

平成28年4月8日 大阪市立淀川中学校保健室



新しい学年がスタートしました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。あせらず、自分のペースをみつけましょう。

保健室は、大本先生からバトンタッチし、
ながやす まゆみ
『永安 真由美』が担当です。

よろしくお祈りします☺。



- ①保健室に行きたい時は、担任の先生か授業担当の先生、学年の先生、部活動顧問の先生に伝え、『連絡票』をもらってから来てください。
★放課後は自由来室時間です。相談や話したい時などは、できるだけ放課後に来てください。
- ②保健室に入る時は、学年・クラス・名前・ケガや体調不良の状況（いつから、どこが、どんなふうになど）を説明してください。
- ③保健室では、マナーを守り、しんどい人がゆっくり休めるように、気を配りましょう。
- ④保健室は、応急処置や1時間程度の休養をする場所です。ケガや体調不良の程度によっては、お家の方に連絡後、早退したり学校から病院へ行くこともあります。飲み薬は置いていません。

健康診断がスタートします！！

スムーズに検診が受けられるように、みなさんも協力してください。

(×) 服装や髪形に気をつけていない！
⇒発育測定の際は横で結ぶ

(×) 待っている間おしゃべりする！
⇒声が聞き取れないなど、検査のじやまです



(×) 体のことについて友達をからかう！
⇒自分の成長を知る機会にしよう

(×) 提出物を忘れる！
⇒書類や尿検査など、決められた日を忘れずに

.....スケジュール.....

発育測定・視力検査

4月11日(月)
1年生3限
2年生5限
3年生1限



聴力検査

4月11日(月)
1年生4限
3年生2限
(2年生はなし)



内科検診・結核検診

(西脇診療所 土井先生)

4月15日(金)3年生
4月19日(火)1年生
5月20日(金)2年生



眼科検診(しらかみ眼科 白紙先生)

4月13日(水)3年生、2年1・2組
4月20日(水)2年3組・1年生



心臓検診

4月12日(火)
1年生、2・3年の必要な人



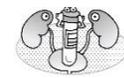
耳鼻科検診(梅本耳鼻咽喉科 梅本先生)

5月10日(火)3年生、2年1・2組
5月17日(火)2年3組・1年生



尿検査

4月27日(水)28日(木)
二次検査 5月18日(水)19日(木)



歯科検診(吉村歯科クリニック 吉村先生)

6月8日(水)3年生、2年1・2組
6月22日(水)2年3組・1年生



運動器検診(西脇診療所 土井先生)

6月7日(火)21日(火)

★必要な人のみ



さっそく 11 日（月）は発育測定・視力検査・聴力検査です！！

発育測定の服装：夏の体操服

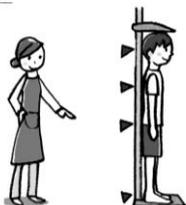
持ち物：メガネやコンタクト（学校で使っている人のみ）

★服装や持ち物に忘れ物があった人は、後日測定します。必ず持ってこよう！！

発育測定について

身長・体重を測ります。からだの成長の様子を知ることができます。（今年から、座高の検査はなくなりました。）

➔ 身長の測り方



➔ 体重の測り方

視力検査について

ものがどれくらい見えているかを調べる検査です。黒板の文字がきちんと見えているか、目のことで何か困っていることはないか、判定します。

➔ 視力検査を受けるときの注意

- ☑ 指されたマークの空いている部分を上・下・右・左と、大きな声で答える。
- ☑ わからないときは「わかりません」と伝える。

- ① 自分の
- ② 右目の



- ③ 左目の検査をします。（左目をかくします）
 - ④ 右目の検査をします。（右目をかくします）
- 番が来たら、メガネやコンタクトの人は、先生に伝えてください。

③左目の検査をしま

正しい検査の受け方

聴力検査について

学校で困らない程度の音を聞く力がじゅうぶんにあるかどうかを調べます。

聴力検査では、2種類の小さな音が聞こえるかを調べます。

検査時の注意！！

- ◎ 静かにすること！！ 廊下で順番を待っている間、隣の人と私語をしないこと。
- ◎ 髪の毛が長い人は、髪を耳にかけるか、ピンでとめておきましょう。
- ◎ 検診の順番が来たら、自分の名前を言ってから椅子に座ります。



① しっかりとレシーバーをあてます。



② 左手に合図のボタンを持ちます。



③ 「ビー」という音が聞こえたらボタンを押します。音がしている間は、ずっと押し続けます。



④ 左の耳も、同じように検査します。