

～ ☆ 縫わずに作れます ☆ ～ ハンカチマスクの作り方



用意するもの

・50cm×50cmのハンカチ (給食で使っているバンダナ等)

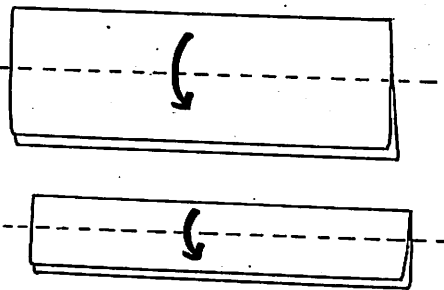
・手芸用ゴムやヘアゴム

(使い終わったマスクの端を使うと耳も痛くないしエコ)

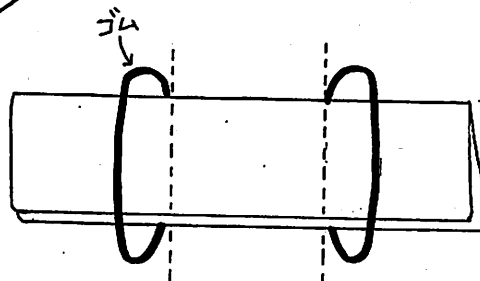
先生たちも

手作りのマスクを

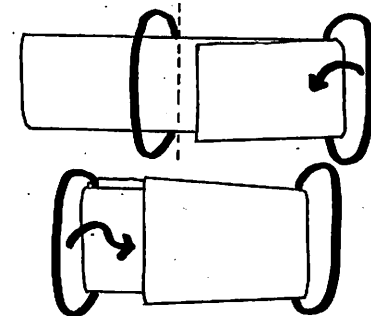
活用中☆



ハンカチを横半分に3回折る



輪にしたゴムを左右から通す



両端を内側に折って完成☆
最後に一方の端をもう片方の端の中に入れて込むと外れにくくなります

給食が始まると給食当番の人は、必ずマスクが必要です。使い捨ての不織布マスクが手に入らないこともあると思います。

休業期間中のいまのうちに、布マスクを作ってみたり、ハンカチマスクの練習をしてみてください☆

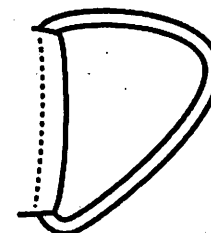
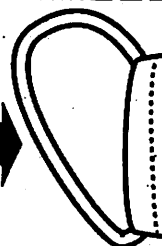
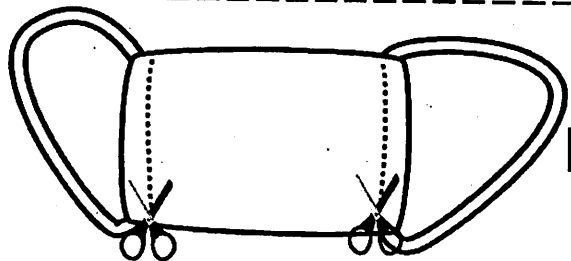


イラスト
日本学校保健研修社
《健 2020年1月号》