

# あたらしい 地域クラブへGO!

\ はじめてでも大丈夫 /  
自分の可能性を再発見!

参加費  
(保険料)  
無料

大阪市教育委員会 令和5年度部活動の地域移行モデル事業

受託事業者:リーフラス株式会社

## ～桜宮スポーツクラブ NEWS～

2023年も桜宮スポーツクラブの活動が10月から開催されています。

今年は、11月18日までに男子バレーボール、柔道、ボート、ダンスが行われており、対象の都島区、北区、福島区、旭区の中学校から約50名の生徒の皆さんが参加してくれました!

講師の先生方はもちろんですが、桜宮高校の現役部員の皆さんも優しく丁寧に対応してくださり、中学校の生徒の皆さんにとって、とても貴重な体験となりました。

11月18日に行われたダンスでは、昨年に引き続き、競技エアロビクス世界大会にて6回の優勝経験を持つ、野村健一郎先生に講師としてお越しいただき、体の使い方やダンスなどを楽しく分かりやすく指導していただき、充実した時間となりました!

12月には女子バレーボール、水泳と活動が続いていく予定となっています。

水泳には2度もオリンピック出場された千葉すず先生、巽樹理先生に講師としてお越しいただきます。興味のある生徒の皆さんは是非ご参加ください!

## ✎ 10月・11月活動報告

### 男子バレーボール



現役高校生の技術力やパワーを目の前で体験することができました。

中学校にバレーボール部がない生徒の皆さんも参加していただき、目標ができる貴重な機会になりました!

### 柔道



初めての生徒の皆さんも多く参加し、受け身の基本から反復して練習を行いました。

経験者の生徒の皆さんは、積極的に練習に取り組むことができました。

### ダンス



柔軟や体の使い方を教わった後、ダンスを踊りました。

高校生も一緒に大人数でのダンスでとても迫力があり、楽しく踊っている姿が印象的でした!

### ボート



ほとんどの生徒の皆さんが初心者でしたが、高校生の丁寧な対応でとても楽しむことができました。

実際にボートにも乗り、漕ぐこともできました!

お申込期限は、開催日の5日前となっております。

詳しくは  
コチラ



申込みは  
コチラ



事務局問い合わせ

☎ 050-5526-9811

✉ osaka-bukatsu@leifras.co.jp

アクセス

### 桜宮高等学校

〒534-0001  
大阪市都島区毛馬町5丁目22-28

地図で  
確認!



### 桜宮共同艇庫

〒534-0027  
大阪市都島区中野町1丁目10-27

地図で  
確認!

