

# 9月 給食カレンダー



1日 (金)			豚肉の甘辛焼き、とうがんのみそ汁、 金時豆の煮もの	15日 (金)			チキンカレーライス《米粉》、 キャベツとコーンのサラダ、白桃（缶）
4日 (月)			豆乳マカロニグラタン《米粉》、 トマトスープ、みかん（缶）	19日 (火)			チキンレバーカツ、ケチャップ煮、 グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ
5日 (火)			あかうおのおろしじょうゆかけ、 みそ汁、高野どうふのいり煮	20日 (水)			マーボーなす、ツナと野菜のいためもの、 焼きさつまいもの甘みつけ
6日 (水)			焼きそば、きゅうりのしょうがづけ、 いもけんぴフィッシュ、発酵乳	21日 (木)			牛肉のデミグラスソース煮、スープ、 きゅうりのピクルス
7日 (木)			酢豚、中華みそスープ、焼きのり、 ミニフィッシュ	22日 (金)			菜飯、さごしの塩焼き、含め煮、 オクラのいためもの
8日 (金)			大豆入りキーマカレーライス《米粉》、 きゅうりのサラダ、洋なし（缶）	25日 (月)			肉じゃが、あつあげのみそだれかけ、 キャベツの赤じそあえ
11日 (月)			ウインナーのケチャップソース、スープ、 焼きかぼちゃ	26日 (火)			ヤンニョムチキン、とうふのスープ、 切干しだいこんのナムル
12日 (火)			他人丼、ささみと野菜のいためもの、 もやしの甘酢あえ ◆卵	27日 (水)			一口がんもとさといものみそ煮、 牛肉と野菜のいためもの、みたらしだんご、 焼きのり 【月見の行事献立】
13日 (水)			あげぎょうざ、鶏肉ととうがんの中華煮、 和なし（缶）	28日 (木)			イタリアンスパゲッティ、 キャベツのバジル風味サラダ、ぶどう（巨峰）
14日 (木)			プルコギ、トック、えだまめ	29日 (金)			鶏肉のてり焼き、かぼちゃのみそ汁、 なすのそぼろいため

◆は個別対応献立です。