

～活動内容・指導者紹介～

第1回体験会① 令和3年11月14日(日)

《男子サッカー部》

指導者:東塚 雅伴(とうづか まさとも)

指導経歴・実績:大阪市立汎愛高等学校(16年間)

大阪市立桜宮高等学校(8年間)

サッカー部の顧問・監督として指導

競技歴:幼少期より空手道に打ち込む。指導者になってから、サッカー指導に携わり、サッカー部指導者ライセンス取得。サッカー部の指導者として活躍中

(東塚先生が、試合等でいらっしゃらないときには、副顧問小山先生が代わりに指導)

指導者:副顧問 小山 智也(おやま ともや)

指導経歴:2017～現在 大阪市立桜宮高等学校

競技歴:2009 中3で香川県優勝 2010～2013 作陽高校 全国大会ベスト8

2013～2017 大阪教育大学 関西1部リーグ 関西新人戦準優勝

- 1 活動方針 自分も周りも輝くチームを目指して、オン・ザ・ピッチ、オフ・ザ・ピッチともに全力で取り組み、「心・技・体」のレベルアップを図ります。
- 2 活動日時 令和3年11月14日(日) 8:30集合 9:00～11:00
- 3 活動場所 桜宮高校グラウンド
- 4 練習内容 ①基礎技術②個人戦術③グループ戦術④ゲーム
- 5 当持参するもの 練習着・運動靴(スパイク)・レガース・タオル・飲料水・(雨天時:室内用シューズ)

《ボート部》

指導者:村田 一洋(むらた かずひろ)

指導経歴・実績:2011 大阪市立桜宮高等学校 ボート部コーチ

2012～現在 監督へ就任

2016 全国大会 優勝(男子)・近畿大会 優勝(男子)

2017 近畿大会 優勝(女子)以降 4度優勝 全国大会初入賞

2019 大阪府教育庁保健体育課競技スポーツグループへ出向

(R2 高校総体代替全国大会を開催)

2020 全国大会第3位 第8位(女子)

現在は、ボート部競技の普及・発展と若手指導者の育成に携わる。

競技歴:大阪市立桜宮高等学校ボート部 2005 おかやま国体出場 近畿大会2位

龍谷大学 日本一!全国三位3回、四位1回

その他:公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者(コーチ3)取得

全国高体連ボート専門部 近畿広報委員長 一般社団法人 大阪ボート協会 理事

関西学院大学 ボート部 女子コーチ就任

- 1 活動方針 「全員、初心者!」 & 「水上で非日常を味わおう!」
- 2 活動日時 令和3年11月14日(土) 9:00集合 9:30～11:30
- 3 集合場所 JR 桜宮駅(自転車の方は、現地集合)
- 4 活動場所 大川・桜ノ宮公園共同艇庫(大阪市都島区中野町1-10-6)
- 5 練習内容 ①ボートに乗って水上を漕ぐ(「乗艇(じょうてい)」と言います。) ②陸上ボートマシンで漕ぐ(「エルゴ」と言います。) ③体幹トレーニングをする(「腹筋・背筋・腕立て」などの筋トレです。)
- 6 当持参するもの 帽子・動きやすい上下ジャージ・タオル・水分・着替え(下着・靴下も)
※必須ではないですが、あった方がよいもの…サングラス・日焼け止め・軽食(パン・おにぎり・ウィダーなど)

《女子バスケットボール部》

指導者:三差 政利(みさし まさとし)

指導経歴・実績:大阪市立汎愛高等学校・大阪市立桜宮高等学校 近畿大会出場
大阪府バスケットボール協会 U18(高校女子)国体監督 3年間
大阪府体育連盟 バスケットボールの部 副専門委員長

- 1 活動方針 バスケットボールを通じてスポーツの楽しさを感じよう
- 2 活動日時 令和3年11月14日(日) 8:30集合 9:00~11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校 体育館
- 4 活動内容 ①ウォーミングアップ②コーディネーショントレーニング③ドリブル練習④パス練習⑤シュート練習⑥実践練習
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(室内専用シューズ・体育館シューズ・スケットボールシューズ)・タオル・飲料水

第1回体験会② 令和3年11月27日(土)

《バレーボール女子》

指導者:宮地 甫(みやじ たすく)

指導経歴・実績:大阪市立扇町総合高等学校(5年間)【部員が少ないため、試合出場の際はダンス部からも助っ人で部員を確保し、一部昇格】

大阪市立桜宮高等学校 大阪府新人大会ベスト16!

競技歴:バレーボールは高校生のときから始め、大学4年間熱心に練習に打ち込む

- 1 活動方針 「バレーボールを通じてスポーツの楽しさを感じよう」
- 2 活動日時 令和3年11月27日(土) 8:30集合 9:00~11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校 体育館
- 4 練習内容 ①基礎練習②個人戦術③グループ戦術④ゲーム
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(バレーボールシューズ)・サポーター・タオル・飲料水

《男子バスケットボール部》

指導者:矢野 剛(やの たける)

指導経歴・実績:大阪市立桜宮高等学校バスケットボール部9年間顧問・監督 大阪府ベスト8(第7位)
近畿大会出場 大阪府バスケットボール協会 国体スタッフ

競技歴:吹田市立山田中学校時レギュラーとして全国大会出場 全国第2位
大阪市立桜宮高等学校卒・天理大学卒

- 1 活動方針 バスケットボールを通じてスポーツの楽しさを感じよう
- 2 活動日時 令和3年11月27日(土) 8:30集合 9:00~11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校 体育館
- 4 活動内容 ①ウォーミングアップ②コーディネーショントレーニング③ドリブル練習④パス練習⑤シュート練習⑥実践練習
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(室内専用シューズ・体育館シューズ・スケットボールシューズ)・タオル・飲料水



第1回体験会③ 令和3年12月18日(土)

《サッカー女子》

指導者:西井 綾(にしい あや)

指導経歴・実績:1995～2001 大阪府立高槻南高等学校サッカー部(男子)コーチ
2001～2010 大阪市立此花総合高等学校サッカー部(男子)監督
2008～2019 大阪市立咲くやこの花高等学校サッカー部(男子)監督
2019～現在 大阪市立桜宮高等学校サッカー部(女子)監督
2005～2007 大阪府サッカー協会 国体女子コーチ
2007～2010 大阪府サッカー協会 国体女子監督

競技歴:1991～1998 松下パナソニックラガッツァ
1999～2003 ラガッツァ`99USED FC
1996～1998 全日本女子サッカー選手権大会出場
1997 第52回国民体育大会なみはや国体 女子サッカー優勝
2003 全国レディースサッカー大会
(JFA 全日本 O-30 女子サッカー大会優勝)

保有資格:指導者ライセンス:JFA 公認 A 級コーチジェネラル取得

- 1 活動方針 サッカーを通じて社会に貢献する人材となる
- 2 活動日時 令和3年12月18日(土) 8:30集合 9:00～11:00
- 3 活動場所 赤川グラウンド
- 4 練習内容 ①基礎練習②個人戦術③グループ戦術④ゲーム
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴(スパイク)・すねあて・タオル・飲料水・(雨天時:室内用シューズ)

《陸上競技(男女)》

指導者:藤本 努(ふじもと つとむ)

指導経歴・実績:2009～ 大阪市立咲くやこの花中・高 2014～ 大阪市立桜宮高等学校
陸上競技部顧問として、多数、近畿大会・全国大会出場生徒を輩出

保有資格:NSCA 認定 ストレングス&コンディショニングスペシャリスト

- 1 活動方針 陸上競技を楽しみ、競技力向上を目指す。
- 2 活動日時 令和3年12月18日(土) 8:30集合 9:00～11:00
- 3 活動場所 大阪市立桜宮高等学校グラウンド
- 4 練習内容 ①トレーニング②種目別練習(短距離・中距離・ハードル・跳躍・投てき)
- 5 当日持参するもの 練習着・運動靴・スパイク・屋内用シューズ・タオル・飲料水
- 6 その他 走高跳・走幅跳・三段跳はオールウェザー走路のため、スパイクのピンは競技場用を使用してください。また、トレーニングの際にトレーニングルームや屋内ランニングコースを使用することもあるので、屋内用シューズ(体育館シューズ等)を持参してください。



休日のスポーツクラブ 桜宮スポーツクラブ（仮称）について

【理念】 **する・おしえる・みる・まなぶ・させえる・たのしむ** スポーツで人と人をつなぎ、地域総がかりで子どもを育てる！

○(つなGo 1)桜宮高が拠点、都島区内の5中学校の1,2年生を対象に、専門性の高い、様々な人材が指導者に

・都島区に縁のある有志や学校が運営主体、高校部活動顧問、地域スポーツ指導者、教員等が指導（将来的には、高校部活動顧問から、段階的に地域スポーツ指導者（含む、希望教員等）へ移行

○(つなGo 2)在籍中学校での部活動経験に関わらず、5つのスポーツから自由に選択して、休日を利用して活動

・バレーボール(女),バドミントン(男女),陸上(男女),サッカー(男女),ボート(男女)の種目を予定



中学生に多様な活動機会の提供し、地域とともに成長する子どもづくりを進める
スポーツクラブが都島からスタート！

- 中学生のスポーツ体験の充実、豊富化
- 拠点となる桜宮高校の特色化
- 保護者や地域、地元の協賛企業等との協働

