



平成28年4月12日 大阪市立淀川中学校保健室

## 定期健康診断シリーズ『眼科検診』

日時：4月13日（水）午後から

☆検診を欠席した人は、4月20日に検診を受けます。

場所：ＬＬ教室①

校医の先生：

眼科検診をしてくれるのは、

しらかみ  
白紙先生です。



検診時の注意：

- ①眼鏡をかけている人は、自分の順番がきたらはずしてください。
- ②コンタクトレンズをついている人はそのままよいです。検診の順番が来たら、先生に伝えてください。  
ただし、(学校で認められていないカラーコンタクトレンズは当然ですが、ディファインなどの環状色つきコンタクトレンズなどの)色のついたコンタクトレンズをついていると検診ができません。外しておいてください。
- ③廊下や教室で順番を待っている間、隣の人と私語をしないこと。
- ④検診の順番が来たら、挨拶し、自分の名前を言ってから椅子に座ります。質問には、はっきりと礼儀正しく答えましょう。

## 眼科検診って、

### いったい何を調べているの？

眼科検診では、目のまわりやまつ毛、まぶた、結膜、角膜などに、病気の疑いがないかを調べます。

検診の結果、何か異常があった人にはお知らせを渡します。もらった人は、早めに病院で診察を受けましょう。

また、診察だけではわかりにくいこともあるので、「目やにがよくでる」「まぶしい」「異物感がある」「かゆい」などの自覚症状がある人は、検診の時に先生に伝えてください。

ちゅうい  
注意したい目の病気

まくろゆうしゆ  
麦粒腫

※ものもらい

まつげの根もとにばい菌が入って、はれたり赤くなったりする病気。  
病院で診てもらい、薬を使って症状が治まるのを待ちます。それ以上、  
病気が悪くならないように、こまめに手や指を洗って、清潔にするよう  
にしましょう。「ものもらい」は麦粒腫という病気の場合もあります。

けつまくえん  
結膜炎

結膜（まぶたの裏）にばい菌が入って、目が痛くなったり、真っ赤になつ  
たりする病気。手で目をこすらず、また、よく手を洗うことが大切です。

りゅうこうせいかくけつまくえん  
流行性角結膜炎

※はやり目

ウイルスが原因でまぶたがはれて、目が真っ赤になつたり、目の中がゴ  
ロゴロする感じがしたりする病気。まぶたの裏にブツブツができたり、  
涙や目にが多く出たりすることもあります。うつりやすい病気なので、  
お医者さんの許可ができるまで登校することはできません。

ドライアイ

ドライアイは、涙の量が少なくなったり質が悪くなったりして、目がかわ  
いて傷つきやすくなる病気です。細菌やウイルスなどにも感染しやすくな  
ります。ドライアイを防ぐには、テレビやゲーム機の画面を長時間見続  
けない、まばたきを多くする、目薬をさすなど、目にやさしい生活をす  
ることが大切です。