

10月 給食カレンダー



3日 (月)			鶏肉のチリソース焼き、 焼き豚とワンタンの皮のスープ、 切干しだいこんのごま辛みづけ ◆ワンタンの皮	18日 (火)			鶏肉のたつたあげ、あつあげと野菜の煮もの、 おかかなっ葉
4日 (火)			ハヤシライス[米粉]、 キャベツのひじきドレッシング、りんご	19日 (水)			あかうおのみぞれかけ、みそ汁、 牛ひじきそぼろ
5日 (水)			なすのミートグラタン、鶏肉と野菜のスープ、 さくらんぼ (缶)	20日 (木)			豚肉といかの中華煮、大学いも、みかん
6日 (木)			タコライス、もずくのスープ、焼きじゃが	21日 (金)			鶏肉のゆず塩焼き、ソーキ汁、ツナ大豆そぼろ
7日 (金)			牛肉の香味焼き、 ほたて貝とトマトのスーパゲッティ、 さんどまめのサラダ	24日 (月)			まぐろのオーロラ煮、スープ、 あっさりキャベツ
11日 (火)			みそカツ、じゃがいもと野菜の煮もの、 焼きのり	25日 (火)			ピリ辛丼、中華スープ、黄桃 (缶)
12日 (水)			豚肉のねぎじょうゆ焼き、ふきよせ煮、 きゅうりともやしのだんご	26日 (水)			もずくと豚ひき肉のジューシー、 さつまいものみそ汁、焼きれんこん
13日 (木)			タンタンめん、きゅうりの甘酢づけ、 ミニフィッシュ、発酵乳	27日 (木)			豆乳コーンクリームシチュー[米粉]、 はくさいのピクルス、パインアップル (缶)
14日 (金)			ポークカレーライス[米粉]、 サワーキャベツ、みかん	28日 (金)			和風ハンバーグ、みそ汁、かぼちゃのいとし煮
17日 (月)			かつおのマリネ焼き[ノンエッグドレッシング]、 ウィンナーとじゃがいものスープ、 きゅうりのサラダ	31日 (月)			豚肉のカレー風味焼き、はくさいのスープ、 もやしとピーマンのいためもの

◆は個別対応献立です。