

☆ 休業中の過ごし方 ☆

① 計画的に家庭学習をし、家族の一員として家事の手伝い等に積極的に取り組みましょう

② 休業中は、できるだけ外出を控え、自宅で健康観察をするようにしましょう！

③ どうしても外出しなければならないときは、人が集まる場所や交通機関の利用をできるだけ避けるなど、感染予防に努め、外出前・帰宅後には自分自身の健康状態を確認しましょう

④ スマートフォンやゲームなどを使いすぎないようにし、ルールについて家庭で保護者の方とよく話し合しましょう

(有害サイトアクセス制限サービス(フィルタリングサービス)を設定する等、すでにご利用していますが再度お願いします)

⑤ 保護者の方が仕事等で不在となる場合は、火気の取扱いに十分注意するとともに、確実な施錠を行い、訪問者への対応は控えましょう

健康観察表

年

組

名前

	例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	2/29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
体温	36.0℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき	あり なし														
体調	よい ふつう わるい														

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	3/15	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき	あり なし													
体調	よい ふつう わるい													

裏面につづく



	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
せき	ありなし									
体調	よい ふつう わるい									



4月8日(水)始業式

担任の先生に提出!



①37.5℃前後の発熱等のかぜの症状が見られる場合は、電話等で学校に連絡をお願いします。

(月～金 8:30～17:00)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合や、かぜの症状や37.5℃前後の発熱が4日程度続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。基礎疾患がある方はこれらの状態が2日程度続く場合)場合は

新型コロナ受診相談センター(帰国者・接触者相談センター/電話番号:06-6647-0641)にご相談ください。

1・2年生

4月8日(水)の始業式の日提出

3年生

提出なし

卒業式・入学式に備えて、自分の健康観察に使ってください

