

令和5年12月

児童生徒のみなさんへ

大阪市中央こども相談センター

「スクールカウンセラーに相談してね」

みなさんの学校には、スクールカウンセラーがいます。

スクールカウンセラーは、あなたが困ったとき、悩んだとき、元気がでないときなどに、相談にのってくれる「こころ」の専門家です。お話をきいてもらうことで、気分が楽になったり、少しそっかりしたり、がんばってみようと前向きな気持ちになったりすると思います。

学校のこと、友達とのこと、自分のこと、おうちのことなど、どんな悩みでも相談してみてください。うまく話せなくとも大丈夫です。

冬休みの間は、学校の先生か、次のところに相談してください。

<24時間こどもSOSダイヤル【全国共通】>

0120-0-78310(通話無料)

※一部のIP電話からはつながりません。



<大阪市中央こども相談センター電話教育相談>

こども専用電話教育相談 06-4301-3140

保護者専用電話教育相談 06-4301-3141



※月曜日～金曜日 午前9時～午後7時(祝日・年末年始は除く)