

# 10月 給食カレンダー



2日 (月)			もずくと豚ひき肉のジューシー、 さつまいものみそ汁、焼きれんこん <b>【小学校代休のため】</b>	18日 (水)			豚肉といかの中華煮、大学いも、黄桃(缶)
3日 (火)			豆乳コーンクリームシチュー《米粉》、 きゅうりのバジル風味サラダ、りんご	19日 (木)			鶏肉のチリソース焼き、焼き豚とワンタンの皮のスープ、 切干しだいこんのごま辛みづけ ◆ワンタンの皮
4日 (水)			鶏肉のゆず塩焼き、ソーキ汁、ツナ大豆そぼろ	20日 (金)			豚肉のカレー風味焼き、鶏肉と野菜のスープ、 さんどまめとコーンのサラダ[ノンエッグドレッシング]
5日 (木)			牛肉の香味焼き、 ほたて貝とトマトのスーパゲッティ、 はくさいのピクルス	23日 (月)			あかうおのしょうゆだれかけ、豚汁、 もやしのゆずの香あえ
6日 (金)			みそカツ、じゃがいもと野菜の煮もの、 焼きのり、ソフト黒豆	24日 (火)			ポークカレーライス《米粉》、サワーソーテ、みかん
10日 (火)			鶏肉のたつたあげ、あつあげと野菜の煮もの、 おかなっ葉	25日 (水)			タンタンめん、あっさりキャベツ、まっ茶大豆
11日 (水)			かつおのガーリックマリネ焼き[ノンエッグドレッシング]、 ウインナーとじゃがいものスープ、 キャベツのサラダ、発酵乳	26日 (木)			ピリ辛丼、中華スープ、ミニフィッシュ
12日 (木)			ハヤシライス《米粉》、 <b>【中間テストのため】</b> キャベツのひじきドレッシング、さくらんぼ(缶)	27日 (金)			鶏肉のガーリック焼き、スープ煮、野菜のソーテ <b>【文化祭のため】</b>
13日 (金)			金時豆の中華おこわ、中華スープ、みかん <b>【中間テストのため】</b>	30日 (月)			まぐろのオーロラ煮、スープ、 きゅうりとコーンのサラダ
16日 (月)			豚肉のねぎじょうゆ焼き、ふきよせ煮、 きゅうりの甘酢づけ	31日 (火)			和風ハンバーグ、みそ汁、 かぼちゃのいとこ煮、焼きのり
17日 (火)			さごしのみぞれかけ、みそ汁、牛ひじきそぼろ				

◆は個別対応献立です。