉・淀川・友渕合同)…高倉中

## 【お問い合わせ先】

桜宮スポーツクラブ(仮称) 事務局 TEL:06-6208-8172