

広報 みやこじま

特集

都島区から世界へ!
女子陸上選手インタビュー

「いけるかも」は命取り! 食中毒予防講座 4
風水害に備えよう 5
夏祭り、始めます 20

2023年

7

月号

No.326



郡 菜々佳



廣島 愛亜梨



都島区から世界へ！女子陸上選手インタビュー

都島区出身の陸上競技女子砲丸投・円盤投選手2人が、夢と情熱を語り合いました。6月に日本選手権を終えて、世界に向かって挑戦し続ける彼女たちの魅力に迫ります。

NANAKA
KOORI



アフロスポーツ

こおり ななか
郡 菜々佳さん(26歳)
新潟アルビレックスランニング
クラブ所属。円盤投自己ベ
スト59メートル03(日本記録)。
砲丸投自己ベスト16メートル
57。第107回日本選手権で
は円盤投2位、砲丸投1位(3
年連続6度目)。

日本選手権で2人が再会

—3学年違いの2人は、ジュニアオリ
ンピック女子砲丸投で優勝経験を持
つ。大阪で開催された日本選手権
で“再会”。2人のご交流は？

郡・廣島 住んでいる場所も離れている
ので会場で会うくらいだねえ(笑)。

郡 在学期間がかぶっていないし、2人
とも都島区を離れて生活していること
あるのですが、大会ではよく会います
ので声を掛け合っています。

次につながる日本選手権

—郡さんは初日、連覇を狙う円盤投
で2位でしたが、最終日の砲丸投で
は見事1位に輝きました。気持ちの切
り替えなどはどのように？

郡 落ち込んだときに1人していると、ど
んどんネガティブになってしまうので、都





女子砲丸投

4キログラムの鉄球を遠くに投げて距離を競い合います。



女子円盤投

1キログラムの円盤を遠くに投げて距離を競い合います。



MEARI HIROSHIMA

ATHLETE News

ひろしま め あり
広島 愛亜梨さん(21歳)

日本大学所属。高校国体で女子砲丸投2連覇。砲丸投自己ベスト15メートル17。大学2年のときに腰を痛めて1年休養。復帰後の第107回日本選手権では砲丸投9位。

島区の実家に帰り、母の料理を食べてかなりリラックスできました。

—うまく気持ちが切り替わったんですね。

郡 円盤投では気合が入りすぎて、うまく力を抜けなかったのですが、砲丸投では落ち着いて、冷静に臨めたのでいい結果につながりました。投てき種目は本当にメンタルな競技だと思います。

—広島さんは、砲丸投2投目を終えた時点で13メートル92。コンディションはいかがでしたか。

広島 実は1年間ほど腰を痛めて休んでいたんです。でもこのまま終わりがたくなかった。今春の関東インカレで復帰しましたが、結果は13メートル台止まり。この日本選手権でも直前の2週間だけ練習して臨むことになりました。

—3投目直前に、ぐっと拳を握っていたシーンが中継でも映っていました。そして、14メートル58の記録を出すことができましたね。

広島 いい感じで投げることができました。私にとって、次の大会につながる記録がでて、ホッとしています。

都島区への愛

—都島区を離れた生活、あらためて都島区の好きなところを教えてください。

郡 あたたかいまち。いろんな人が応援

してくださっている。

広島 今は東京ですが、月に1回は帰ってきたくなる場所。

郡・広島 好きな場所は淀川の堤防。冬は何度も走りこんだね(笑)。

未来への挑戦

—これからの目標を教えてください。

郡 砲丸投、円盤投は世界で一番遠い種目と言われているので、それを打破したい。円盤投で世界に行きたい。

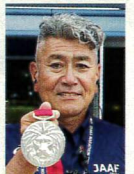
広島 砲丸投でメダルを取れるようがんばりたい。高校のときにユースで出場したことを今でも覚えている。もう一度、日本代表のユニホームを着たい。

—お2人の今後のご活躍に期待しています。本日は有意義なお時間をありがとうございました。



恩師からのメッセージ

2人は、世界への“壁”が高い種目に、中学のときからずっと一生懸命挑戦しており、その“壁”を越える日を楽しみにしています。



淀川中学校陸上競技部で指導されていた山口忠広先生

出場決定!

今後の大会

詳しくは
日本陸上競技連盟
公式サイト



郡さん 第25回アジア陸上競技選手権大会
7月12日(水)～16(日)
場所: タイ・バンコク
女子砲丸投・女子円盤投に出場

広島さん 第92回日本学生陸上競技対校選手権大会(日本インカレ)
9月14日(木)～17日(日)
場所: 埼玉・熊谷スポーツ文化公園陸上競技場
女子砲丸投に出場

編集後記

母校・淀川中学校で行ったインタビュー。

懐かしむお2人を見て、ここから挑戦が始まったのかと感慨深くなりました。

