

～ 始業式・2学期へ向けて ～

今日は登校日です。長かった夏休みも終わり、2学期が始まる日が近づいてきましたね。
良いスタートを迎えるためには、準備を整えていくことが重要です。どんな準備が必要か、考えてみましょう。

まずは、**生活習慣を整える**ための準備をしましょう。夏休み中にはどうしても生活リズムが崩れてしまいがちです。心当たりのある人は、今日から整えていくようにしましょう。
普段の登校が出来る時間に起き、その時間に起きれるよう早めに眠るようにしましょう。
また、太陽の光を浴びることも、体内時計を整えることにつながるのでオススメです。

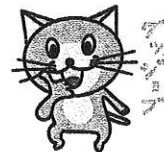
次に持ち物の確認をしましょう。

来週28日(月)の始業式から授業が始まります。教科ごとのノートや文房具、教科書などが揃っているかを確認しましょう。
また、初日から給食もスタートします。**エプロン・マスク・三角巾・ランチョンマット**の給食セットも忘れずに準備しておきましょう。持ち物リストも載せておきます。前日までに準備しておきましょう。活用してください。

☆始業式の持ち物リスト

カバンに入れたら□にチェック✓をしましょう。

- | | | | |
|--|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 夏休みのしおり | ☐ 体育館シューズ | ☐ 筆記用具 | |
| ☐ 社会の課題 | ☐ 音楽の課題 | ☐ 技術の課題 | ☐ 美術の課題 |
| ☐ 家庭科の課題 | ☐ 学年の課題 | ☐ 授業準備物 | |
| ☐ 給食セット (エプロン・マスク・三角巾・ランチョンマット) | | | |



○各クラスの時間割

- | | | | | | |
|----|-------|------|------|------|------|
| 1組 | ① 始業式 | ② 英語 | ③ 数学 | ④ 保体 | ⑤ 国語 |
| 2組 | ① 始業式 | ② 数学 | ③ 社会 | ④ 保体 | ⑤ 英語 |
| 3組 | ① 始業式 | ② 社会 | ③ 英語 | ④ 保体 | ⑤ 理科 |

そして、課題を仕上げることも、準備です。

2学期に入れば、8日後の9/5には課題テストがあります。大半が夏休みの課題から出題されます。仕上げた上で、テスト勉強を今の間から行っておきましょう。
もし、まだ仕上げられていないという人は、今がスタートです。

かの有名なカップヌードルを発明した安藤百福さんは、「**人生に遅すぎるということはない。**」という言葉を残されています。今からでも遅くはありません。

気付いたその瞬間がスタート地点です。**頑張ろう!**

葉月

2学期はどんな学期?

長月

次に学校に来るのは来週月曜日。

月曜日からはいよいよ2学期が始まります。

この2学期というのはどんな意味を持つ学期なのでしょうか。少し考えてみましょう。

今日も、そして来週の月曜日も、まだ8月です。

8月は旧暦で**葉月(はづき)**と言います。葉月と呼ばれるようになった由来は、季節が秋へと移行行き、葉が落ちる月、「**葉落ち月(はおちづき)**」から転じて「葉月」となったと言われている説や、稲が穂を張る月「**穂張り月(ほはりづき)**」が略されたという説もあるそうです。

また、9月の旧暦の**長月(ながつき)**にも、稲が穂を長く伸ばしていく月「**穂長月(ほながつき)**」を略した、という説があるそうで、日本の生活に密接な稲=お米に深く関わった考え方なのかなと思ったりもします。

年度の真ん中にあたる2学期は、1年間の中で登校日数をもっとも長い学期です。ということはそれだけ授業回数も多く、また、行事ごとたくさんあります。

つまり、その中で、みんなが**学ぶこともたくさんあります。**

それだけ**成長の機会も多い**、ということですね。

これまでの学びをもとに、そしてこれから始まる2学期で得る知識や経験をもとに、**しっかりと穂を張り、長く伸ばして豊かに成長していく**ような、そんな2学期にしていきたいですね。

夏休みが終わり、少し残念な気分になっている人もいるかもしれませんが、何事も**心の持ちようで見え方は変わります。**

これからの時間のことを考え、ワクワクと前向きに、2学期の素敵な学校生活を作り上げていきましょう!

では、また月曜日に会いましょう!

