

1 年 学 年 だ よ り



大阪市立淀川中学校第 1 学年
学年通信 第 5 号
令和 7 年 7 月 1 7 日(木)発行



いよいよ夏休み



1 学期最後の 1 週間、みなさんは間もなく始まる夏休みに胸をおどらせ過ぎているようでしたね。長い夏休み、部活動や校外の活動などで成長してくれると期待していますが、一方で生活リズムがくずれやすくなる時期でもあります。学期末懇談で話したことを踏まえ、夏休みの課題を早めにすませる、夏休み明けの課題テストに向けて 1 学期の復習をするなど、目標を持ってメリハリのある過ごし方ができるようにしましょう。

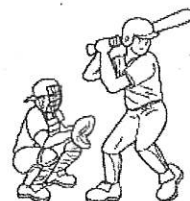
長い夏休み、どう過ごしますか？

みなさんは、学活の時間を使って、夏休みの目標を決めましたね。何事も目的意識を持って取り組むと、取り組む姿勢や結果の質は大きく変わってきます。かかげる目標は小さすぎず、大きすぎないものにしましょう。期間を決めて、頑張れば自分が達成できそうな、身の丈に合った目標を決めるとよいでしょう。

大きな目標を決めたら、それを達成するために必要な、「スモールステップ (小さな 1 歩)」をたくさん作ってみてください。大きな成功のためには、いくつもの小さな成功が欠かせません。30 分は机に向かって勉強する、朝早く起きる、家事の手伝いをする、1 日に 1 度は家から出る、部活の目標を決めるなど、内容は人それぞれでかまいません。「小さな 1 歩」であっても、1 か月続く夏休みの間、毎日達成し続けるのは、意外に難しいことです。

しかし、「小さな 1 歩」であっても、積み重ねると、どこまでも行くことができます。夏休みの間、もしスモールステップを積み重ねることができていたら、きっとみなさんは大きく成長していることでしょう。

また、感染症や熱中症など、体調管理にも十分気をつけてください。2 学期に、成長したみなさんと元気に会えることを期待しています。



【夏休み～夏休み明け 行事予定】

8/12(火)～8/18(月) 学校閉庁日

8/20(水)～8/21(木) 1 年宿題質問日

8/26(火)

始業式・特活・特活・給食

持ち物：夏休みのしおり、筆記用具、夏休みの課題
体育館シューズ、サンダル、給食セット

8/27(水)

水 345 午後：2B 研究発表会(教員研修)

8/29(金)

12345 生徒専門員会(8,9 月分)

9/2(火)

課題テスト

*裏にも行事予定表を載せています

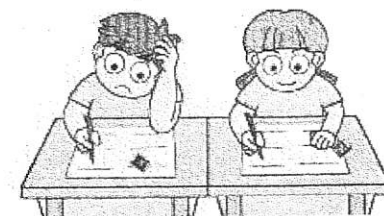
【1 年宿題質問日について】

以下の日程で夏休みの宿題について質問することができます。分からないところがある人は課題と筆記用具を持参で利用してください。*参加は自由です

日時：8 月 20 日(水)、21 日(木)の 9:00～12:00

場所：新館 1 階の談話室 (玄関入って左手、配膳室の隣)

服装：制服・体操服・部活動の服装



保護者の皆様へ

先日は厳しい暑さの中、1 学期末懇談にご参加くださりありがとうございました。夏休みのしおりにもありますが、長い夏休みは大人の目のないところで、子どもたちだけで過ごす場面が出てきます。家族で“きまり”を作るなどして、安全に過ごせるように保護者の方にもご協力をお願いいたします。