

ありがとう

3月号

～3年生に向けて!～

1年を締めくくる3月がいよいよ始まります。3年生になる心の準備は進んでいますか。学年末テストが終わり、やれやれ…と気を抜かないように注意してください。実はこの時期が1番大切です!今まで通りきちんと授業を受けられるか、何事も前向きに頑張れるかで、また一回り成長できる時期になります。最後まで気を抜かず、もう一踏ん張りして頑張っていきましょう。

2月18日に進路学習が行われ、卒業後の進路について、私立と公立の違い、入試までの大まかな日程などについてのお話がありました。3月12日には淀川中学校を卒業した高校2年生の先輩が、高校生活の様子や受験に向けてのアドバイスをしに来校してくれる予定です。また、3月18日には高校の先生方が来校してくださり、出前授業という形で高校の授業体験をします。中学校卒業後の進路決定まで約10か月しかありません。進路学習やOB講話、出前授業を通して、将来自分のやりたいことは何か、そのためにはどのような進路選択が必要なのか、保護者の方としっかり話し合い、自分で主体的に進路を決めていけるようにしましょう。

～3つのコントロール～



①時間をコントロール

やる気は待っていても湧いてきません。〇時になったら勉強すると決め、とにかく机に向かうことで勉強モードに脳が切り替わっていきます。人間の集中力はせいぜい50分程度とされています。ONとOFFを使い分け、効率よく進めてください。

②環境をコントロール

いざ勉強を始めようとしても「教科書がない」「プリントがない」となるとは、やる気がダウンしてしまいます。部屋や机の上をすっきりさせると、効率が上がり、頭もすっきりして勉強がスムーズに始められます。

③自分をコントロール

将来、自分のやりたいことは何か、そのためにはどのような進路選択が必要なのかよく考えたうえで、時間と環境を大切にしていきましょう。受験会場で、「自分はこれだけやってきた!」と、自信を持って臨めるよう、ここからの一年間頑張りましょう。

[保護者の皆様へ]

いつも淀川中学校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。先日はお忙しい中にもかかわらず、合唱コンクールにお越しいただきありがとうございました。

今後とも何卒よろしくお願いします。