

大阪市立 淀川中学校

オリエンテーションノート



## 0 校訓「知徳体」について

淀川中学校は、もうすぐ創立七十周年を迎える歴史と伝統のある学校です。学校の創立に当たって地域

の皆様と当時の教職員が協議してこの『知・徳・体』という三つの資質を校訓としたと聞いています。

『知』とは知識だけではなく知恵を意味しています。知識も大切ですが、知恵は身につけた知識を活用する力を意味しています。

今でいう思考力や判断力、情報活用能力です。

『徳』とは道徳心です。多くの意味を持っています。規範意識や勤勉さ、他者との違いを理解し弱者を思いやる姿勢などです。

人として一番身につけてほしい資質です。

『体』とは文字通り体力や運動能力のことですが、忘れてはいけないことが健康な身体作りです。健康な身体とは、単に病弱でないとか疾病の有無ではありません。身体的、精神的、(そして社会的にも)に完全に良好な状態を指すといわれています。

少し難しい表現ですが、心と体両方がより健康になることを意識して生活しましょう。

生徒の皆さんのがこの三つをバランス良く身につけることを目標に、淀川中学校での三年間の教育は行われます。

そしてこの三つを身につけることは、みなさんが社会に出てその社会の一員としてしっかりと生きてはたらぐために重要なアイテムになります。中学校での一日一日を大切に、有意義な学校生活を送ってください。

淀川中学校長

# I 集団行動について

校内外における様々な活動や、地震や火災などの非常時にとるべき行動を、日ごろから行いましょう。

集団行動は、集団が秩序正しく、集団の安全だけではなく個人の安全を確保するために欠かせないものです。学年やクラス、学校の集団において生徒の所在や安全を確認することが第一の目的であり、集団の意思統一を図るために、私語を慎み、整然と速やかに、委員長や代表者の指示に従いましょう。

## (1)集合について

学校内のどの場所に集合するときでも、その場所に入る際には私語をやめ、速やかに自分の座席や待機場所へ行き、号令がかかるのを静かに待ちましょう。学級委員長や代表者はその他の生徒より早く集合場所に到着し、後から来る生徒がスムーズに行動できるよう、先頭に立って指示を出すなど、工夫をしましょう。また、静肅が破られる場合には、声掛けをしましょう。

## (2)整列について

- ①「整列します。全体前にならえ!」の号令で、前の人の肩まで両手をまっすぐにあげ、スペースを確保する
- ②「なおれ!」の号令で、速やかに両手を下げる。下げる手は体側に。
- ③「点呼」の号令で、学級委員長や代表者は自分の列の人数を確認し、担任の先生に伝える  
「○組男子(女子)、○人です。欠席は～さん、～さんです。」
- ④「やすめ。気を付け!これから、学年集会を始めます!礼。」  
1でたおし、3で顔を上げ、「おはようございます!」や「おねがいします!」はっきり言いましょう。

## (3)移動について

学校全体が一つの場所に集まる際には、学級委員長を先頭としてクラス単位で行動します。その際、学級委員長は全体が正しい順で並んでいるか確認し、整列ができれば静肅にさせ、移動しましょう。また、指示に気づかないクラスメイトには、協力して声掛けし、速やかに行動できるよう、みんなで協力しましょう。

## (4)あいさつについて

気持ちの良い集団生活を送るために、コミュニケーションの基本であるあいさつをきちんとしましょう。

### 教室でのあいさつ

- 「起立」学級委員長の号令で立ち、椅子を中に入れる
- 「気を付け、礼」全体の時と同じように、1で頭を下げ3で発声
- 「着席」の号令で座る。号令の前に椅子を引いたりしない

### 職員室でのあいさつ

- ノックを3回し、ドアを開ける。職員室には入室せず、大きな声で
- 「失礼します。○年○組(□□部)の○○です。△△先生はいらっしゃいますか。」
- 「失礼します。○年○組(□□部)の○○です。△△先生お願いします。」
- 「失礼しました。」

### 校内でのあいさつ

中学校には、たくさんの来客があります。見かけたら、「おはようございます」「こんにちは」と大きな声であいさつをしましょう。

## 2 淀川中学校での約束

### (1) 登校について

- ・8時10分に正門が開きます。8時25分に予鈴が鳴り、朝の学活が始まるので、余裕をもって登校しましょう。
- ・8時30分に本鈴が鳴ります。この時に登校していないと「遅刻」となり、出席簿に記入されます。
- ・自転車通学は禁止です。また、交通ルールを守って登校しましょう。
- ・遅刻してしまったときは、正門のインターフォンを鳴らして、職員室で学年の先生から遅刻カードをもらって、教室へ向かいましょう。

### (2) 朝の学活・集会について

- ・8時30分から学活を行います。一日の予定や移動教室の連絡などが伝えられます。人任せにせず、自分で予定を把握しましょう。20分ごろには自分の席に座り、読書や学習、一日の準備を整えるなどして、心を落ち着けて静かに過ごしましょう。
- ・学級での提出物は年間を通じてたくさんあります。行き違いや紛失を防ぐために、この時間に担任の先生に渡しましょう。また、期日ぎりぎりにならないように、配布されたものはすぐに保護者に渡し、忘れずに提出しましょう。部活動などで必要な現金を持っているときは、朝の学活が始まるまでに顧問の先生に渡したり、事務室に持参しましょう。
- ・保護者の方から、生徒手帳になにか連絡が書かれている場合は、この時間に担任の先生に見せ、サインをもらい、相談をしましょう。
- ・毎週月曜日に全校集会、学年ごとに決まった曜日に学年集会があります。それぞれの日は8時20分に教室が施錠されるので、余裕をもって登校し、かばんなどを自分の座席に整えてから向かいましょう。
- ・朝学活までに心の天気を入力できていない場合は、1時間目が始まるまでに入力を済ませましょう。
- ・登校してから1時間目が始まるまでの時間に、集中して授業が受けられる環境づくりを協力して行いましょう。

### (3) 授業について

- ・チャイムが鳴ると同時に授業が始まります。授業の準備やトイレは前もって済ませておきましょう。また、準備中に何か忘れものに気づいた場合は、教科担当の先生が来られたらすぐに相談しましょう。
- ・教室や廊下の時計を自分で確認し、早めに着席して先生が来られるのを待ちましょう。このタイミングで気持ちを授業モードに切り替え、集中した状態で授業が始められるようにしましょう。
- ・授業のはじめと終わりのあいさつは大きな声で丁寧に行いましょう。授業者と、一緒に学ぶ仲間たちへの最低限のマナーです。
- ・授業妨害とは、騒がしくしたりすることだけではありません。忘れ物が多い、準備ができていない、あからさまにやる気のない態度をとる、居眠りするなど、学習に対する消極的な態度は学級の雰囲気を悪くするだけでなく、クラスメイトのやる気を削いだり、都度授業が止まったりして全体の不利益となります。学校は共同生活の場ですから、最低限のマナーを守って授業に参加しましょう。また、級友や先生への暴言・暴力、授業妨害には「学校安心ルール」に則って対応します。全体の学習の機会を最大限確保できるよう、協力して授業に参加しましょう。

#### (4) 給食について

- ・学級ごとで決められた当番の仕事をきちんと行いましょう。手洗い、消毒、エプロン・三角巾・マスクの着用は必須です。もし忘れ物がある場合は、職員室に行き、学年の先生に事情を説明して、職員室にある予備を借りておきましょう。借りたものは、すぐに保健室に持っていき、お礼を伝えて返却しましょう。
- ・栄養バランスを考えて、献立が決められています。調理員さんや配膳員さん、食材に感謝し、普段はあまり口にしないような食材でも、少しあは食べてみるようにしましょう。

#### (5) 休み時間について

- ・10分の休憩時間は、まず次の時間の授業準備に充てましょう。教材を机の上に出し、忘れ物がないか確認し、トイレや移動教室をしておきましょう。
- ・ほかのクラスの教室へ入ってはいけません。
- ・体育の更衣場所は教科の先生に事前に確認し、朝の学活で体育委員が連絡をしてください。授業内容によって場所や持ち物が変わることがあります。
- ・昼休みは運動場でボールを使って遊ぶことができます。グラウンド以外ではボールをつかない、危険な使い方をしないなど、ルールを守って使用してください。予鈴が鳴る2分前にはボールを返却し、教室へ戻りましょう。教室で過ごした人も、外で過ごした人も、予鈴が鳴るときには自分の席に座り、しっかりと授業モードに切り替えましょう。

#### (6) 校舎や施設の利用について

- ・指定されたトイレを使いましょう。破損や変化に気づいた場合は、すぐに先生に連絡しましょう。トイレに入る際は必ずスリッパにはき替え、脱いだ靴はきちんとそろえて置きましょう。使ったスリッパも、次の人が使いやすいように元通りに並べましょう。
- ・ほかの学年の廊下や教室に行ってはいけません。

#### (7) 終学活について

- ・授業が終わったらすぐに帰る準備をし、担任の先生が来るのを待ちましょう。全体がそろわないと終学活が始まられません。緊急の用がない場合は、教室から出ずに待機しておきましょう。
- ・配布物はクリアファイルなどに整理して入れ、必ずその日のうちに保護者に手渡しましょう。要不要を勝手に決めてはいけません。
- ・学級委員長や学級の係が終学活の司会進行を行います。教科の連絡や確認事項は漏れなく伝えましょう。学年の連絡ホワイトボードをよく確認し、時間割変更や持ち物の連絡に備えましょう。

#### (8) 清掃について

- ・教室や特別区域の清掃を行います。担当の先生が来たらすぐに清掃が始められるように、終学活後すぐに担当の場所へ行きましょう。
- ・清掃を終わるときには担当場所や周辺の窓・扉の戸締りをし、必ず担当の先生からチェックを受け、忘れ物やカバンの取り違いがないように確認してから下校しましょう。

### 3 淀川中学校の校則について～生徒心得～

生徒手帳にも記載のある通り、淀川中学校には服装や持ち物に関するルールがあります。これは皆さんが安心して学校に通うために決められたものです。また、ほとんどの人が、大人になるまでは学校の制服が最もフォーマルな服装となるのではないかと思う。学校は、共同生活の場です。人に威圧感や不快感を与えないよう、決められたルールをきちんと守って学校生活を送りましょう。身だしなみは、自分のためではなく他人のために整えましょう。

淀川中学校では、学校のルールについて考える機会が設けられています。疑問に思うことがあれば、なぜそのルールがあるのか、無くなればどうなるのかについてよく考え、答えが出なければ先生方にも質問をしてみてください。

#### 1 登校

登校時間は8時10分から8時25分です。予鈴のチャイムは8時25分です。これに遅れると「予鈴遅刻」となります。始業時間は8時30分です。これに遅れると「遅刻」となり、出席簿に記入されます。余裕をもって登校し、朝読書や朝学習に取り組みましょう。また、遅刻した場合は必ず職員室で「遅刻連絡カード」を受け取り、授業担当の先生に渡しましょう。自転車通学は禁止です。

#### 2 集会

毎週月曜日に体育館で全校集会を行います。登校後、荷物を教室に置き、8時25分に整列完了しましょう。また、1年生は水曜日、2年生は木曜日、3年生は金曜日に学年集会があります。

#### 3 欠席などの連絡

欠席・遅刻の場合は、8時30分までに保護者からミマモルメで連絡をいれてもらってください。また、予め欠席や遅刻がわかっている場合は、生徒手帳の「学校と家庭の連絡欄」に記入し、担任の先生に連絡をしてください。

#### 4 移動教室

特別教室（理科室・音楽室・美術室・技術室・被服室・調理室）への移動は、速やかに行うこと。1時間目が移動教室の場合は、8時40分から移動を開始しましょう。体育の更衣は指定された場所で行い、チャイムが鳴るまでに移動を完了させましょう。

#### 5 授業

前の授業が終わったらすぐに次の授業の準備をし、忘れ物や不備がないか確認しましょう。トイレや先生への用は早めに済ませ、チャイムがなる前に余裕をもって着席し、先生が来るのを待ちましょう。学級委員長の号令でいいさつをし、気持ちの良い授業の始まりを全員で実現しましょう。

#### 6 休み時間の過ごし方

まずは次の授業の準備や、移動教室を済ませましょう。校舎内でふざけたり、暴れてはいけません。公共の場所であるという意識を忘れず、お互いが気持ちよく過ごせる環境を作りましょう。また、移動教室以外で他学年のフロアに行ってはいけません。自分のクラス以外の教室へ入ることも禁止です。

## 7 昼食

4時間目の授業が終わったら、給食当番はマスク・エプロン・三角巾をすぐに身に着け、給食の準備をしましょう。ほかの生徒もすぐに手洗いを済ませ、ランチョンマットを机に敷いて、静かに待機しましょう。行事の関係で給食がないときは、家で弁当を準備し持参するか、前日にコンビニなどでおにぎりかパンを購入しておきましょう。現金を学校に持ち込む必要がないように、買い物は必ず前日に済ませましょう。飲み物は、水筒やペットボトルにお茶・水・スポーツドリンクを入れて持参しましょう。それ以外の紙パックの飲み物やジュースの持ち込みは禁止です。

## 8 職員室・保健室への入退室

用事があるとき以外は、職員室・保健室への出入りをしてはいけません。入室の際はノックし、「失礼します。○年○組の□□です。△△先生はいらっしゃいますか。」とはっきり述べましょう。退室の際は、「失礼しました。」と大きな声で言いましょう。特に保健室では、緊急の対応があったり、体調不良の生徒が休んだりしています。充分に配慮して行動しましょう。

## 4 身だしなみについて

### 頭髪

- - ・清潔感のある髪型（寝癖をなおし、長い髪は黒・紺・茶のヘアゴムでくくっておく）  
＊ヘアピンは黒色のアメリカピンかパッチン留めを使いましょう
- ✗
  - ・パーマ、染色
  - ・モヒカンや剃り込み、編み込みなどの特殊な髪型、過度なアレンジ
  - ・飾りのついたピンやエクステンション

### 標準服

#### ブレザー、シャツ、防寒着について

- - ・校内ではブレザー・防寒着・シャツのいずれかに名札をつけ、生徒手帳を携行する
  - ・ブレザーのボタンはしめておく
  - ・ブレザーの下には白いカッターシャツ（半袖開襟シャツも可）かポロシャツを着用し、裾はスラックスやスカートにきちんと入れておく
  - ・シャツの下には無地の肌着（白・紺・グレー・ベージュ）を着用する
  - ・カッターシャツ、ポロシャツの上にベスト、セーター、カーディガンを着用してもよい。色は白・黒・紺・グレー・ベージュで、無地のものに限る。ブレザーを着た際に袖と裾がはみ出さないようにしましょう。

#### スラックス、スカートについて

- - ・スラックスはしっかりと腰の位置で着用
  - ・スラックスはベルト（黒・紺・茶）の着用を忘れずに
  - ・スカートは膝が隠れる長さで着用する

### 靴

- - ・白い運動靴で、ひもで縛るタイプかマジックテープのもの。ラインは一色のみ可。
- ✗
  - ・ハイカットのシューズ

### 靴下

- - ・くるぶしがかくれる長さの白一色のもの

### 鞄

- - ・サブバッグ、スクールバッグのいずれかを使用。必ず記名しておく。荷物が入りきらない場合は補助かばんを使用してよい
- ✗
  - ・落書き、シールを貼る、キーホルダーや缶バッジをつける

### その他1 禁止事項

- ・ピアスやネックレス、ミサンガなどのアクセサリー類
- ・化粧（アイメイク・色付きのリップクリーム）、カラーコンタクトなど
- ・過剰に眉を整えること
- ・学習に必要なないもの（ゲーム類、スマートフォン、雑誌、漫画など）の持参

### その他2

- ・防寒具（マフラー、手袋、学校指定ウインドブレーカー）は登下校時に適切に着用しましょう
- ・ベージュのストッキングの着用ができます
- ・気温や体調に合わせて服装を調整しましょう。ただし、式典にはブレザーを着用しましょう

淀川中学校のルールは、皆さんの先輩方がアイディアを出し合って受け継がれてきたものです。

淀川中学校の生徒として、自覚と誇りを持って学校生活を送りましょう。

学校のルールを守ることは、全員が安心して学校に通える第一歩です。

## 標準服の着こなし



- ★校内では名札を付けて生活しましょう。
- ★シャツを出さないようにしましょう。
- ★ボタンはきちんとしめましょう。

詳しくは「身だしなみについて」をよく読んでおくこと!!

## 5 学習者用端末(タブレット)使用のルール

学習者用端末は学校から貸し出されているものです。ルールを守って大切に使用してください。

### ●先生が指定した学習以外のことをしない。

貸し出されている端末は学習活動のために使うことが目的です。学習活動にかかわること以外に使わないこと。

### ●設定を勝手に変えない。

先生の指示なくアプリをダウンロードしたり、アップデートしたりホーム画面を変えたりしないこと。

### ●端末の貸し借りをしない。

※ID・パスワードは個人情報です。他の人には絶対に教えないこと。

1台の端末に複数人がログインしてしまうと、端末の容量がいっぱいになり、動かなくなります。

### ●カメラ機能の使用について

授業での観察・実験の撮影・ビデオ会議・発表などの学習活動以外でのカメラ機能は使用しないでください。

学校内外に関わらず、カメラ機能の使用方法のルールやマナーを守ってください。

### ●端末は大事に扱う

端末の破損を防ぐために、持ったまま走ったり、地面に置いたりしないこと。

充電は毎日各家庭で行い、次の日に忘れずに持ってくるようにしましょう。

### ●心の天気について

登校したらスクールライフノートの中にある「心の天気」を毎日入力しましょう。入力できなかった場合は、終学活までに入力しましょう。

※上記のルールは守れないときには、皆さん的心身の安全を確実にするため、学習者用端末の使用を禁止する場合があります。



## 6 学校安心ルールについて

### 〈基本的な考え方〉

○学校安心ルールは、あらかじめルールを明示することにより、子どもたちがしてはいけないことを自覚したうえで、自らを律することができるよう促すことを目的として作成したものです

○子どもたちには日頃より、基本的な約束に示されたことからを心がけることを伝え、一人一人がルールを守ることの大切さや相手のことを考えることのできる、「より良い学校」を目指します

○第1～第3段階については、『体罰・暴力行為を許さない開かれた学校づくりのために』の「児童生徒の問題行動に対する指針」の段階によるものです

	学習の時に	他の生徒に対して	先生に対して	その他のルールとして	学校がおこなう対応
基本的な約束事	・ルールを守る ・嘘をつかない ・人を大切にする ・授業を大切にする				
第1段階	・授業時間に遅れる ・学習道具(提出物含む)の不備を繰り返す	・からかう、ひやかす ・無視する ・物を勝手に使う	・指導を素直に聞かない ・指導を無視する ・からかう、ひやかす	・物を大切にしない ・学校のルールを守らない ・不要物品の所持・使用	・その場で注意 ・場合により家庭連絡 ・個別指導 ・自己をふり返る活動
第2段階	・授業の邪魔をする ・授業に関係ない話をする ・自分の席に定着しない ・テストの邪魔やカンニングをする	・仲間はずれにする ・悪口やかけ口を言う ・こわがるようなことをしたり言ったりする	・指導に対して反抗する ・挑発的な態度をとる ・バカにしたようなことを言う	・学校のものを壊す ・深夜徘徊等を繰り返す ・校則を著しく逸脱する	・その場で注意 ・家庭連絡 ・複数の教員で個別指導 ・数日間の自己をふり返る活動
第3段階	・授業中、故意に妨害する ・テストの邪魔やカンニングを繰り返す	・嫌がることを無理にさせる ・暴力をふるう ・物を故意に壊したり捨てたりする	・指導に対し、激しく反抗する ・押す、つかむ、突き飛ばす、ぶつかるなどの暴力をふるう	・万引き、バイクの無免許運転、飲酒、喫煙・痴漢など、法律に違反するような行為	・家庭連絡 ・一定期間の別室指導 ・関係諸機関(警察・少年サポートセンター・こども相談センター)と連携し、学校内で指導
	第3段階よりも重いと思われる事象や違法行為等(窃盗・恐喝・傷害行為など)については、学校は教育委員会指導主事と連携し、対応について協議する。				

学校生活以外の事案に関しては、段階にかかわらず関係諸機関との連携となる場合があります。(SNSにかかる事案に関しても同様です。)

## 7 校舎の使い方について

### 他学年の教室の前を通らない

- ・1年生が教室（北館）から職員室に行くとき  
4号階段を下り、靴箱前を通って、2号階段を上がる。
- ・1年生が教室（北館）から音楽室・美術室に行くとき  
4号階段で3階まで上がり、3号階段で4階まで上がって音楽室・美術室に行く。

### 上履き（サンダル）・下靴について

- ・玄関前の黒色の床の部分 ⇒ サンダル・靴、どちらでもよい
- ・玄関前の黒色の床の床以外 ⇒ サンダル
- ・渡り廊下の屋根がついているところ（図書館前・体育館前・技術室前）⇒ サンダル
- ・中庭 ⇒ 靴

## 8 保健室の利用について

- ・原則休み時間中に来ること（緊急時は除く）
- ・保健室に来るときは必ず次の授業の先生または学年の先生に伝えてから来ること
- ・保健室の利用は基本1時間（緊急時は除く）
- ・保健室に来るときは一人で来る（付き添いが必要な人は例外）

## 9 その他

### (1) 熱中症対策について

#### 全体に関わること

##### 1 スポーツドリンク持参について

- ①まずは、睡眠時間の確保、朝食、昼食などをきちんと食べ、バランスのよい食事を心がけましょう。飲料はあくまでも補助的なものです。
- ②ペットボトルのごみは持ち帰って家庭で処分してください。
- ③通年で喫食可とする。部活動生徒以外も持参してかまいません。

#### 部活動に関わること

##### 2 熱中症対策タブレットの喫食について

- ①各部活動の顧問の先生の指示に従って通年で使用してかまいません。ただし、ごみは確実に持ち帰ること。
- ②安全管理上、口内ですぐに溶けるタブレットタイプのみとします。
- ③喫食できるのは部活動の時間のみです。授業の時間や休憩時間など、通常の学校時間帯では喫食できません。体調が悪いときは保健室へ行って処置を受けましょう。

### (2) 部活動について

淀川中学校では、10種類の部活動が行われています。顧問の先生、協力してくださる保護者への感謝を忘れずに、また、部活動員としての自覚を持って活動しましょう。学校生活の基本はあくまでも学業です。部活動を理由に学習を怠ったり、学校生活をおろそかにしながら部活動に参加することができないようにしましょう。

#### ① 平日の活動について

顧問の先生の指示に従って、更衣場所や活動場所を使用しましょう。クラブハウスは定期的に点検があります。美化に心がけてください。活動後は寄り道をせず、速やかに下校しましょう。地域の方々やほかの先生方にも応援してもらえる部活動を目指しましょう。

#### ② 長期休業中を含む休日の部活動について

学校での活動する場合は、正門ではなく西門から出入りしましょう。正門のインターフォンでは応答できません。学校外での活動の場合は、集合場所や荷物の確認をし、指示された方法で集合しましょう。

#### ③ 部活動の道具について

休日の活動後に持て帰った部活動の物品や道具は、必ず元の保管場所へ次の平日の朝8時20分までに返却し、速やかに教室へ向かいましょう。

#### ④ 部活動時の登下校について

制服・体操服で登校の場合は、学校があるときのルールと同様です。各部活動でのユニフォームやクラブで購入したスポーツウェアの場合でも、シャツを入れる・華美な服装をしないなど、マナーを守って登校しましょう。