



ほけんだより



大阪市立淀川中学校
保健室
2024.4.8

みなさん、初めまして。養護教諭（保健室の先生）の北端（きたはた）と言います。
新年度がスタートしましたね。新しいクラス、新しい友だち。新しい先生…たくさんのお会いにワクワクドキドキ。北端先生も新しく来たので気持ちみなさんと一緒です。早く慣れようと思ったら気持ちが疲れてしまうので、焦らずに自分のペースで大丈夫！一緒に新生活を頑張っていきましょう。これからよろしくお願いします♪



保健室の利用の仕方

保健室にはいろいろな人が利用します。みんなが安心して過ごせるように「ルール」を守ってくださいね♪

どんな時に保健室を利用するの？

けがをした



体調が悪い



相談したい



健康の事が知りたい



保健室のルール

☆基本は休み時間に来室してください

原則、休み時間の利用をお願いします。
緊急など、どうしても授業中に利用する場合は、必ず授業担当の先生に言ってから来てください。

☆マナーを守ってください

入室時は「ノック」「失礼します」
「来室理由を言う」「くつはロッカーへ入れる」
「さわがない」

☆時間を守る

つきそいの人や、身長等を測りに来た人は次の授業に遅れないようにしてください。

今年度お世話になる校医さん

内科：土井先生（西脇診療所）
眼科：白紙先生（しらかみ眼科）
耳鼻咽喉科：梅本先生（梅本耳鼻咽喉科）
歯科：吉村先生（吉村歯科クリニック）
薬剤師：織原先生（マザー薬局）

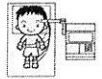
よろしくお願いします！！
しっかりあいさつしましょう！

4月 保健関係 行事

9日（火）	発育測定	全学年
	視力検査	全学年
	（※めがねが必要です）	
	聴力検査	1・3年生
12日（金）	内科検診	1・3年生
16日（火）	耳鼻科検診	全学年
17日（水）	眼科検診	1・2年生
19日（金）	内科検診	2年生
24日（水）	眼科検診	3年生

健康診断が始まります！

みなさんが勉強や部活動、学校行事などを元気に活動できるように、さまざまな健康診断を4月から6月の期間に実施します。自分の健康状態をしっかり把握し、自分の健康について関心を持ちましょう。それぞれの検診についての詳しい説明は、前日にほけんだよりでお知らせします。

発育測定（身長・体重） 視力検査・聴力検査	内科検診	尿検査	心臓検診
			
からだの発育の様子を調べます 日常生活に必要な視力・聴力を調べ、適切な環境を整えるようにします。	心臓や肺、栄養状態、皮膚、姿勢、四肢の状態、発育状態、貧血など、全身を調べます。	腎臓の異常や腎臓疾患、糖尿病などを早期発見し、からだ全体の働きを調べます。	からだに電極をつけて、心臓の働きを調べます。心疾患、不整脈等を早期発見します。
耳鼻科検診	歯科検診	眼科検診	（色覚検査）
			
耳・鼻・のどの中を見て治療が必要な病気がないかを調べます。	むし歯や歯肉の状態、顎関節、歯列などを調べます。	目に治療が必要な病気がないかを調べます。	色覚は、希望者のみ行います。

※健康診断 実施にあたっての注意※

- 検診中は受ける人も待っている人も喋らずに静かにしましょう。心臓の音や医師の声が聞こえず、検診に支障がおこることがあります。
- からだは一人一人違います。違って当たり前なのです。他の人の結果を見たり、比べたりする必要はありません。
- 検診の日程や注意事項、持ち物を事前に確認し、当日は忘れ物や欠席のないようにしましょう。

保健室封筒

検診結果や、保健関係のプリントを配布するときには、「保健室連絡封筒」に入れます。保健室連絡封筒は「3年間使用」「封筒は毎回返却」です。封筒を受け取った人は、中身を抜いてすぐに学校に返却するようにしてください！！

【保護者のみなさまへ】

これから実施する各検診の結果は、所見を認めたお子さんに勧告書を随時配布していきます。所見がなければ結果の通知はしません。学校生活を元気に送るためにも、早めの受診をお願いします。

※学校医療券・スポーツ振興センターの手続きが必要でしたらお知らせください。

お子さんが安心して中学校生活を送れるようサポートしていきます。何かありましたらいつでもご連絡ください。