

平成29年3月3日  
大阪市立淀川中学校  
保健室

## 卒業おめでとうございます

卒業式まであと少しですね。今、どんな気持ちでしょうか？中学校から旅立つ寂しさ、新しく始まる生活への期待、緊張など様々な思いがあるのではないでしょうか？

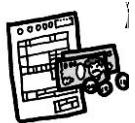
みなさんは、中学校に入学した時と比べると、心も体も一回り大きく成長しました。それぞれの新しい場所で活躍できることを祈っています。

## 卒業前の大切な連絡事項

### ①スポーツ振興センターの給付金を申請中の人へ

3学期に保健室へ書類を提出した人は、卒業までにお金が給付されません。卒業後に給付の認定がおりるため、その際は自宅へ連絡します。お金の受け取り方法は次の3種類です。

- (1) 直接お金をお渡しします。保護者の方、または本人が保健室に来てください。(印鑑が必要です)
- (2) 学校徴収金の口座に振り込みます。  
(口座を解約しないでください)
- (3) 妹や弟が在学中の場合、妹・弟の徴収金口座に振り込みます。



### ②部活や体育など、学校でのケガで病院へ行ったのに、手続きの書類を学校へ提出していない人、書類がない人へ

すぐに保健室に書類を提出してください。書類がない人は、保健室で書類を渡しますので、取りに来てください。書類を病院で書いてもらう等の手間はかかりますが、支払った額よりも多くお金が給付されます。ぜひ制度を利用してください。よくわからない人は、相談してください。

### ③学校でのケガで、4月以降も引き続き通院が必要な人へ

3月中に、保健室に連絡をしてください。

高等学校等に進学し、その学校がスポーツ振興センターの制度を使っている場合は、4月以降の通院分については進学先の学校で手続きをします。保健室から、進学先にケガの状況などの連絡します。

進学先でスポーツ振興センターの制度を使っていない場合や、進学しない場合は、4月以降の手続きも中学校で行います。

### ④1学期の定期健診で受診が必要と言われたのにまだ病院へ行っていない人、体のどこかに調子の悪い所がある人へ

春休みの間に、必ず受診をしておいてください。4月から新しい生活が始まると忙しくなり、病院にもすぐに行けません。特に、むし歯、視力はほうっておいても治ることはできません。

また、就学援助を受けている人は、3月31日まで学校医療券を使って治療を受けることができます。有効に活用してください。



### ⑤保健室で借りっぱなしになっている物がある人へ

『新しいマスクを必ず返す』という約束でマスクを借りている人、返さないまま卒業・・・なんてことのないように。後輩たちが困ります。

### ⑥卒業したら、自由に過ごせる！と思っている人へ

これまでの学校生活の中で学んできたように、食事や睡眠、運動などの生活習慣は、健康と深く結びついています。これから自分の人生を精一杯生きていくためには、今まで以上に健康管理が重要になってきます。多少つらいことや苦しいことがあったとしても、健康という土台がしっかりしていれば、なんとか乗り切れることも多いからです。

『今』だけでなく、10年後にどんな自分になっていたいかを思い浮かべて、自分の健康は自分で守る、自分の行動に責任を持つ、ということを忘れないでほしいです。

