

ありがとう



大阪市立

淀川中学校

令和7年

7月17日発行

8月号



中学生最後の夏休み!!

明日からいよいよ39日間の夏休みです。1学期は進路学習や進路希望調査、期末懇談会などを通して将来の姿を思い描いた人が多かったと思います。今年の夏休みは受験に向けて、本格的に準備を進める大切な時期となるため、しっかりと計画を立て、有意義な時間にしてください。「まだ夏だし…」「2学期から頑張る」では間に合わないのが受験です。中学3年生の夏休みはもう二度とこないの、「やっておけば良かった」と後悔するよりも、「この夏があったから今の自分がある」と中学校を卒業するときに思えるような夏休みを過ごしてほしいです。



～進路実現に向けた夏休みの過ごし方～

①生活リズムを整えよう!

規則正しい生活は充実した夏休みの基本です。夏休みだからといって夜遅くまで起きていたり、午前中寝ていたりするようでは良い夏休みを過ごしたとは言えません。「起きる時間」「机に向かう時間」「寝る時間」、この3つの時間を決めて習慣化しましょう。

- 起床時間、就寝時間をある程度一定にし、8時間程度の睡眠時間を確保する。
- 脳が冴えている午前中、集中して学習する。(数学や英語など集中力や思考力が必要な教科がおすすめです。)
- 適度な息抜きをしよう。(50分学習したら10分休憩し、体を動かすのがおすすめです。)

②徹底的に復習をする!

入試問題の50%程度は1、2年生の内容から出題されます。1学期は日常生活の勉強で手一杯で、1、2年生の苦手なところをじっくり復習できていなかった可能性があります。夏休みは1、2年生の内容を徹底的に復習できる最後の貴重な機会です。苦手分野を重点的に勉強・克服してみてください。1、2年生で学んだ基本問題は、応用問題を解くためにも絶対に必要です。

③自分の「進路」についてじっくり考える!

志望校選びにオープンスクールや進学フェアは欠かせません。学校によって雰囲気が異なるため、必ず足を運んで自分の目で見てきましょう。抽選で当たらなければオープンスクールに参加することができない学校や事前の予約が必要な学校も多いので早めに調べてみてください。高校の雰囲気を肌で感じることで目標が見え、学習へのやる気にもつながると思います。

合格するのがゴールではありません。

入学後の「自分の人生」のことも考えて進路選択をしていきましょう!!

☆宿題質問日について☆

8月21日、22日の9時~12時の間で行います。(3-1)

自己申告書の作成で悩んでいる人、宿題で質問がある人、学校で勉強したいと思う人はぜひ参加してください!

2学期の主な行事&テストの予定

9月2日(火) チャレンジテスト
9月11日(木) 第2回実力テスト
10月2日(木)3日(金) 中間テスト
10月17日(金) 文化祭
10月21日(火) 第3回実力テスト
11月7日(金) 第2回進路保護者説明会
11月10日(月)~14日(金) 進路懇談会①
11月19日(水)~21日(金) 期末テスト
11月28日(金) 第4回実力テスト
12月未定 進路懇談会②

始業式の予定

8月26日(火)
登校時間 8:10~8:25
①始業式 ②特活 ③特活
④給食&清掃

持ち物 筆記用具、始業式提出の夏休みの宿題、自己申告書、夏休みのしおり、給食当番3点セット(エプロン・三角巾・マスク)、ランチョンマット、体育館シューズ
タブレット、自習の用意



~保護者の皆様へ~

先日は暑い中また激しい雨の中、期末懇談会へ出席いただきありがとうございました。1学期の学校生活や家庭での様子、進路などについて話をすることができ、有意義な時間を過ごすことができたと思います。夏休み期間中もお子様のことについて気になる点などありましたら、遠慮なく学校に連絡していただけたいと思います。今後とも淀川中学校の教育活動にご理解・ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。