



都島区

桜宮スポーツクラブ(仮称)NEWS

大阪市教育局事務局保健体育担当



発行 第 1 号

発行日 令和3年12月3日

令和3年11月14日(日曜日)、さわやかな秋晴れのもと、第1回桜宮スポーツクラブ(仮称)体験会が開催されました。男子サッカー・女子バスケットボールは桜宮高等学校で、ボートは桜之宮公園で活動しました。中学生のみなさんは、少し緊張気味の面持ちで活動を始めましたが、2時間の活動を通して他校生ともすっかり仲良くなり、活動を楽しむことができた様子でした。

さて、この第1回目の活動を迎えるにあたり、令和3年10月下旬に、都島区内5中学校に桜宮スポーツクラブ(仮称)第1回体験会の案内を送付しましたところ、ボート・サッカー(男女)・バスケットボール(男女)・女子バレーボール・陸上競技の5つのスポーツ種目に、合計120名以上の生徒のみなさんから申込みをいただきました。ありがとうございました。参加して頂いた中学生のみなさんには、学校間の垣根を越えて、いつもとは違う仲間や指導者とも交流していただき、新しいカタチのスポーツ活動を共に楽しんでもらったのではないかと思います。

この「桜宮スポーツクラブ(仮称)だより」は今後、不定期にはなりますが、各スポーツ種目での活動状況をみなさまにお知らせすることを目的に発行していきます。また、お知らせ事項等も掲載していきます。



■ ボート ■

中学生にとっては、初めての体験！今まで、一泊移住等でカヌーやカヤックは経験したことがあったかもしれませんが、「5人乗りのボートは初めて！」新しいことに挑戦することは本当にわくわくとドキドキがいっぱいです。

写真では伝わりにくいですが、ボートに乗り、少し進んだだけで、みなさんの笑顔があふれていました。

村田コーチのわかりやすい説明と指導に加えて、一緒に乗ってくださった高校生が中学生をしっかりサポートしてくれました。はじめは、オール同士がぶつかる場面もあったのですが、最後は勢いよく進むことができました。

ボートから見た景色は、今まで見たこともない風景だったのではないのでしょうか。横を見れば、色鮮やかな「紅葉並木」、上を見上げれば青空に浮かぶ「飛行機」、鉄橋の下から上を見上げれば、丸見えになった「電車の底」、遠くを見ればキラリと光る「大阪城」。見慣れた風景もボートからみる景色は最高の景色だったかもしれません。



■ 男子サッカー ■



男子サッカーの活動は、桜宮高等学校グラウンドで行われました。

準備運動では、高校生と中学生、小山コーチも一緒に和気あいあいとランニングからスタート。ストレッチもサークルになってしっかり行いました。

初めは、口数も少なく、緊張気味でしたが、小山コーチが「緊張してるの?」「トークしながらでいいよ」と一言。これにみんなも心が和らいだのか、徐々に緊張が解けてきたようでした。高校生もとても丁寧にアドバイスをしてくださり、一つ一つのポイントを意識しながら楽しく取り組むことができました。

ゲーム形式の練習では高校生のプレーに刺激を受けながら、笑顔で楽しむことができました。

■ 女子バスケットボール ■

女子バスケットボールの活動は、桜宮高等学校体育館で行われました。

中学校の何倍もある大きな体育館で、高校生と思う存分バスケットボールを行うことができました。

椅子の上にテニスボールをおいて、取り組んだコーディネーショントレーニング(スプリットをしてドリブルチェンジをし、ディフェンスを抜く技術)など、普段では練習しないような内容の練習メニューもあり、三差コーチには短時間でも技術が身につくように理論的な指導をたくさんしていただきました。

対面練習では、中学生と高校生が、対戦する場面もあり、楽しく、目標を持って取り組むことができました。



【今後の予定】

12月18日(土) 第1回体験会(陸上競技・女子サッカー)

第2回体験会(男子バスケットボール・女子バスケットボール・ボート)

特別企画<<みんなの水泳教室~水でつながるスイミング~>>

【申込期間 令和3年11月24日~12月2日 締切12月3日】

1月22日(土) 第2回体験会(女子サッカー)

第3回体験会(ボート・女子バレーボール・男子サッカー)

特別企画(予定)

【申込期間(予定)】 令和3年12月23日~令和4年1月13日 締切1月14日】

※学校休業時は、除きます。

1月29日(土) 第2回体験会(陸上競技)

【申込期間(予定)】 令和3年12月23日~令和4年1月13日 締切1月14日】

※学校休業時は、除きます。

★第1回に参加していなかった人たちも、第2回からぜひ参加してみてください。ご応募お待ちしております。

【お問い合わせ先】

桜宮スポーツクラブ(仮称)事務局 TEL:06-6208-8172