

# 性教育だより

～2年生 ふりかえり 号～

平成30年7月19日

大阪市立淀川中学校

性教育委員会

7月6日と10日の6限に性教育をしました。どんな内容だったか覚えていますか？今回のテーマは『他人とうまく付き合うためには～ともに生きる～』でした。振り返ってみたいと思います。

他人とうまく付き合うためには？



1時間目は、事前アンケートの結果から、思春期のこの時期、性や交際に対する男女の意識の違いがあることを学びました。また、デートDVについても勉強しました。

こころ・からだ・異性についての考え方



ひとりひとり、違う

2時間目は、冊子の事例を通して友達から相談されたときのアドバイスを考えました。班やグループで話し合ったりして、いろいろな考え方があることがわかりました。

相手を思いやり、大切に

- ・家の人に心配をかけない
- ・相手の友人関係、生活を大切に
- 自分らしさを忘れない
- ・お互いの生活が乱れないように
- ・自分の意思をはっきり伝える
- ・服装、態度にも気をつける
- ・経済上の負担がないように

男女の交際だけではなく、友達との付き合いでもエチケットやマナーがあることを勉強しました。

・・・感想の一部を紹介します・・・

- ・自分の意見ばかり言わずに、相手の意見もちゃんと聞くことが大事だと思った。
- ・相手の気持ちを考えないで自己満足な行動をせずに、相手の気持ちをしっかり考えて行動することを学んだ。
- ・人との付き合い方や、友達への相談の仕方が分かった。
- ・相手に嫌われるのが嫌だから Yes ばかり言おうとか考えず、自分の気持ちをはっきり言おうと思った。
- ・今回、相談される側となって考えました。私はやっぱり一緒の女子として、女子を味方している部分もあったけど、よく考えると、男子も女子と同じだけ悩んでいるんだから、平等に話を聞かないといけないと思った。
- ・人それぞれいろんな悩みがあって当たり前だし、一人で抱え込むのもしんどいと思うから、自分がのれる相談ならのろうと思ったし、自分もちゃんと相談しようと思った。
- ・好きな人がいるって、いいことだと思った。
- ・自分が思っていることと、相手が思っていることは人それぞれ違うので、相手の気持ちを考えて行動しようと思った。
- ・デートDVはこわいけど、好きだからしてしまうんだと思った。
- ・男子は簡単に体に触りたいなどと思っていても、女子はそういう風に思っていないので、ちゃんと考えるべきだと思った。
- ・事例は、どれも本当にありそうだったので、自分も気をつけようと思った。お互いに悪い所もあったりするので、よく考えて話し合える人になれるように頑張ろうと思った。
- ・自分の気持ちは口に出さないと相手には伝わらないことが分かった。
- ・中学生にもなると男女でいろいろなところが違って来たりするので、相手のことを気づかうという意味でも、自分のことを大切に、もちろん相手のことも大切にしようと思った。

裏面には、事例について、みんなが考えたアドバイスを載せています。

友達と遊んだり、クラスの男子  
ともよく話したくせいで、あ  
いさうさか言わんといで！  
これ、た店？でないの？



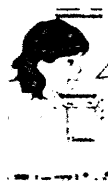
おまえ、なにこのこと好きなん  
やる？  
俺のいる時より楽しそうやから  
さうがっばー



つき合って3か  
月。ほかの男子とし  
やべると機嫌が悪く  
なるA男に我慢でき  
なくなったB子。二  
人はケンカになって  
しまった。

**A男にアドバイス**・嫌なことをはっきりと話し合ったら？・深追いすぎ・あんまり気にしやんでいいと思う。聞くならもう少し優しく聞いたほうが相手も言いやすくなる。今まで以上に遊ぶとかしたら？・心配して怒ると、逆にB子に嫌われると思う。・落ち着いて優しく話そう。・彼女のことをもう少し考えて、自分の不安な気持ちを冷静に伝えたらいいよ。・決めつけすぎ。自分に自信もちや。

**B子にアドバイス**・話し合ってあやまったら？・「うるさい」とか言っちゃうと相手の子が傷つくと思うから優しい口調で。・負けんともっと言っただれ。・彼氏もB子が好きで不安だから、どなるんじゃなくて大丈夫だよって優しく言ってあげたら？・お互いに意見を言い合って、解決したらいい。・言い返さんでいい。



夜遅くまで誰と  
LINEしてるの？  
携帯とりあげる  
からね！



愛してるなら3分以内に返  
事して！じゃないと別れ  
る！

C男は、D子からは毎晩夜遅くまでLINEが来て、3分以内に返事しないと別れると言われた。お母さんからは、成績が下がったので携帯を取り上げると怒られた。僕はどうしたらいいんだ・・・

**C男にアドバイス**・事情をはっきり説明したら？・夜遅くLINE返せない理由をちゃんとやったほうがいい。勉強いっぱいしているところを親に見せて、携帯取り上げを防ぐ！・D子に「僕のことを愛してるんなら9時以降にLINEしないでよ。じゃなきゃ別れるし！」って言う。・お母さんに取り上げられたって言う。

**D子にアドバイス**・相手にも生活リズムがある。いくら付き合っているからと言って、責めすぎではダメ。・そんなことだけでそんなこと言わないの。・落ち着け、彼氏のことを考えてあげて。・3分以内に返しても愛してない人もいるよ。・思い通りにはならないよ。



F男に好意を持っているE子は、塾が終わってから二人で河川敷に行かないかと誘われました。親には塾の後はずぐ帰ってくるよう言われているけど、断ったらF男に気われるのではないかと心配・・・

**E子にアドバイス**・授業が終わったらすぐに帰らなあかんと言え。・お母さんに、「誘われたからいい？」って聞いたほうがいい。「何時までには帰る」と言ったほうが、親も心配しないかも。・夜も遅いしダメとお母さんに言われたときつく言ってみたら？・また普通に遊ばんか聞く。・夜遊びやめなはれ。

**F男にアドバイス**・もうちょっと時間早くしたれ。・F男の親も心配するし相手にも迷惑かけるかもしれないから、そんな事を言っではダメ。・こんな夜遅くに女子を誘うなんて、何かあったらどうするの？・女の子を夜遅くまではダメ。・何時やと思ってんの。時計を見ましょう。夜は危ないです。人の気持ちを考えて。

色々なアドバイスがありましたが、何が正解かはわかりません。どんな人とのように付き合うかは、一人ひとり、自分で見つけ出すものです。自分はどうすればいいのかと考える力を、身につけていってほしいと思います。

・・・まとめ・・・

☆ すてきな付き合い方とは、**自分を大切に**する気持ちと同じだけ、**相手のことを大切に**思う気持ちが大切です。



☆ 困ったときは、相談しやすい人に話をしてください。もし、友達から相談されたら、しっかり話を聞いて、信頼できる大人と一緒に相談に行ったり、専門機関に相談したりしてください。