

# 性教育だより

～ 3年生 ふりかえり 号～

平成 30 年 12 月 25 日  
大阪市立淀川中学校  
性教育委員会

12月5日と7日に性教育をしました。3年間の性教育の取り組みの最後となる今回のテーマは、『性関係で起こる問題』と『将来の夢について考えよう』でした。

## 性教育では...

- ・知識を持つことで自分を守ることができる
- ・いろんな考え方や価値観があることを知ることは、自分の人生を決めていく力になる
- ・性を学ぶことで、相手も自分も大切に生きる力を学んでほしい

## 性関係について考える

どんなことが問題なのでしょう・・・？

どんな大人になりたい？

恋愛？  
友達？

仕事？

## あなたは将来・・・

大切にしたいものは？

どんなところに住みたい？

## 全国1万人の高校生の 本音調査

あなたも  
高校生で性関係を持つことを  
どう思いますか？

A-11  
こんな1万人の高校生を  
調査した！！



はじめに、3年間の性教育をふり返りました。

性関係で起こる問題として、妊娠・HIV/エイズ・性感染症について勉強しました。自分にもリスクがあるということがわかったと思います。

2時間目は、クラスごとに、グループワークで『将来の自分について』を考えました。

また、高校生で性関係を持つことについて、いろいろな考えがあることを知りました。

・・・こんな質問がありました・・・

・交際相手が性的関係を望んだ場合、どうすれば相手を傷つけずに断れますか？

⇒恋愛って、自分で悩みながらも、相手と話をして相談して、思いを語って、お互いが納得できるように進めていけたらいいと思います。対等に話し合える関係がいいですね。

あなたは

どんな時間を

どんな相手と

どのように

生きていきますか

笑顔あふれる日々を過ごすために

あなたは

今を どう過ごしていきますか

・・あなたは、どのように生きていきたいですか？（感想文より）・・

- ・健康で楽しくいきたい。子どももほしい。幸せな家庭を築きたい。
- ・どんな時でも前向きに、自分に正直に生きていきたい。何度も助けってもらったり迷惑をかけたりするかもしれないけど、相手が困っていたらわたしも自分ができる精一杯のことをする。そんな人になりたい。
- ・自分だけでなく相手や周りの人と楽しく生きていきたい。
- ・命より大事だと思える物や人を大切に生きていきたい。自分のやりたいことを思い切りやり切れるように、今を頑張りたい。
- ・人に迷惑をかけない程度に好きなことをして生きていきたい。
- ・自分のやりたいことをやりたい。あの時こうしておけばよかったと後悔することがないようにしたい。
- ・高校に行って友達を作って友達と遊んだり、仕事でもお金を稼いで一人でも生きていける生活をしたい。平和な生活をしたい。
- ・大学に行きたい。就職したい。
- ・毎日幸せに笑顔で周りの人や友だちを想いあえるように生きていきたい。
- ・自分が思う正しいことを選んで、自分らしく生きていきたい。
- ・いい人を見つけて楽しい生活を送りたい。
- ・後悔しない生き方。楽しい生き方。信念を貫く生き方。
- ・健康で、楽しい生活を送りたい。良い友達に囲まれて生きていきたい。
- ・今の友達との関係を切らずに、また新しくできる友達と一緒に、毎日笑顔で幸せに暮らしたい。
- ・相手を大切に生きていきたい。自分を養ってくれる人を大切にしたい。自分の趣味を大切にしたい。
- ・しっかり自分で何が良いのか悪いのかを判断して、その自分のした決断を強い意志をもって生きていきたい。まずは、自分や周りの人の幸せや楽しく生きられるのかを考えて、色々なことを楽しく過ごせていけたらいいと思う。
- ・とにかく明るく楽しく生きていきたい。でも、しっかりとやるべきこともやり遂げることができるように考えながら、しっかりと生きていきたい。自分のや

りたいことを見つけてやれるようになりたい。

- ・明るく元気に生きていきたい。これからは辛い時も苦しい時もたくさんあると思うけど、笑顔で何事にも頑張れる大人になれるように、今の生活に誇りを持って一日一日を大切に生きていきたい。周りに迷惑をかけずに、自分を大事に、友達を大事に、家族を大事に生きる。
- ・後悔しないように生きていきたい。これからも周りの人に感謝して生きていきたい。自分が誤った方向に進んだら、今回学んだことを生かして自分を見つめなおしていきたい。
- ・苦しい時もつらい時も乗り越えていきたい。友達や家族を大切に、少しでも役に立ちたい。家族ができたなら、みんなを笑顔に出来るようにしたい。明るく楽しく生きていきたい。周りの人に迷惑をかけないように生きていきたい。自分を大切にしていきたい。
- ・自分のしたいことをやって、楽しく平和で生きていきたい。大変なことがあっても、乗り越えられるように頑張っていきたい。
- ・一度きりの人生、自分の生きていようように生きていきたい。そのために一日一日を大切に、そして悔いのないように生きる。今この瞬間、1秒1秒とても大事な時間。時間は待ってくれないから、その貴重な一瞬一瞬を無駄なく大切に生きていきたい。泣くことよりも何千倍も笑って幸せな人生がいい。死ぬ時も、笑顔で幸せだったと思える人生を絶対に過ごす。
- ・今だけのことでなく、将来のことも考えて行動していきたい。毎日笑顔で過ごせるように。周りの人や支えてくれる人を大切に、毎日幸せと思えるように。未来を楽しむ。
- ・毎日楽しく後悔しないようになりたい。自分を大切に、周りの人もとても大切にしたい。
- ・悔いのないように生きていきたい。これから中学を卒業して高校へ行くとたくさんのやるべきことがあり、生きていく一日一日を大切にしたい。楽しく生きる。
- ・まずは高校受験に合格し、保育士になれるよう早くから勉強し、大学に進み、国家試験を受けてみんなに好かれる保育士を目指して生きていきたい。

・将来、たくさんの人たちが笑顔になれるように。たくさん仲間と楽しい思い出をつくりたい。

・自分を貫き通して生きていきたい。きれいな女性のままありたい。自信を持ちたい。どんな形でもいいから愛されたい。承認されたい。流されずに断れる人になりたい。

・安定した収入を得られる仕事について、ごく普通の暮らしをしたい。

・ラノベを読んで生きていきたい。ラノベの編集者になりたい。

・相手も自分も大切にして、悔いが残らないようにまじめに頑張って生きて行こうと思った。

・自分を大切にし、相手のことも考えて良い家庭を築きたい。今を大事に生きて、悔いのない人生を歩みたい。

・しっかり、よく考えて行動したい。

・優しく、友達、家族、今までの経験を大切にしたい。

・自分と向き合って生きる。困っている人を助けられるようになりたい。

・自分の体を大切にし、自分のことを大切にしてくれる人と付き合い、海外で暮らしたい。ちゃんと責任感があり、立派なカッコいい大人の女性になりたい。

・幸せな家庭で暮らしたい。

・自分の意見をしっかり持つ人になりたい。平和がいい。

・他人のためになる職業について、平穩に暮らしたい。

・子供と接する仕事をしながら幸せに暮らしたい。何事もなく長生きしたい。好きなことをしたい。

・ふつうの平和な生活をしていきたい。

・幸せな人生を歩み、悔いのない人生で生きていきたい。

・自由に生きて行けるような開放感あふれた楽しい人生にしたい。

・自分の将来に向かって生きていきたい。

・億万長者になってドバイに行って、自由に生きていきたい。

・良い人間関係を築いて生きていきたい。

・平和に生きていきたい。災害もなく、子ども2人がいて、四人家族で幸せ

に暮らしたい。お金もあって、愛もあって、平和な生活をしていきたいし、夢もかなえて親孝行もしたい。

・自分がされたら嫌なことは相手にしない、相手のことを考えて接することができる人になりたい。どんな人でも対等に思いやりを持つことが大切。人に迷惑をかけずに、人の役に立つ人間になりたい。

・幸せな人生だったと思えるように生きていきたい。

・自分の意見をしっかり持って、人に流されず、常識のある生き方をしたい。

・親に心配をかけないよう自立した生活をしたい。きちんと家事をして、お金の管理などもずさんでないような大人になりたい。

・親しい人たちなどとトラブルがなく、楽しく、しっかりとした大人になって、幸せに生きていきたい。

・自分のできることをみつけ、人の役に立つことをしたい。

・安定した収入を得られるように生きていきたい。自分にとって楽しい人生を歩んでいきたい。まじめに、普通に生きていきたい。

・自分のしたいことをしながら生きていきたい。

・自分の意見をもって、思いやりがある、人の気持ちを考えられる人になって、平和に幸せに暮らしたい。お金に困らず、仕事も安定して、幸せな家庭を築いていきたい。

・自分ができることでみんなを笑顔に出来るような仕事をしながら生きていきたい。今一緒にいる友達ともたまには会って女子会したり、思い出について話しながらお酒を飲みたい。できないことは時間をかけてもできるようになるまで挑戦して、後悔した人生を送らないようにする。

・自分のことも他人のことも大切に生きていきたい。自分の時間を大切にしたい。後悔しないようにしたい。

・礼儀正しく普通に暮らしたい。幸せに生ぬるく暮らしたい。自由気ままに生きていきたい。人に左右されたくない。

・自分の意思を大切に、体を大事にしようと思う。

・自分のなりたいもののために努力していきたい。

- ・自由に生きたい。
- ・後悔しない人生を生きたい。
- ・元気に。
- ・自分がしたいことをして生きたい。でも、自分がすることに責任をもって生きていきたい。
- ・あまり道は外れずに、自由に生きていきたい。でも、他の人に迷惑をかけすぎないようにしたい。
- ・自由に生きたい。
- ・やりたかったらやってもいいと思うけど、ちゃんと自分のことやこれからのことを考えてからしたらいいと思う。自分は悔いのないように生きたい。
- ・たくさんの金を稼げて、なおかつ楽な仕事について、ゆっくり過ごしたい。
- ・楽しくまっすぐに生きていきたい。自分に向いている職場に就職して、できれば結婚して、幸せな家庭を築いていきたい。
- ・今は全然片付けもご飯作ったりもできないので、ちゃんとできるような大人になりたい。自分のやりたいことをやって、楽しく自由に生きていきたい。
- ・悔いがないように、人から尊敬される生き方をしたい。
- ・楽しく生きていきたい。自分の道は自分で切り開いていくものだから、これからも頑張って勉強して、人生楽しみたい。
- ・人は、自分はやりたくないと思うと何もできなくなるので、そんなことが少しでも少なくなるように生きていきたい。
- ・楽しく人生を明るい色に生きたい。
- ・自分が一番後悔なく、いつ死んでもいいように生きていきたい。誰かに迷惑をかけず、友人関係を大切にしていきたい。
- ・人の気持ちを考えて行動できて、人のために何かできるように生きていきたい。人とのつき合いも慎重に関わっていきたい。
- ・幸せになりたい。幸せになるために、自分が幸せになれる生き方を探して生きたい。自分が一番やりたいことはまだ見つかってないけど、やりたいこ

とをやれる、楽しい人生を作っていきたい。

- ・自分の体も相手の体も大切にする。
- ・自分の選択で後悔するような人生は嫌だ。自分の選択によって、自分の人生が左右される選択は、責任をもっていきたい。
- ・しっかりと自立して、幸せに、楽しく生きていきたい。
- ・生きていく中で後悔しないようにしたい。今までたくさん後悔したことがあるけど、もう過去に戻ることはできないから、将来の自分の後悔が少ないように、今を後悔のないように生きたい。
- ・人に流されず、自分の意見をしっかりと持ち、自分を守れるように生きていきたい。何事にもあきらめず、挑戦できる立派な大人になりたい。
- ・人を思いやり、思いやられて生きていきたい。

#### ・・・まとめ・・・

- ☆ 今の自分が積み重なって、将来の自分があります。自分が思い描く将来の夢を大切にするため、今の自分を大切にしてください。
- ☆ どんな人を良いと思って、どんな相手を選ぶのかはそれぞれの自由です。いろいろな考え方を持った人がいるということを知ったうえで、自分を大切にしてくれる人を選んでほしいと思います。