

10月 給食カレンダー



3日 (月)	ごはん ミルク	鶏肉のチリソース焼き、 焼き豚とワンタンの皮のスープ、 切干しただいこんのごま辛みづけ ◆ワンタンの皮	18日 (火)	ごはん ミルク	鶏肉のたつたあげ、あつあげと野菜の煮もの、 おかかなっ葉
4日 (火)	ごはん ミルク	ハヤシライス[米粉]、 キャベツのひじきドレッシング、りんご	19日 (水)	ごはん ミルク	あかうおのみぞれかけ、みそ汁、 牛ひじきそぼろ
5日 (水)	黒糖パン ミルク	なすのミートグラタン、鶏肉と野菜のスープ、 さくらんぼ(缶)	20日 (木)	コッペパン いちごジャム ミルク	豚肉といかの中華煮、大学いも、みかん
6日 (木)	ごはん ミルク	タコライス、もずくのスープ、焼きじゃが	21日 (金)	ごはん ミルク	鶏肉のゆず塩焼き、ソーキ汁、ツナ大豆そぼろ
7日 (金)	コッペパン ソフトマーガリン ミルク	牛肉の香味焼き、 ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ、 さんどまめのサラダ	24日 (月)	パンプキンパン ミルク	まぐろのオーロラ煮、スープ、 あっさりキャベツ
11日 (火)	ごはん ミルク	みそかつ、じゃがいもと野菜の煮もの、 焼きのり	25日 (火)	ごはん ミルク	ピリ辛丼、中華スープ、黄桃(缶)
12日 (水)	ごはん ミルク	豚肉のねぎしょうゆ焼き、ふきよせ煮、 きゅうりともやしの甘酢あえ	26日 (水)	ごはん ミルク	もずくと豚ひき肉のジューシー、 さつまいものみそ汁、焼かれんこん
13日 (木)	黒糖パン ミルク	タンタンめん、きゅうりの甘酢づけ、 ミニフィッシュ、発酵乳	27日 (木)	ごはん 黒糖パン ミルク	豆乳コーンクリームシチュー[米粉]、 はくさいのピクルス、パインアップル(缶)
14日 (金)	ごはん ミルク	ポークカレーライス[米粉]、 サワーキャベツ、みかん	28日 (金)	ごはん ミルク	和風ハンバーグ、みそ汁、かぼちゃのいとこ煮
17日 (月)	おさつパン ミルク	かつおのマリネ焼き[ノンエッグドレッシング]、 ウインナーとじゃがいものスープ、 きゅうりのサラダ	31日 (月)	コッペパン アプリコットジャム ミルク	豚肉のカレー風味焼き、はくさいのスープ、 もやしとピーマンのいためもの

◆は個別対応献立です。