

あたらしい 地域クラブへGO!

はじめてでも大丈夫 /
自分の可能性を再発見!

参加費
(保険料)
無料

都島区B

淀川中・友測中

初回 10/1日開催! お早めにお申込みください!

10/1(日)の予定

陸上競技(男女)

先着30名

走るコツを楽しく習得!!イメージ通りに体を動かす方法を、基礎から分かりやすく指導します。早く走れるようになるう!

8:30~10:30 淀川中学校/グラウンド

男子バスケットボール

先着30名

ドリブルやパスはもちろん、シュートも含めた総合的な練習を基本の部分から指導します。かっこいいシュートを決めよう!

8:30~10:30 淀川中学校/体育館

卓球(男女)

先着30名

初心者大歓迎!上手く相手に返すコツや、慣れればスマッシュも!卓球の新たな楽しさを見つけたり、上達のきっかけを掴もう!

11:00~13:00 淀川中学校/格技室

女子バスケットボール

先着30名

球技が苦手な子でも楽しめるよう、ボールをうまく扱うことからスタートします。シュートが入る楽しさを感じよう!

11:00~13:00 淀川中学校/体育館

以降の予定

陸上競技(男女)

11/18(土) 15:00~17:00*
桜宮中学校/グラウンド

11/23(木) 15:00~17:00*
桜宮中学校/グラウンド

12/3(日) 8:30~10:30
淀川中学校/グラウンド

*開始時刻が変更になりました。
このチラシが正しい時刻です。

1/13(土) 15:00~17:00*
桜宮中学校/グラウンド

2/4(日) 8:30~10:30
淀川中学校/グラウンド

12/3、1/13にプロ講師来校!

男子バスケットボール

12/3(日) 8:30~10:30
淀川中学校/体育館

2/4(日) 8:30~10:30
淀川中学校/体育館

12/3にプロ講師来校!

卓球(男女)

12/3(日) 11:00~13:00
淀川中学校/格技室

2/4(日) 11:00~13:00
淀川中学校/格技室

12/3にプロ講師来校!

女子バスケットボール

12/3(日) 11:00~13:00
淀川中学校/体育館

2/4(日) 11:00~13:00
淀川中学校/体育館

12/3にプロ講師来校!

お申込期限は、開催日の3日前となっております。

集合時間は各回、上記の開始時間の15分前となっております。

詳しくは
コチラ



申込みは
コチラ



アクセス

淀川中学校(西門に集合)

〒534-0001
大阪市都島区毛馬町3丁目5-12

地図で
確認!



桜宮中学校(正門に集合)

〒534-0024
大阪市都島区東野田町5丁目16-10

地図で
確認!



事務局問い合わせ

☎ 050-5526-9811

✉ osaka-bukatsu@leifras.co.jp