

# ほけんだより

令和4年9月9日 大阪市立淀川中学校保健室

9月9日は重陽(ちょうよう)といい、菊の節句です。奇数が重なる大変めでたい日として、中国から伝わりました。



9月に入り、朝と晩はだいぶ涼しくなっています。淀川中学校では新型コロナウイルス感染症の感染は大きく広がってはいませんが、体調を崩して欠席、早退などをする人が少し増えているようです。秋は勉強、スポーツ、芸術など、何をするにも良い季節です。やりたいことをがんばるように、まずは体調管理に気を付けてください。今日は夜遅くまで起きるのをやめる、など、できそうなことを考えてみてください。

## あなたのハンカチは、どこにありますか？



先週の土曜授業で、1年生は煙テントの体験がありました。煙の中を避難する時に必要なハンカチですが、残念なことにポケットに入れてすぐに使える状態の人がとても少なかったです・・・2、3年生は大丈夫でしょうか？

学年集会の整美委員会からの発表で、「給食の衛生管理」として正しい手洗いと消毒について説明がありました。きれいに手洗いをしたあとは、清潔なハンカチやタオルで拭きましょう。カバンの中に入れっぱなし、学校に持ってきていない、などの人は、ポケットにハンカチを入れておきましょう。

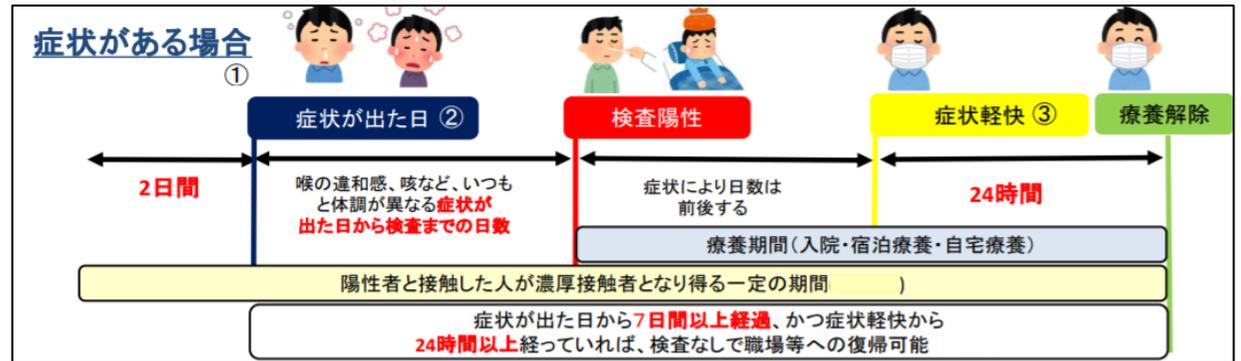
# 新型コロナウイルス感染症の出席停止期間が変わりました

下線部が変更点(下記の図は厚生労働省ホームページから抜粋、一部改変)

## ①発熱、頭痛、のどの痛み、しんどい・・・などの症状がある人

(1) 病院に行って、コロナと診断された場合(陽性)

→症状が出た日から7日間経過し、かつ、症状がなくなってから24時間経過した場合、8日目から登校可



(2) 病院に行ったが、コロナと言われなかった場合→病院の先生の指示に従いましょう。

(3) 病院へ行かなかった場合

→これまで通り、症状がおさまり、薬などを飲まずに2日間元気に過ごせたら登校可。

## ②無症状でコロナと診断された場合(濃厚接触者として検査をした場合などで陽性)

(1) 何の症状もなく元気に過ごせていた場合

→検査をしてから7日間経過した場合、8日目から登校可

\*5日目に自費検査として薬事承認された検査キットによる検査で陰性だった場合、6日目から登校可



(2) 自宅待機期間の間に症状が出た場合

→①の(1)と同じです。症状が出た日から数えて、7日間経過し、かつ、症状がなくなってから24時間経過している場合に8日目から登校可。

出席停止期間については、今後も変更になる場合があります。迷ったら、自分で判断して登校するのではなく、学校へ相談をしてください。