

オリエンテーション【保健体育科の授業について】

年 組 番 名前

①服装について

*服装については原則夏用体操服とする。ただし、体調が悪い時や気温が低いと感じるときは長そでの体操服を着用してもかまわない。

*夏用体操服の上は、必ずハーフパンツの中に入れること。

*雨天の時も、必ず体操服を持ってくること。

*体育館シューズを忘れないようにする。(学校に置いてもいい)

*持ち物全てに必ず名前を書くこと。(教科書・ノート・体育館シューズも含む)

*体育の授業において、アメリカピンは危ないため使用は禁止とする。

②更衣について

*更衣は、学年で決められた教室で素早く行う。

*脱いだ服は、きちんとたたんで置く。間違えないように名札を衣服の上に置く。

*他教科の授業に支障がないように、特に授業後の更衣については素早く行う。

*チャイムが鳴るまでに整列をしておく。

*指示がなければ整列が終わり次第、準備体操を行う。

③見学について

*生徒手帳に理由を書き、保護者にサイン(押印)をもらう。登校後に学級担任にサインをもらったうえで教科担当に連絡する。

*見学者は必ず体操服を着用すること。ただし、体調不良や怪我等で着替えが困難な場合、教科担当に相談し、指示に従う。

*見学の際、筆記用具や下敷きを忘れず持ってくること。

*学校に来てから体調が悪くなった場合は保健室へ行き、見学・保健室で休む・早退などの判断をしてもらってから見学すること。

*欠席・見学で実技テストや記録がとれなかった場合、いつ受けることができるのか相談に来ること。

④忘れ物について

*体操服や体育館シューズを忘れた場合の貸し借りを禁止とする。

*見学・忘れ物の報告は、登校後すぐ教科担当まで行う。

⑤更衣室の施錠

*全員の更衣が終了後、委員長が電気を消して鍵をかけ、集合場所で教科担当に渡す。授業終了後は、忘れず先生から鍵を預かり教室を開ける。

*授業終了後、(他のクラスは授業中の場合もあるので)静かに更衣場所に帰り、すみやかに更衣し、次の授業の準備をすること。

※体育委員の仕事について

・登校時に担当の教員に授業場所と持ち物などの確認に来ること。

・できるだけそろって来ることが望ましいが、遅刻や欠席の場合はその限りではない。

・体育委員が欠席した(または遅刻で不在であった)場合は委員長や日直など、代替りのものがその旨を伝えて連絡を聞きに来ること。

・早く更衣を行い、集合場所にて整列をさせる。そろい次第、体操などを行ってもよい。