

児童生徒のみなさんへ

大阪市中心央こども相談センター

「スクールカウンセラーに相談してね」

みなさんの学校には、スクールカウンセラーがいます。

スクールカウンセラーは、あなたが困ったとき、悩んだとき、元気がでないときなどに、相談にのってくれる「こころ」の専門家です。お話をきいてもらうことで、気分が楽になったり、少しすっきりしたり、がんばってみようという前向きな気持ちになったりすると思います。

学校のこと、友達とのこと、自分のこと、おうちのことなど、どんな悩みでも相談してみてください。うまく話せなくても大丈夫です。

冬休みの間は、学校の先生か、次のところに相談してください。

<24時間こどもSOSダイヤル【全国共通】>

0120-0-78310 (通話無料)

※一部のIP 電話からはつながりません。



<大阪市中心央こども相談センター電話教育相談>

こども専用電話教育相談      06-4301-3140

保護者専用電話教育相談      06-4301-3141



※月曜日～金曜日 午前9時～午後7時(祝日・年末年始は除く)