

令和7年度 大阪市立淀川中学校

修学旅行!!

65期生 3 ~ 北陸方面 ~



日時
2025年5月18日~
5月20日

3年組番
()

令和7年度 大阪市立淀川中学校 第3学年 修学旅行のしおり

1、日時

令和7年5月18日(日)～20日(火) 2泊3日

集合：5月18日(日) 8:00 体育館集合完了

解散：5月20日(火) 18:20 学校到着予定(交通状況により前後します)

※21日(水)は代休となります。

～おもな活動内容～

・1日目 あわら市：家業体験 民泊体験

・2日目 あわら市：家業体験 民泊体験

選択別体験(サップ・カヌー・乗馬・サンドブラスト・フォトスタンド)

ホテル：人権講話、レクリエーション

・3日目 金沢市：班別行動(自由昼食 自由散策)

2、場所

北陸方面

3、目的

- ・集団での規律を守り、責任をもって行動し、ルールを守ることの大切さを身につける。
- ・自主的に考え行動し、仲間と協力する大切さを身につける。
- ・見学各地の自然や文化、歴史に触れ、見聞を広める。

4、宿舎

・一泊目 福井県民泊(教育旅行ふくい)

西海岸エリア 丹南エリア

〒916-0027 福井県鯖江市桜町3-3-3

Tel 0778-53-1122

↑本部のサバエ・シティーホテルの住所・電話番号です

・二泊目 あわら温泉 美松

〒910-4105 福井県あわら市舟津26-10

Tel 0776-77-2600

Fax 0776-78-7048

5、現地医療機関

- ・一泊目 丹南病院 福井県鯖江市三六町 1-2-31
Tel 0778-51-2260
福井赤十字病院 福井県福井市月見 2-4-1
Tel 0776-36-3630
福井県済生会病院 福井県福井市和田中町舟橋 7-1
Tel 0776-23-1111
- ・二泊目 木村病院 福井県あわら市北金津 57-25
Tel 0776-73-3323

6、服装

- ・1日目 集合時：標準服
- ・2日目 民泊後集合時：体操服
選択別体験：体操服
レクリエーション：宿舎内用私服（ジャージ等）※華美でないもの 体操服
- ・3日目 標準服

7、持ち物

必ず用意するもの

旅行かばん（キャスター付きは不可） 学校指定かばん（リュック）

☆学校指定カバンに以下のものを入れる

しおり 生徒手帳 筆記用具(油性マジック) 水筒（ペットボトル不可） ハンカチ・ティッシュ

3日目昼食代（お土産代に含む） エチケット袋

☆旅行かばんに以下の物を入れる

洗面用具 就寝用の服（パジャマ・ジャージなど） タオル バスタオル

※着替え（下着・靴下など） 体操服（冬・夏とも） ビニール袋（数枚） 折り畳み傘

【選択体験別持ち物】※民泊先でカバンの整理をしておく（サブバックに入れなおす）

◎サップ：水着・タオル（バスタオル）・飲み物・サンダルなど※水着の上からウエットスーツを着用します

◎カヌー：タオル（バスタオル）・飲み物・サンダルなど※中に水着を着てもよい（基本的には濡れません）

◎乗馬：飲み物

◎サンドブラスト・フォトスタンド：下絵

2日目は体操服で活動を行う

持ってきてよいもの ※個人で管理すること

カメラ（スマホ等携帯電話や高価なものは不可） 常備薬（酔い止めなど） 帽子

お土産代(9000円まで※すべて1000札、できるだけ旧札で用意する⇒お釣りの対応、使用不可の場合を十分に考慮する)※財布はジップロックなどの透明の袋に入れ、記名しておくこと・おやつ(1000円以内)・日焼け止め、制汗シート(学校のルール通り)・エコバッグ

持ってきてはいけないもの

携帯電話・スマホ、ヘアアイロン、タブレット端末、ゲーム機、その他上記以外の物すべて

8、おもな活動内容

・1日目 あわら市：家業体験 民泊体験

・2日目 あわら市：家業体験 民泊体験

選択別体験（サップ・カヌー・乗馬・サンドブラスト・フォトスタンド）

ホテル：人権講話、レクリエーション

・3日目 金沢市：班別行動（自由昼食 自由散策）

9、基本的なルール

・修学旅行は個人で行く旅行ではありません。自分勝手な行動や単独での行動、周りに迷惑となる行動は厳禁です。

・集合や移動は素早く行い、大勢で移動するときは特に列を乱さないように気を付けましょう。

①時間について

・しおりをよく読んで、5分前行動を心がけましょう。

②持ち物などについて

・持ち物には名前を書きましょう。特に体操服や水筒の取り違えが多発します。

・許可されていないものは持ってきてはいけません。

・中学生として相応しい服装で行動しましょう。

・お金（財布）はジップロックなどに入れ、見えるところに名前を書きましょう。

③行動について

・学年、学級、班など、常に集団で行動します。周りに迷惑をかけない、危険な行動をしないようにしましょう。

・自分の係や役割をきちんと理解し、責任をもって行動しましょう。また、係の人に協力しましょう。

・しおりをよく読んで次の予定を細かく確認する。（自分一人でも行動できるようにする）

・変更がある場合は必ず連絡を行います。よく聞いてメモを取って柔軟に対応しましょう。

《学年として行動するとき》

・最も人数が多い状態で行動します。移動は私語なく素早く行うようにしましょう。

- ・委員長などが指示をすることもあります。前に人が立ったら素早く傾聴しましょう。
- ・困った場合は友達に聞くのではなく、周りの先生に声掛けをしましょう。

《民泊先で行動するとき》

- ・お世話になる方にしっかりとあいさつをしましょう。
- ・言葉遣いはいつも以上に気を付けましょう。
- ・作業やお手伝いは積極的に行いましょう。
- ・感謝の気持ちをもって行動しましょう。
- ・困ったときはきちんと伝え、わからないまま行動しないようにしましょう。

《体験学習を行うとき》

- ・インストラクターの方たちの指示をしっかりと聞きましょう。
- ・わからないことがあれば積極的に質問しましょう。
- ・けがや事故がないように周りをよく見て行動しましょう。

《宿舎内で行動するとき》

- ・本校以外のお客様がおられることもあります。その人にとっても素敵な思い出つくりの場です。嫌な気持ちにさせてしまうことがないように気を付けましょう。
- ・ホテルの職員の方の指示をよく聞いて行動しましょう。
- ・非常時に備えて、避難経路を理解しておきましょう。
- ・自分が使用する部屋以外の立ち入りは禁止です。フロアについても同じです。
- ・部屋のカギはかけません。オートロックですのでドアストッパーを必ず挟んでおきましょう。
- ・室内の設置物には触らないこと。特に電話は使用しないこと。
- ・館内ではいつも以上に美化を心がけましょう。
- ・素早く行動することと走りまわるとは違います。予定をよく見て素早い行動を心がけましょう。
- ・就寝時間は守りましょう。疲れていると翌日の行動に支障が出ます。何より、周りに迷惑です。早く寝てください。(寝れなくても布団の中でじっとしててください)
- ・起床時間までは静かにしておきましょう。時間になったら素早く身支度をしてください。
- ・退室前にはルームチェックを行います。一度目のチェックでクリアできるように自分たちで隅々まで確認しましょう。

《入浴をするとき》

- ・譲り合って行動しましょう。
- ・湯船に入る前にかかり湯をしましょう。
- ・湯船にタオルをつけてはいけません。
- ・はしゃぎまわると転んで危険です。浴室内は歩きましょう。
- ・備品は丁寧に扱いましょう。また、お湯の出しすぎなどにも注意しましょう。
- ・次の人が気持ちよく使えるように浴室、脱衣所はきれいに使いましょう。

《その他》

- ・貴重品は必ず先生に預けましょう。
- ・お土産の購入は決められた時間、場所で行いましょう。
- ・おやつは決められた時間、場所で食べましょう。
- ・お金の貸し借りは厳禁です。トラブルの元です。

10、役割について

係	役割	担当の先生
実行委員	集団行動のルールづくり クラスをまとめる	末弘、小林†
レクリエーション	バスレク、全体レクの企画・運営	濱田†、藤†、御崎†、山口†
室長	班員の点呼 室長会議の内容を班員に伝える 避難経路の確認	末弘
保健	健康調査 班員の体調管理	福田†
美化	破損調査 室内の環境美化 退出時の最終チェック	山口†、御崎†
食事	食事の準備 座席の誘導 あいさつ 後片付け	小林†、藤†
入浴	入浴時間の把握 脱衣所、浴室内の整備	濱田†、岡本†

11、行程

1日目：5月18日（日）

時刻	場所・行動	内容・注意事項など	係・担当
～8:00	集合@体育館	・トイレを済ませて列に並んでおく ・酔い止めなどは各自で服用する ・委員長は整列をさせ点呼を行う ・保健係は健康調査を行う ・持ち物の確認 ※万が一不要物があった場合はすぐに預ける ・貴重品の回収	委員長⇒担任⇒末弘 保健係⇒福田† 貴重品は 1組：福田† 2組：藤† 3組：御崎† に、渡す
8:05	出発式	（司会： ） ・学校長挨拶 ・生徒代表挨拶（ ） ・添乗員（JTB）さん、写真屋さん紹介 ・諸注意：末弘	
8:15～	バスへ移動	・1組⇒3組⇒2組の順で移動する ・乗務員さんにきちんと挨拶する ・座席についたら静かに待つ ・荷物の整理は全員が座ってから行う。 ・座席表で席に違いがないか確認する ・点呼 ・写真やおやつは指示があるまで待つ	※おやつの時間 往路 ⇒高速～11:30 復路 ⇒高速～17:30
8:30	出発(中央公園)	・車内では乗務員さんの指示に従うこと ・乗車中の注意などを連絡されるのでしっかり聞く ・車外に手や顔を出さないようにする ・シートベルトを着用する ・車内におられる先生の指示に従う（おやつは高速～11:30頃の間、OK）	
10:15	黒丸 P.A.到着	・トイレ休憩（できるだけ全員行っておく） ・道路の横断に気を付ける ・トイレ以外は車外に行かない	
10:30	黒丸 P.A.出発	・点呼を行う ⇒そろっていれば出発	点呼の流れは学校出発時と同じ
12:10	鯖江市嚮陽（きょうよう）会館、到着入村式	・荷物をどれでもよいので持って下車 ・移動し、会館内で点呼を行う ・お世話になる家庭ごとに並んで座る	担任引率でバスから会館まで移動

		(司会:) ・生徒代表挨拶 () ・受け入れ家庭代表あいさつ ・各家庭に分かれて移動 ・それぞれの家庭でもしっかりと挨拶や自己紹介を行う ・家業体験を行う ※体調のすぐれない生徒はすぐに先生または各家庭の人に伝える ・就寝前に今日の振り返りを記入しておく ・荷物の整理をしておく ・起床時間の確認をして就寝する	
--	--	--	--



2日目：5月19日（月）

時刻	場所・行動	内容・注意事項など	係・担当
12:30	退村式	・点呼 (司会：) ・生徒代表あいさつ() ・受け入れ家庭代表あいさつ ・学校長あいさつ ・お世話になったご家庭にしっかりとあいさつを行う	
13:00	嚮陽会館出発	・体験活動別に乗車 1号車：(先) サップ、(後) フォトスタンド、サンドブラスト 2号車：(先) カヌー、(後) 乗馬 ・点呼	
13:45	あわら選択体験場所、到着 1号車：三国温泉ゆあぼーと⇒金津創作の森 2号車：あわら市カヌー艇庫⇒パ・ドゥドゥ	・選択体験ごとに下車し体験を行う ・インストラクターの指示をよく聞いて怪我無く体験を行う	

17:30	あわら温泉美松、到着 入館式 平和講話	・バス内に忘れ物がないように下車 ・到着したら【平安の間】に荷物を持って移動する。全員が揃うまで待機。荷物は端にクラスごとに並べて置く。全員が揃ったら入館式を行う。 ・クラスごとに整列（男女各2列）（司会： ） ・生徒代表あいさつ（ ） ・ホテル代表あいさつ ⇒引き続き、平和講話を行う 司会：末弘 ・生徒代表あいさつ（ ） ・講話 ※講話が終わったら入室する ※入室前に美化係が破損調査票を受け取り、室内のチェックを行う ・男子は階段で2Fへ、女子は階段とエレベーターを使用し3Fにあがる。 ・荷物を置いたら… 室長：避難経路の確認 美化：室内のチェック⇒調査票提出 保健：健康調査⇒報告 ・係の仕事が終わったら班ごとに入浴を行う。	
19:00	入浴	・入浴が早く済んだものはお土産を購入してもよい	
19:30	食事	（いただきます： ） ・入浴後、部屋ごとに食事係を先頭に食事会場へ移動 ・水筒を洗ってから持ってくる （ごちそうさまでした： ） ・レク係は食事が済んだらすぐにレクの準備を行う ・レクの準備が終わったら、クラスごとにレク会場へ移動する	
20:15 ～ 21:30	全体レク	・クラスごと、男女それぞれ2列で整列する	
22:00	就寝準備 室長会議	・各部屋で荷物の整理、身支度を行う ・室長は1Fロビーで室長会議を行う	
22:30	消灯・就寝	・水分補給は廊下のウォーターサーバーで行う	

3日目：5月20日（火）

時刻	場所・行動	内容・注意事項など	係・担当
6:30	起床・身支度	・この時間より早く目が覚めてもおとなしくしていること ・洗面所などは譲り合って使用する ・標準服に着替えておく ・保健係⇒健康観察（朝食時に報告）	
6:45	朝食準備	・ほかのものは7:00には会場に集合完了できるように準備をする	
7:00	朝食・退館式	・食事係を先頭に会場へ移動（いただきます： ） （ごちそうさまでした： ） ・この後の諸注意を聞く ・美化係は破損調査票を受け取る - 水筒を忘れずに、間違えずに受け取る （司会： ） ・生徒代表挨拶（ ） ・ホテル代表あいさつ	
7:45	退館準備	・荷物を整理し退館の準備を行う ・班長は忘れ物がないか確認する ・サブバックに水筒など散策で必要なものを入れておく ・美化係は部屋の破損がないかをチェックし、担当の先生に確認してもらう ・ほかの生徒は荷物を持ってホテル前に移動する。	
8:00	写真撮影	・ホテル前で学級写真を撮る 撮影順：1組⇒3組⇒2組	
8:10	ホテル出発	・バスに乗車したら点呼をする	点呼の流れは継続
9:45	金沢市内到着	・貴重品を受け取る ・班ごとに市内散策を行う ・班のメンバー、一般の観光客に迷惑にならないように気を付ける ・昼食は班でとること ・集合前にトイレは済ませておく	
13:00	金沢市内出発	・点呼 ・健康観察	点呼の流れは継続 おやつは高速～17:30ごろまで
14:45	南条 S.A.到着	・車などに気を付けて下車 ・できるだけトイレに行っておく	
15:00	南条 S.A.出発	・点呼	
16:40	草津 P.A.到着	・車などに気を付けて下車 ・できるだけトイレに行っておく	
16:55	草津 P.A.出発	・点呼	
18:20	学校到着	・誰のでもよいので荷物を持って体育館へ移動する （バスを降りる際に乗務員さんにしっかりお礼を言しましょう）	

		・学年集会の形で整列する ・点呼 ・健康観察	
18:30	帰校式	(司会：) ・校長先生あいさつ ・生徒代表あいさつ () ・添乗員さん、写真屋さんにお礼 () ・しおりの回収 ・明後日の連絡	連絡：末弘
18:50	解散	・気を付けて帰りましょう ・最高のお土産はあなたの土産話です。	

2、民泊での心得

民泊とはホテルや旅館と違い、一般のご家庭に協力をしていただき、宿泊させていただくことです。民泊体験とは家業体験や家事を手伝い、一晩お世話になることを通じて、初めて会う人との接し方や礼儀、文化や風習を学ぶことを目的とした活動です。

各家庭ではあなたたちを自分の家族のように迎えるつもりで接していただきますが、家庭により仕事内容や体験内容、食事や作法の違いがあります。各家庭の人の言うことをよく聞き、素敵な時間を過ごしてください。また、感謝の気持ちを忘れず“受け入れてよかった”と思ってもらえる行動をとしましょう。

①家業体験の内容によっては帽子や軍手、タオル、カップなどが必要な場合があります。準備しておきましょう。

②入村式後は先生たちは同行しません。中学生としてふさわしい行動をとしましょう。あいさつをすること、お礼を言うこと、困ったときに声をかけること、失敗したら素直に謝ること…当たり前のことですが、大切なことです。おこたらないでください。ご迷惑をおかけした際にはしっかりと非礼を詫言すること、退村式の前に先生に報告をするようにしましょう。

③返事やあいさつは相手に届かなければ意味はありません。「よろしくお願いします」「ありがとうございました」「いただきます」「ごちそうさまでした」「お風呂、お先にいただきます」「お風呂、ありがとうございました」「おやすみなさい」「おはようございます」「行ってきます」「ただいま」「おかえりなさい」元気に大きな声で伝えましょう。

④いつも以上に積極的に家事を手伝いましょう。

⑤お風呂はみんなが入りますので、過度に長湯をしないようにしましょう。お風呂に入るタイミングは家庭の方から進められたら速やかに入りましょう。自分の家ではありませんので、自分の都合を優先しないようにしましょう。また、あとから入る人のことを考えて、使った後はきれいに片づけておきましょう。

⑥就寝時間はきちんと守りましょう。遅くまでうるさくすると家の方に迷惑がかかります。夜更かしせずに布団に入りましょう。

⑦家業体験はあくまで“家の方のお手伝い”です。ふざけたり、勝手をせずしっかりと取り組みましょう。わからないことがあれば積極的に質問し、お役に立てるように心がけましょう。

⑧家の方と積極的に交流しましょう。また、素直な感想をしっかりと伝えることも大切です。「おいしいです」「楽しかったです」など、感じたことを素直に表現してみましょう。

⑨修学旅行の前に作成した“自己紹介カード”をあらかじめ送っています。みんなが来るのを心待ちにしてください。お会いした時にも改めて自己紹介をして知ってもらいましょう。また、家の方のことも知り、修学旅行後のお手紙でもお礼を伝えられるようにしましょう。

⑩かかわってくれた人、みんなに感謝の気持ちを持ちましょう。時間を割いてあなたたちのために協力をしてくださっています。言葉だけでなく行動でも感謝の気持ちを伝えましょう。

13、役割一覧

委員長	男子	女子
1 組		
2 組		
3 組		

(レク係)

1 組						
2 組						
3 組						

14、一日の反省

1 日目:5 月 18 日(日)	
活動評価(A~C)	
服装()集合時間()持ち物()移動()	
バス内の行動()あいさつの声()民泊での行動()	
係の仕事()積極的な協力()体調()	
感動したこと	(メモ)
心に残っているシーン	
反省すべきこと	

2日目:5月19日(月)	
活動評価(A~C) 服装()集合時間()持ち物()移動() バス内の行動()あいさつの声()民泊での行動() 係の仕事()積極的な協力()体調()	
感動したこと	(メモ)
心に残っているシーン	
反省すべきこと	

3日目:5月20日(火)	
活動評価(A~C) 服装()集合時間()持ち物()移動() バス内の行動()あいさつの声()民泊での行動() 係の仕事()積極的な協力()体調()	
感動したこと	(メモ)
心に残っているシーン	
反省すべきこと	

3日間を通じて	
活動評価(A~C) 服装()集合時間()持ち物()移動() バス内の行動()あいさつの声()民泊での行動() 係の仕事()積極的な協力()体調()	
感動したこと	(メモ)
心に残っているシーン	
反省すべきこと	

15、覚書

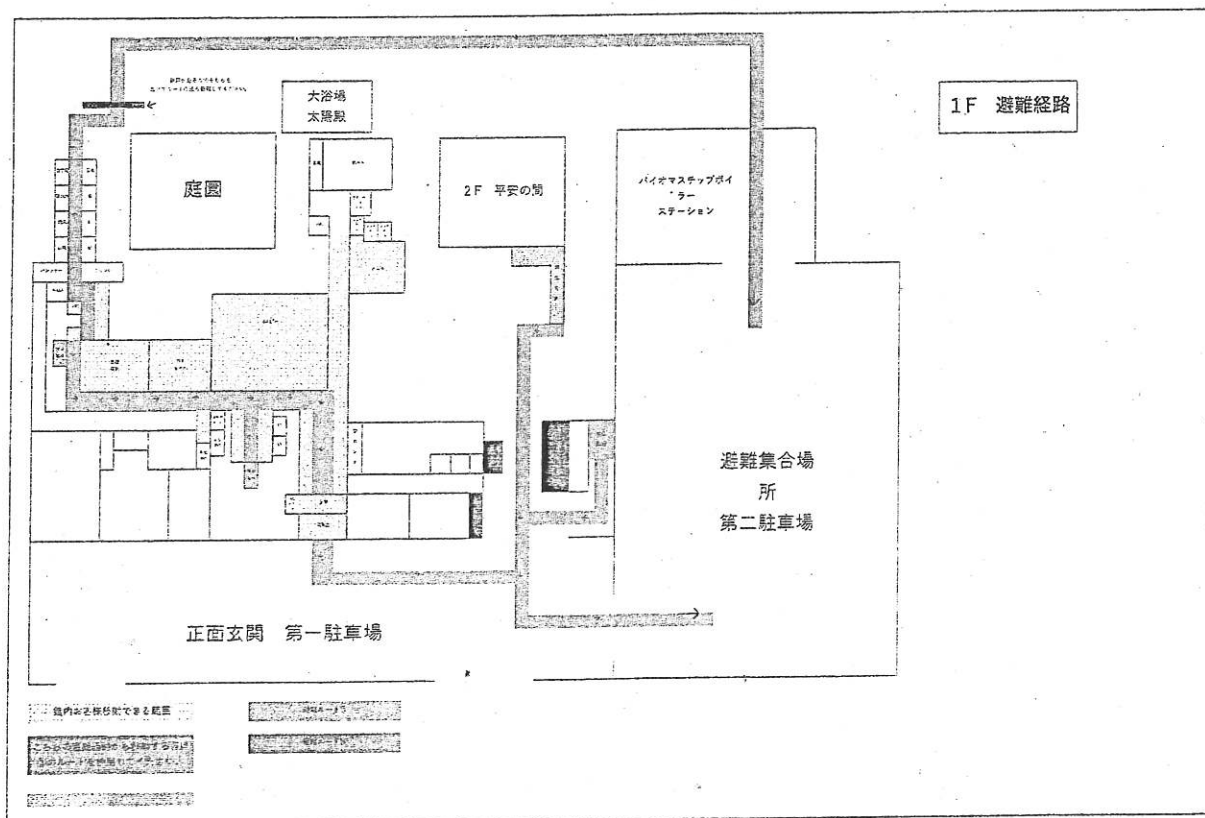
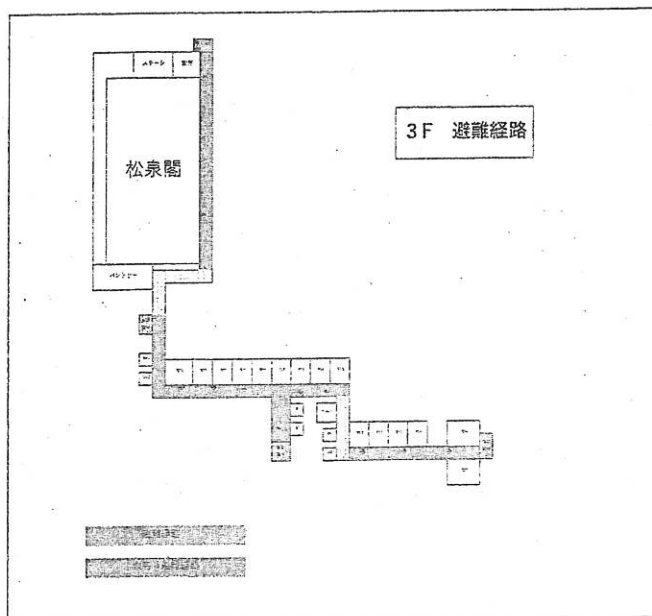
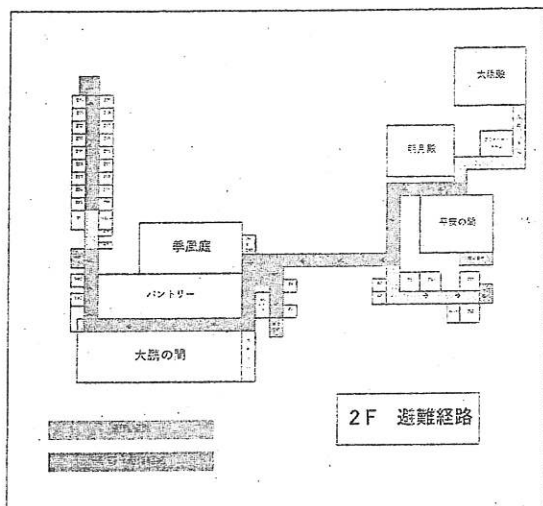
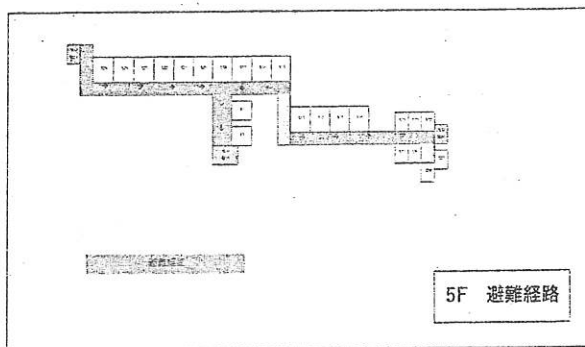
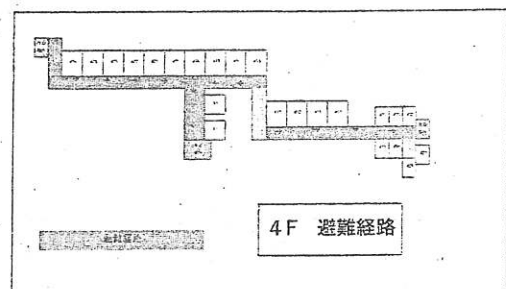
- 1日目の集合時間(:)
- バスの座席()号車の後ろから()列目(窓側 / 通路側)
- 民泊でお世話になる家庭()さん宅
- 一緒にお世話になる人()
- 選択別体験()
- ホテルの部屋()号室
- 同じ部屋の人()
- ホテルでの係()
- 修学旅行の私の目標『 』

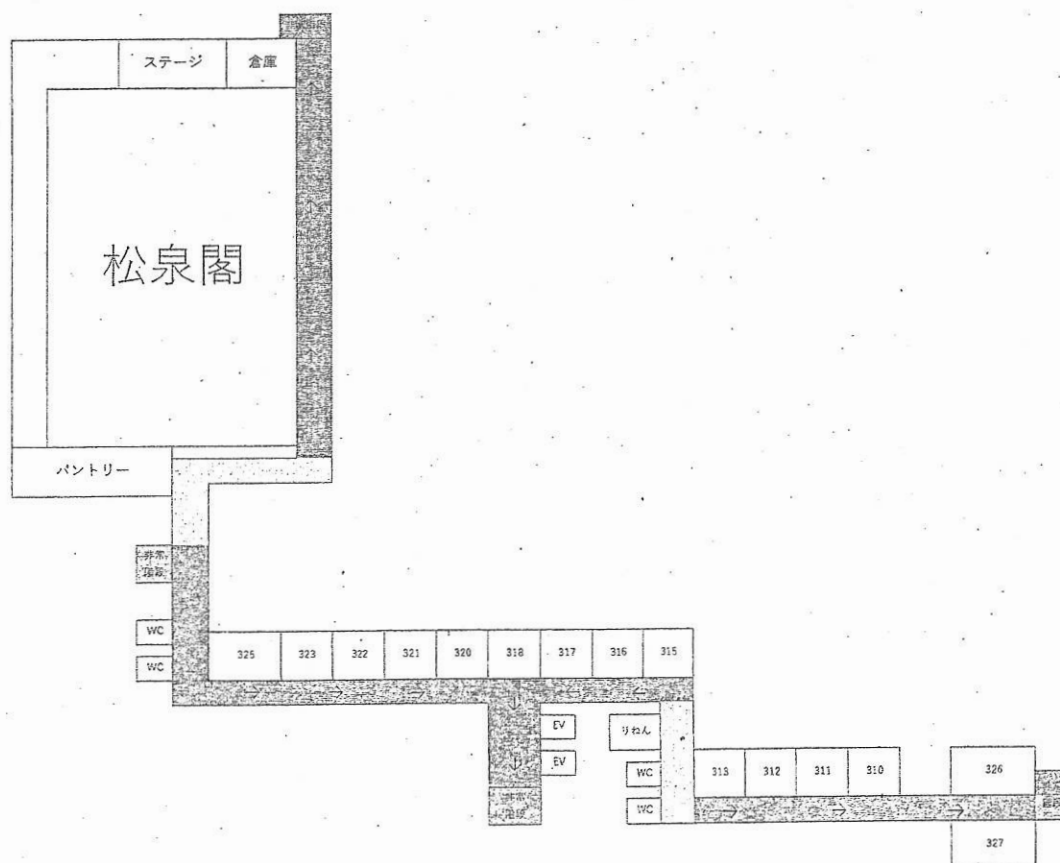
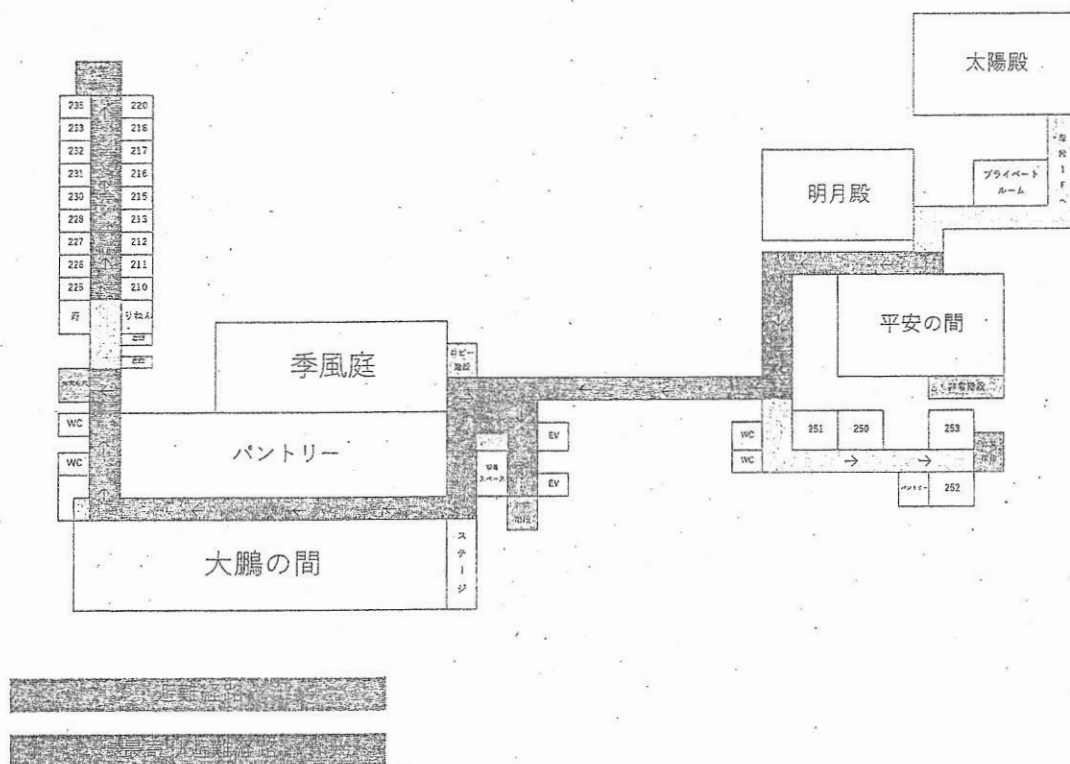
16、持ち物チェック表

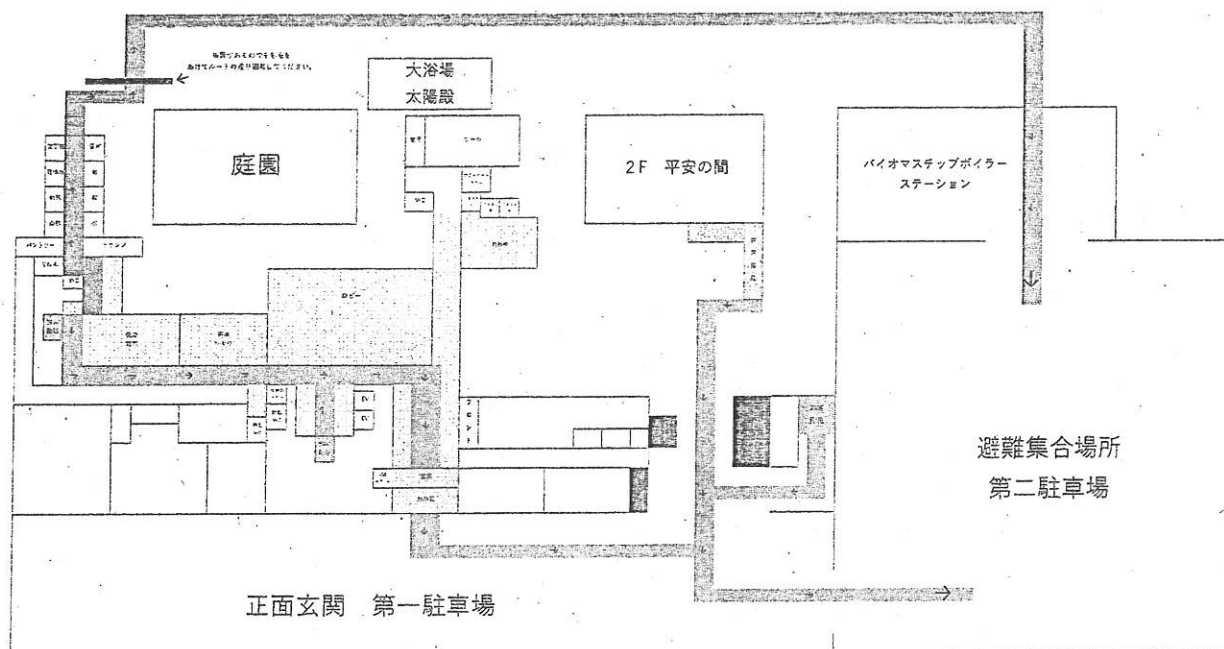
☆必ず用意するもの

★持ってきてよいもの

18、館内図







館内お客移動できる範囲

避難集合場所

館内（緊急時の避難経路は、館内2階から
ルート①を辿ってください。）