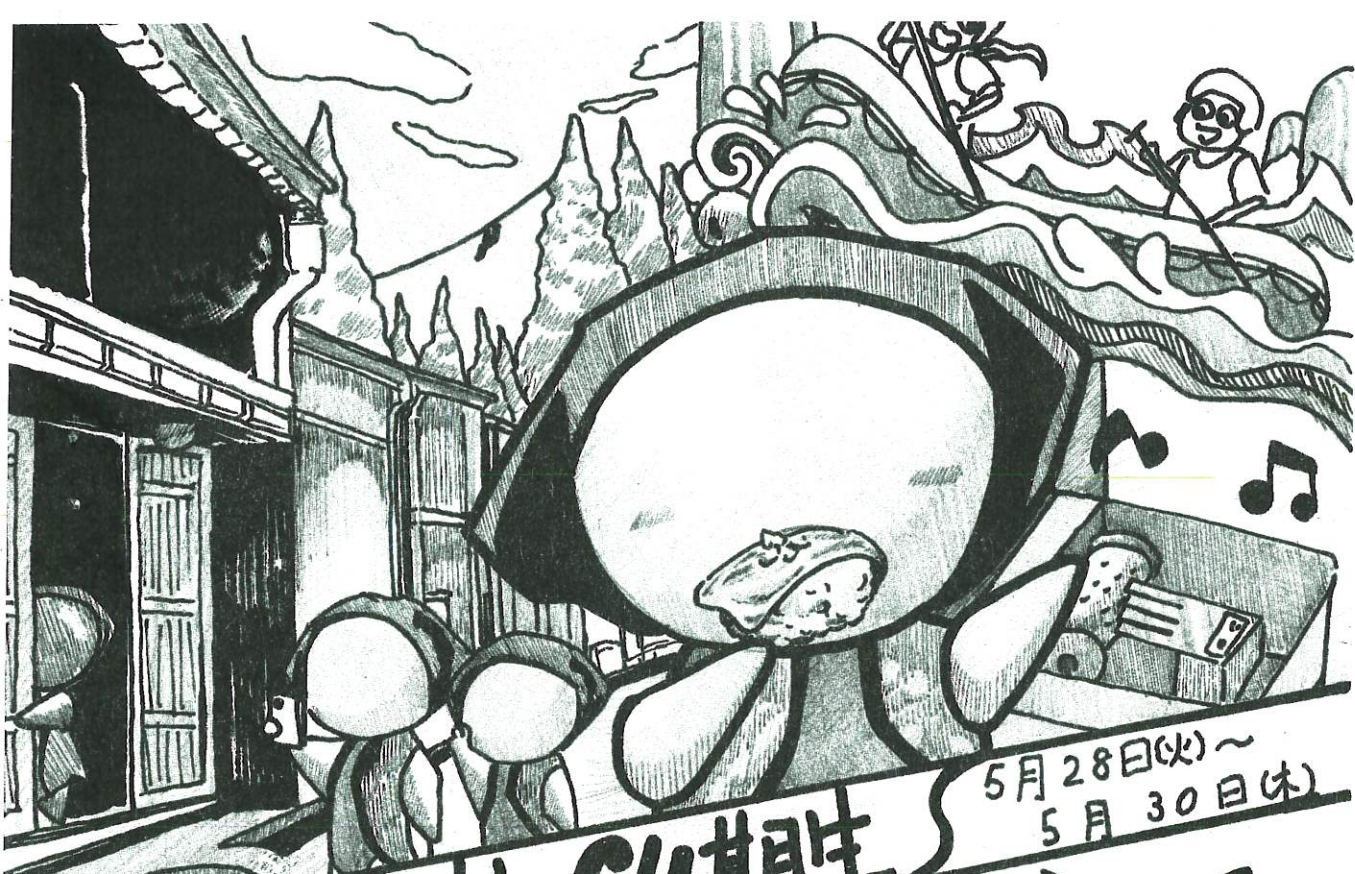


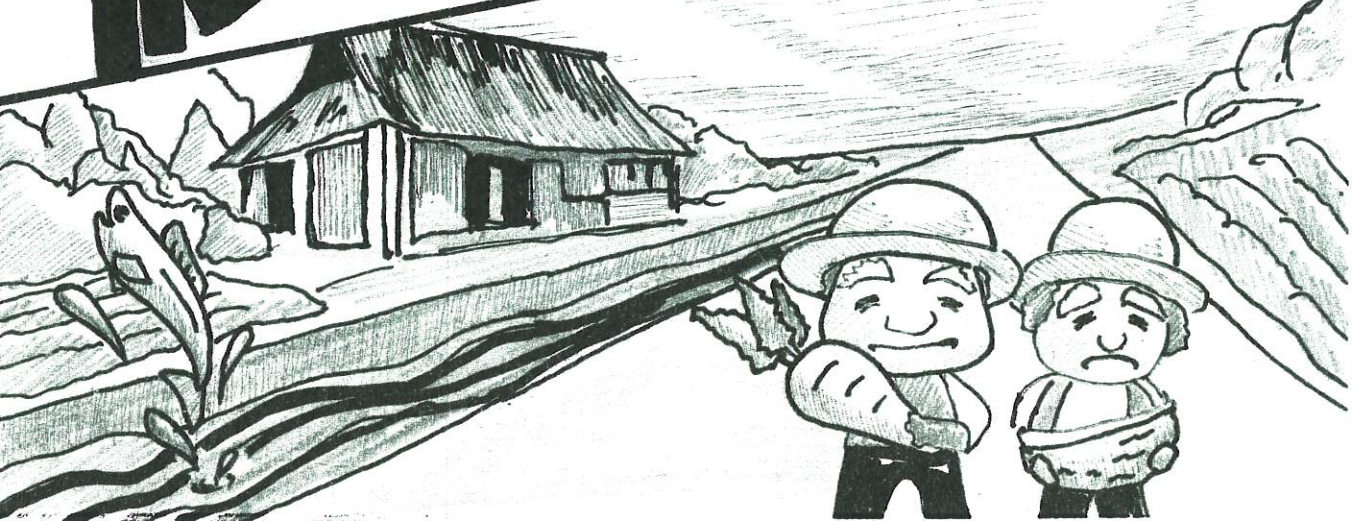


5月28日(火)～
5月30日(木)

淀川中学校 64期生

修学旅行

八幡上郡in



令和6年度 大阪市立淀川中学校 第3学年 修学旅行要項

1. 目的

- ・集団での規律を守り、責任をもって行動し、ルールを守ることの大切さを身につける。
- ・自主的に考え行動し、仲間と協力する大切さを身につける。
- ・見学各地の自然や文化、歴史に触れ、見聞を広める。

2. 日時 令和6年5月28日(火)～30日(木) 2泊3日

学校集合 28日(火) 7:30 体育館

学校解散 30日(木) 18:20 予定(道路混雑の状況によって前後します)

3. 目的地 岐阜方面

4. 宿泊先 ・一泊目 郡上市民泊(郡上民泊推進協議会) 明宝地区 六ノ里・白鳥地区

〒501-4601 岐阜県郡上市大和町大間見 307 大和ふれあいの家

Tel 0575-88-2333 fax0575-88-2367

・二泊目 鷺ヶ岳高原 ホテルレインボー

〒501-5303 岐阜県郡上市高鷺町大鷺 3250

Tel 0575-72-5102

5. 緊急医療機関

・一泊目 明宝医院 岐阜県郡上市明宝大谷 318-5

Tel 0575-87-3080

郡上市国保白鳥病院 岐阜県郡上市白鳥町為真 1205-1

Tel 0575-82-3131

鷺見病院 岐阜県郡上市白鳥町白鳥 2-1

Tel 0575-82-3151

・二泊目 鷺見病院 岐阜県郡上市白鳥町白鳥 2-1

Tel 0575-82-3151

6. 集合時の服装

- ・標準服(半袖・長袖どちらでもよい)
- ・リュックには、しおり、筆記用具、お弁当(捨てる容器のもの)、水筒(※ペットボトルは不可)、レジャーシート、ハンカチ・ティッシュ、タオル、雨具、おごづかい(前日配布の袋)を入れる。
おやつ、カメラを入れてもよい。

7. 持ち物 旅行かばん（キャスター付きは不可）と学校指定かばん（リュック）に入れる

・必ず用意するもの

お弁当（捨てられる容器のもの） しおり 筆記用具 水筒（ペットボトルは不可）
ハンカチ・ティッシュ タオル バスタオル 着替え（下着・靴下など）※余分に準備
洗面用具 体操服（冬・夏とも） ビニール袋 水着（学校の物）
カップ（セパレートのもの） 体育館シューズ（もしくは濡れてもいい紐靴※ラフティング用）
ホテル内&就寝用の服（ジャージ、スウェット、美術の作品のTシャツなど 華美でないもの）
3日目昼食代（お土産代を含む） 係の仕事に必要なもの（ ）

<選択別体験準備物>

シャワークライミング：水着、くるぶしが隠れる靴下、メガネバンド・ゴーグル（必要な人）
アルプスアドベンチャー：体操服（長袖・長ズボン）、カップ（セパレートのもの）
クラフト体験：特になし

・持ってきてもよいもの※個人で管理すること

カメラ（スマホ等携帯電話は不可） 常備薬（酔い止めなど） 日焼け止め
帽子 メガネバンド・ゴーグル（ラフティングの時に必要な人）
トランプ・UNOなどのカードゲーム類
お土産代（9000円以内） おやつ（1000円以内） お土産を入れる用袋

・持ってきてはいけないもの

携帯電話 ゲーム機 携帯音楽プレイヤー（iPod等） その他上記以外のもの全て

8. 服装

- ・1日目 集合時：標準服
- ・2日目 ラフティング：水着 体育館シューズ（もしくは濡れてもいい紐靴）（※Tシャツ）
選択別体験：体操服など
レクリエーション：宿舎内用私服（ジャージ等） 美術で作成したTシャツ 体操服
- ・3日目 標準服
- ・宿舎内・就寝時は体操服または私服（華美でないもの ジャージ、スウェットなど スカートは不可）

9. ルール

①写真撮影について

- ・無断で撮影しない（許可を取る） ネットにアップしない 拡散させない
- ・民泊中は家の人に確認をすること

②お菓子の上限金額について

- ・1000円以内 禁止：ガム チョコレート（周りを汚す可能性のあるもの）

③お菓子を食べてもよい時間・場所について

- ・ホテルの部屋の中（就寝時間まで 翌朝～退所までは禁止）
- ・バス（高速道路走行中に担任の先生の指示で許可）

④お土産代・小遣いについて

- ・9000円以内（3日目の昼食代を含む）

10. 諸注意

- ・自分勝手な行動や周りに迷惑をかけるような行動、単独行動は絶対にしないこと。
- ・集合は素早く、歩くときは列を乱さぬよう整然と！

① 時間を守る

- ・行程表にしたがい、**5分前行動**を心がけよう。

② 持ち物・服装などのルールを守る

- ・持ち物には必ず名前を書く。
- ・必要のない物は持ってこない。
- ・決められた服装で活動する。

③ 班（生活・活動）で活動し、集団行動のルールを守る

- ・集団の一員であることを自覚し、自分勝手な行動をしない。
- ・自分の係の仕事に責任を持ってあたる。みんなで協力しよう。

④ しおりをよく見て、行動する

- ・予定の変更などについては、連絡をするので、ひとりひとりが話をよく聞く。

《活動時》

- ① 集合はすばやく、私語をやめて行動しよう。
- ② 施設の方や指導員などの指示にしたがって行動し、
周りのみんなに嫌な思いをさせることのないようにしよう。
- ③ 活動中は、けがをしないように気をつけよう。
- ④ 事故、病人、負傷者などの異常があった場合は、すぐに先生に知らせよう。

《民泊先》

- ① お世話になる家の方の指示をしっかりと聞くこと。
- ② あいさつや言葉づかいに気をつけ、失礼のないように心がけること。
- ③ 積極的に作業に取り組むこと。
- ④ 常に感謝の気持ちを忘れないこと。

《宿舎内》

- ① ホテルの職員の指示に従うこと
- ② 貴重品は必ず担任に預けること
- ③ 火災などの非常時に備えて、避難経路や集合場所を確かめておこう
- ④ 勝手に他の部屋に入らない、宿舎の外に出ない
- ⑤ 男子は女子のフロアに、女子は男子のフロアに行かないこと
- ⑥ 部屋のカギはかけない
- ⑦ 着替えの時以外は扉を開けておく。(放送が聞こえないため)
- ⑧ 室内の電話は使用しないこと
- ⑨ 室内・廊下で暴れないこと
- ⑩ 室内の美化に心掛けること
- ⑪ 就寝は静かに早く、他の人に迷惑をかけないようにしよう
- ⑫ 朝早く目が覚めても、起床時間まで静かにしておくこと
- ⑬ 退所前にはルームチェックがあるので、やり直さずにすむよう整頓して退室しよう

《入浴時》

- ① すみやかに、ゆずり合って入浴すること。
- ② かかり湯をしてから、湯船に入ること。
- ③ 湯船の中では、タオルは使わないこと。
- ④ 身体をよくふいてから、脱衣場にかかること。
- ⑤ 周りに迷惑をかけないよう、騒いだりしないこと。
- ⑥ 備品はていねいに扱うこと。ムダ遣いをしないこと。
- ⑦ 次の人が気持ちよく使えるよう、脱衣場、浴室の美化を心がけよう。

《その他》

- ① お土産の購入は決められた場所、時間、金額を守ること。
- ② おやつは決められた時間、場所で食べること。
- ③ お金の貸し借りは絶対にしないこと。

11. 各クラスでの係 (★：当日活動の係)

係	人数	仕事の内容	担当教師
実行委員	委員長+ 男女各1	集団行動のためのルール作り クラスをまとめる	西
★食事係	男女各2 (4名)	食事の準備 座席への誘導 後片付け 食事のあいさつ 水筒への湯茶の世話	竹添 上田
★入浴係	男女各2 (4名)	入浴時間の確認 浴室、脱衣所の整備	松本直 山地
★レクリエーション	男女各2 (4名)	バスレク、夜のレクリエーションの企画、 準備、進行	西岡 松本卓

12. 生活班

係	仕事の内容	担当教師
室長	班員の人員点呼 室長会議の内容を班員に伝える 避難経路の確認	西
保健	健康調査 班員の体調の管理	藤原
美化	破損調査 室内の美化活動 退出時のルームチェック	上田 松本直

13. 修学旅行行程表

1日:5月28日(火)

時刻	場所・行動	内容・注意事項	係・担当
7:30	学校集合 (体育館)	・集合までにトイレをすましておく ※バスに酔う人は酔い止めを服用しておく ・委員長は各クラスを整列させ、人員点呼 ・健康調査 ・大カバンを民泊体験地区ごとに分けて置く 1号車→①道の駅長滝(たかす町民センター)・②ホテル郡上八幡 2号車→③六ノ里集会所 ・持ち物、服装確認 ※リュックに弁当(捨てる容器のもの)、雨具、水筒、タオル、しおり、レジャーシート、ハンカチ・ティッシュ、筆記用具、おこづかい、(おやつ・カメラ)を入れておく ・貴重品回収	委員長→担任→西 保健係→藤原 t
7:35～	出発式	- 司会(1組) ・校長先生あいさつ ・生徒代表あいさつ(3組) ・添乗員、写真屋さん紹介 ・諸注意	委員長 西
7:45～	バスへ移動	・1組より移動 ・誰のものでもよいので大カバンを1つ持ち、バスへ移動する。1号車は地区ごとにトランクを分けておくこと。 1号車→①道の駅長滝(たかす町民センター) 前 ②ホテル郡上八幡 後ろ 2号車→③六ノ里集会所 ・座席に着いたら静かに待つ ・人員点呼 (カメラ × おやつ ×)	委員長→担任
8:10	バス出発	・車内では乗務員の指示に従うこと - 注意 乗務員さんにきちんとあいさつをしよう - 注意事項や説明は静かに聞こう - 窓から顔や手は絶対に出さない - シートベルトを必ずしめよう - 担任の先生の指示に従うこと (カメラ ○ おやつ 高速に入ってから)	
10:00	多賀 SA 到着	・トイレ休憩(行きたい生徒のみ下車) ・PAに出入りする車に注意すること ・トイレ以外の場所には絶対に立ち入らないこと	
10:15	多賀 SA 出発	・人員点呼	委員長→担任→西
11:50	道の駅美並	・リュックをもって下車、移動 ・人員点呼 ・健康調査	委員長→担任→西 保健係 ⇒ 藤原 t
12:00	昼食	・広場で昼食 ・雨天時はバス車内 ・食事係はゴミ袋を受け取る ・昼食後は食事係の持っているゴミ袋に入れる	食事係

12:30	集合	・人員点呼 ・民泊体験地区ごとに分かれる ① 道の駅長滝(たかす町民センター)・②ホテル郡上八幡—1号車 ③六ノ里集会所(牛の道体育館)—2号車 ・バス乗車(乗車後もう一度人員点呼) ・クラスごと乗車、1号車は②→①の順で乗車 ・シートベルトを必ずしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西 委員長→担任
13:00 ~50	バス到着	・荷物を受け取り、クラスごとに整列 ・入村式 六ノ里集会所 ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(3組) - 代表生徒(2組) たかす町民センター ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(1組) - 代表生徒(1組) ホテル郡上八幡前 ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(1組) - 代表生徒(3組) ・民家ごとに分かれる → 各民家へ ・各家庭での家業体験 - 体調の悪い人がいれば家の人に伝えること ・体験の内容、活動時間、入浴時間、食事の時間などは各家庭によります。指示をよく聞いて行動すること ・あいさつをきちんとしよう ・積極的に作業に取り組もう (※カメラ、おやつは民泊先の方に確認) ・しおりに今日の反省を記入 ・明日の起床時間など、家の人に確認しておくこと ・荷物の整理をしておくこと ・リュックに<u>ラフティングの用意、選択体験の用意</u>を入れておくこと	
22:00	就寝		

2日目:5月29日(木)

時刻	場所・行動	内容・注意事項	係・担当
	起床・洗面	・指示された起床時間に起きること ・寝具、シーツなどを整理し、体操服に着替えておく ・朝食の準備や後片付けを手伝うこと ・使用した部屋の清掃も忘れないように ・忘れ物がないか確認すること ・リュックに<u>ラフティングの用意、選択体験の用意</u>を入れておくこと ・服装:夏の体操服(長袖・長ジャージ着用可)	
	各家庭を出発	・お礼のあいさつをしっかりとすること	
7:30	退村式	道の駅 長滝 ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(1組) - 代表生徒(1組) ホテル郡上八幡前 ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(3組) - 代表生徒(1組) 六ノ里集会所 ・人員点呼 ・健康観察 ・司会(2組) - 代表生徒(3組) 退村式以降(カメラ × おやつ ×)→大カバンに入れる大カバンはそのまま自分の乗る号車のバスへ。	
8:30	バス出発 (ホテル 郡上八幡前)	・人員点呼 ・シートベルトを必ずしめること (カメラ × おやつ ×)	委員長→担任→西
9:00	長良川着	・リュックをもって下車 ・人員点呼 ・係員の指示に従い更衣室へ ・着替えを速やかに行うこと ・更衣後、クラス写真 ・バスに乗り、出発地点へ	委員長→担任→西
12:00	ラフティング終了	・忘れ物がないか確認すること ・人員点呼 ・健康調査 ・食事会場へ移動	委員長→担任→西 保健係⇒藤原 t
13:00	昼食	・クラスごとに食事会場に入り、指定された座席へ着く ・食事係:湯茶のお世話等 ・食事のあいさつ	食事係
13:35	昼食終了	・人員点呼 ・トイレを済ませておく ・諸注意	委員長→担任→西 西
13:45	バス乗車	・選択別体験ごとにバスに乗車 - シャワークライミング—2号車 - アルプスアドベンチャー—1号車 - クラフト体験→(1号車) ・各バスで人員点呼 (カメラ × おやつ ×)	各担当

14:00	各体験場所到着	・インストラクターの指示に従うこと	
	体験終了 バス乗車	・忘れものがないか確認すること ・人員点呼	各担当
16:45	バス出発	・シートベルトを必ずしめること (カメラ × おやつ ×)	
17:45	ホテル到着	・バス降車後、誰のものでも良いので大カバンを受け取り、ホテル前へ移動 → 入館式後に入れ替え ・クラスごとに集合、整列、点呼 ・入館式 司会(2組) 代表生徒あいさつ(1組)	委員長→担任→西 委員長
	各部屋へ移動	・美化係は入館前に破損調査票を受け取る <u>・男子は階段を使用すること(エレベーター使用不可)</u> <u>・女子は階段とエレベーターを使用すること</u> (※負傷病者は除く) ・荷物を置いたら 室長:避難経路の確認 今後の予定の確認 美化:破損調査票の提出→1F ロビー 保健:健康調査→1F ロビー ・入浴準備・荷物の整理をしておくこと ・しおりを見ておく(今後の予定の確認、1 日の反省の記入等) ・部屋の鍵は閉めないこと ・男子は女子、女子は男子のフロアに行かない (カメラ ○ おやつ ○)	美化係 室長 美化係 保健係→藤原 t
18:00～	入浴	・入浴前に体育館シューズ(濡れた靴)を乾燥室に ・入浴時間 18:00～18:30(1 + 2 組) 18:30～19:00(2 + 3 組) ・入浴以外の生徒は自由時間 荷物の整理 水筒の洗浄 しおりの記入 ※入浴できない女子は別室での入浴 (カメラ ○ おやつ ○)	入浴係
19:00	夕食準備	・食事係は水筒をもって大宴会場へ移動 ・水筒は洗っておく 外ふた、中ふたははずして各部屋に置いておく	食事係 →会場へ

19:10~ 19:45	夕食	・水筒をもって生活班ごとに大宴会場へ移動 ・食事係の指示に従い着席 ・食事のあいさつ ・バイキング形式で各自、料理を取って行く 一度にたくさん取りすぎない 数が決まっている料理もあるので注意すること ・食べ終わっても席は立たない 残った料理はグループごとに一皿にまとめておく はし、紙くずも同様にまとめておく ・食事後、今後の予定等の連絡	西
	レク準備	・レク係はレク会場へ	レク係 西岡 t 松本卓 t
20:00	レク会場へ 移動	・生活班でまとまってレク会場(ロッキー)へ移動	
20:10 ~21:30	夜の レクリエーション	・精一杯楽しみましょう (これ以降、カメラ × おやつ ×)	
22:00	就寝準備	・室長を中心に、1日の反省をする ・明日の準備、荷物の整理をしておくこと ・水分補給は各部屋と廊下に準備されたお茶で対応 飲みすぎに注意	室長
22:15	室長会議	・室長は1Fロビーに集合(しおり、筆記用具持参) ・会議終了後、予定の変更点などを各部屋へ連絡する	室長 西
22:30	消灯・就寝	・一日の疲れを取り、明日の活動に備え、十分に睡眠をとろう ・部屋のトイレを使用するときは周りを起こさないよう静かに移動すること	3F 巡回 男性教員 4F 巡回 女性教員

3日目:5月30日(木)

時刻	場所・行動	内容・注意事項	係・担当
6:30	起床・洗面	・この時間より早く目が覚めても動き出さない ・洗面などはゆずりあって使うこと ・標準服に着替えておくこと ・保健係:健康調査→朝食会場で報告(カメラ × おやつ ×)	保健係 ⇒ 藤原 t
6:45	朝食準備	・食事係は大宴会場に集合 ・水筒のふたをもっていくこと	食事係
7:00	朝食	・生活班ごとに大宴会場へ移動 ・水筒のふたをもっていくこと ・食事係の指示に従う ・食事のあいさつ ・諸注意 ・美化係は破損調査カードを受け取る ・昼食後水筒をもっかえること	美化係
		退所式 ・司会(2組) 代表生徒(2組)	委員長
7:45	退所準備	・室長は忘れ物がないか確認すること ・リュックに水筒、タオル、筆記用具、しおりを入れておく ・美化係は破損調査をし、担当の先生のチェックを受ける ・ほかの生徒は荷物をもって集合場所へ移動	室長 美化係
8:00	ホテル前集合	・人員点呼 ・クラス写真	委員長→担任→西
8:10	ホテル出発	・駐車場へ移動 ・バスのトランクへ荷物を入れる ・リュックを持ち、バス乗車 ・人員点呼 ・シートベルトはしっかりしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西
9:15	飛驒の里着	・リュックを持って降りる ・人員点呼 ・クラス写真 ・各クラスで指定された家屋へ移動	委員長→担任→西
9:30		移動後、さるぼぼ作り ・係の方の指示に従いましょう	
10:30	さるぼぼ作り 終了	・出入口前で集合 ・バス乗車前にトイレを済ませておく→駐車場へ移動	
10:45	飛驒の里出発	・リュックを持ち、バス乗車 ・人員点呼 ・シートベルトはしっかりしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西
11:00	高山別院着	・リュックをもって下車 ・クラスごとに集合 ・人員点呼	委員長→担任→西

		・健康観察 ・貴重品返却	保健係 ⇒ 藤原 t
	自由行動	・それぞれの班で行程計画表に基づき行動すること ・一人での行動は慎むこと ・昼食は班ごとで自由にとること ・土産物の購入可 (カメラ ○ おやつ ○)	
13:00	高山別院 集合完了	・人員点呼 ・トイレを済ませておく ・シートベルトを必ずしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西
14:50	関 SA到着	・トイレ休憩(行きたい生徒のみ下車) ・SAに出入りする車に注意すること ・トイレ以外の場所には絶対に立ち入らないこと	
15:05	関 SA出発	・人員点呼 ・シートベルトを必ずしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西
16:40	草津PA到着	・トイレ休憩(行きたい生徒のみ下車) ・PAに出入りする車に注意すること ・トイレ以外の場所には絶対に立ち入らないこと	
16:55	草津PA出発	・人員点呼 ・シートベルトを必ずしめること (カメラ ○ おやつ ○)	委員長→担任→西
18:20	学校到着 体育館集合	・荷物を受け取り学校へ移動 ・歩道を歩くこと ・体育館集合、整列、点呼 ・健康観察 (カメラ × おやつ ×)	委員長→担任→西 保健係⇒藤原t
	帰校式	・司会(3組) - 校長先生より - 代表生徒あいさつ(1組) - 添乗員、写真屋さんにお礼のあいさつ ・しおりを集めます ・明日以降の連絡 5月31日(金)9:30 登校 筆記用具・しおり	委員長 西
18:50	解散 下校	・家に着くまでが修学旅行です ・寄り道せずにまっすぐ帰ろう ・お家の方々が土産話を楽しみに待っておられます	

14. 民泊の心得

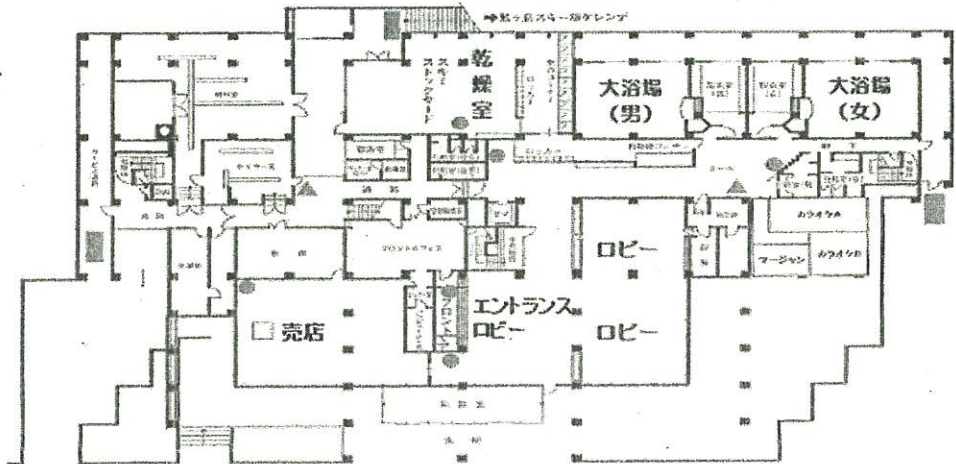
民泊体験では、旅館やホテルとはちがい、ごく普通の農家のお宅にお世話になります。家業体験や家事を手伝い、一晩泊ることを通して、初めて会う人との接し方や礼儀、人との付き合い方を学ぶことを目的とした活動です。

各家庭の方は、自分の子供や孫を迎えるようなつもりで接していただきますが、各家庭によって仕事の内容や食事、泊めていただく家の様子などにちがいがあります。各家庭の人の指示に従い、人として、淀川中学校の生徒として、決して失礼のないよう行動してください。

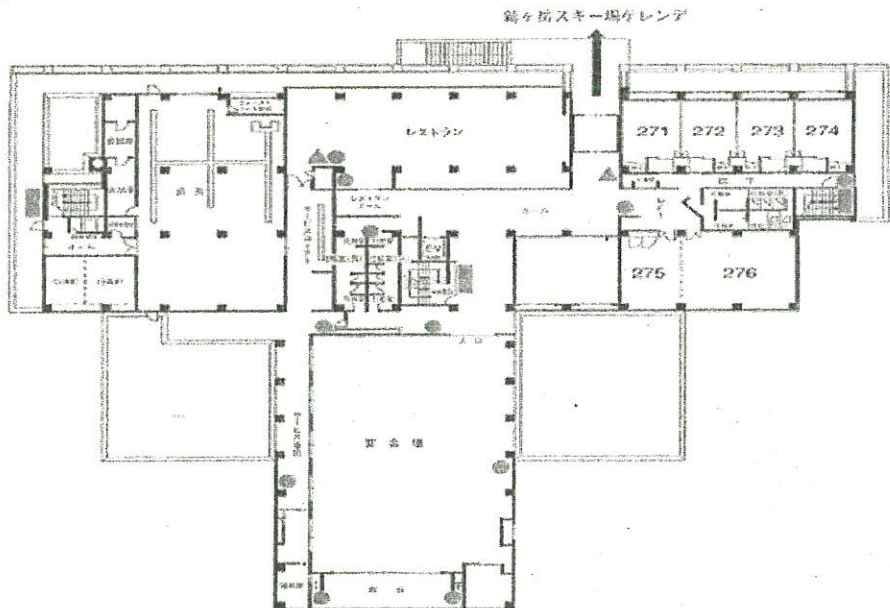
- (1) 各家庭では、農作業など家業体験をさせていただきます。そのために必要な帽子・軍手・タオル・カップなどを準備しておきましょう。
- (2) 入村式の後、先生がみんなにずっとついていてくれるわけではありません。中学生としての自覚をもって、しっかりと行動してください。もし、事故(ものを破損するなど)やケガ、体調不良などが起こったときはすぐに家庭の人に報告してください。また、退村式の前に、必ず先生に報告をしてください。
- (3) 人との付き合いの基本は、あいさつです。大きな声ではっきり言いましょう。
「よろしくお願いします。」「ありがとうございます。」「いただきます。」「ごちそうさまでした。」「お風呂、ありがとうございます。(お先にいただきました。)」「おやすみなさい。」「おはようございます。」「行ってきます。」「ただいま。」「お世話になりました。」など
- (4) 食事の準備や後片付けなどはみんなで協力して進んでやりましょう。
- (5) お風呂の時間が長くないように気を付けましょう。数名一緒に、手早く入りましょう。また、「お風呂をどうぞ。(入ってください。)」と言われたらすぐに入るようにしましょう。自分の都合で「遅い時間がいい。」「朝に入らせてほしい。」など、わがままを言わないようにしましょう。みんなが入浴した後に、家族の方が使うことが多いようです。あとから入る人が気持ちよく入れるよう、汚さないように使しましょう。
- (6) 就寝時間を必ず守りましょう。隣で家族の方が休んでおられます。農家の朝は早いものです。気遣いが大切です。
- (7) 家業体験は積極的に責任を持って取り組みましょう。遊んだり、ふざけたり、邪魔をして迷惑をかけることのないようにしてください。何をしたいかわからなければ「何をお手伝いすればよいですか。」と声を掛けましょう。
- (8) 各家庭の人としっかりお話をしてください。「おいしい。」「きれい。」「びっくりした。」「感動した。」など自分の気持ちを素直に伝えることも大切です。各家庭の方は、自分たちの生活の時間を割いて皆さんの体験に協力してくださっています。感謝の心をもって接してください。
- (9) 修学旅行に行く前には、各家庭に自己紹介の手紙を学校からまとめて送っています。自己紹介カードを見ながら、皆さんが来るのを楽しみに待っておられます。修学旅行の後にはお礼状を送ります。

15. ホテルレインボー 館内図

1F

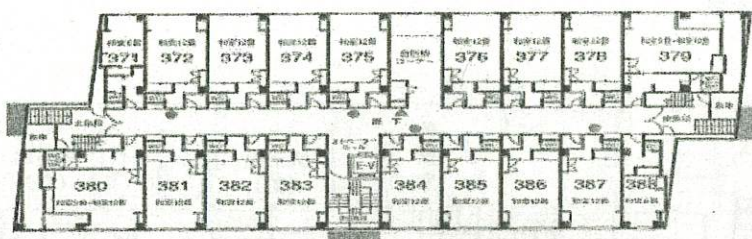


2F

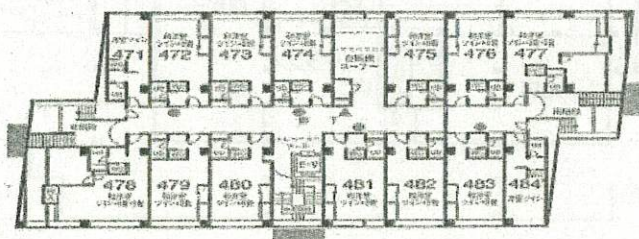


- 非常口
- 消火器
- ▲ 消火栓

3F



4F



部屋割り

組	部屋番号	室長	保健	保健	美化	美化
1組男子	373					
	374					
	375					
2組男子	376					
	377					
	378					
3組男子	385					
	386					
	387					
1組女子	472					
	473					
2組女子	479					
	480					
3組女子	481					
	482					

19. 一日の反省

5月28日(火) 天気:	
今日の活動の評価 (A:非常に良かった B:よかった C:努力が必要)	
服装() 集合時間() 持ち物() 乗車マナー()	
活動態度() 班活動() 係の仕事() 協力()	
体調()	
今日一番心に残ったこと	Memo
今すぐ思い出せるシーン	
反省すること	

5月29日(水) 天気:	
今日の活動の評価 (A:非常に良かった B:よかった C:努力が必要)	
服装() 集合時間() 持ち物() 乗車マナー()	
活動態度() 班活動() 係の仕事() 協力()	
体調()	
今日一番心に残ったこと	Memo
今すぐ思い出せるシーン	
反省すること	

5月30日(木) 天気:	
今日の活動の評価 (A:非常に良かった B:よかった C:努力が必要) 服装() 集合時間() 持ち物() 乗車マナー() 活動態度() 班活動() 係の仕事() 協力() 体調()	
今日一番心に残ったこと	Memo
今すぐ思い出せるシーン	Memo
反省すること	Memo

5月28日(火)～30日(木) 修学旅行のまとめをしましょう	
3日間の活動の評価 (A:非常に良かった B:よかった C:努力が必要) 服装() 集合時間() 持ち物() 乗車マナー() 活動態度() 班活動() 係の仕事() 協力() 体調()	
この3日間で一番心に残ったこと	Memo
反省すること	Memo
今後の生活に繋げていこうと思うこと	Memo

私の係と活動

- ・クラスの係は()です
- ・バスの座席は()号車で、後ろから()列目です。
- ・民泊でお世話になるのは()さんのお宅で、地区は(①・②・③)。
- 一緒に活動するのは()たちです。
- ・ホテルの部屋番号は()で、係は()です。
- ・選択別活動は()です。
- ・修学旅行での目標は()です。

持ち物チェック表

必ず用意するもの

学校指定かばん（リュック）		洗面用具	
お弁当（捨てられる容器）		体操服（夏・冬とも）	
しおり		ホテル内&就寝用の服	
筆記用具		ビニール袋	
水筒（ペットボトル不可）		水着（学校のもの）	
ハンカチ・ティッシュ		体育館シューズ（ラフティング用）	
タオル		雨具・カッパ（セパレートのもの）	
バスタオル		選択体験の準備物	
着替え（下着・靴下）		3日目昼食代（お土産代に含む）	
係の仕事に必要なもの（ ）			

持ってきてよいもの※個人で管理すること

カメラ		メガネバンド・ゴーグル	
常備薬（酔い止めなど）		おやつ（1000円以内）	
日焼け止め		お土産代（9000円以内）	
帽子		トランプ・UNOなどのカードゲーム類	
お土産を入れる用の袋			

MEMO

3 年 組 番 名前
