

# 給食で食を考えましょう！！

## 食事のマナーについて考えよう！

### 《みんなで準備しよう》

#### 給食当番

##### 身じたくを整えよう

- ・帽子や三角巾、エプロン、マスクなど給食当番にふさわしい身じたくをするとより衛生的です。



#### 給食当番以外

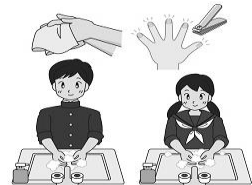
##### 教室の換気、整頓をしよう

- ・教室、廊下の窓を開けましょう。
- ・机の上を整えましょう。



##### 手をていねいに洗おう

- ・指の間、手の甲、手首などでいねいに石けんで洗いましょう。
- ・清潔なハンカチで拭きましょう。
- ・爪は短く切っておくといいですね。



##### 安全に運搬し、配食しよう

- ・斜めにならないように、平行に持ちましょう。
- ・具材がかたよらないように、底から混ぜて配食しましょう。



##### 配膳台の準備、配膳の協力をしよう

- ・配膳台を清潔なふきんで拭き、配膳の準備をしましょう。
- ・食缶、カゴ等は床に置かず、配膳台等に置きましょう。



### 《楽しく食べよう》

- ・机の上に、きれいなナフキンを敷きましょう。
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。
- ・食べている途中で、立ち歩かないようにしよう。
- ・食事にふさわしい会話をしましょう。
- ・好き嫌いせず、残さず食べましょう。

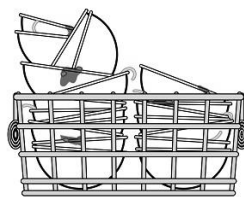


### 《協力して片付けしよう》

\* 食べ残しは給食の決まりを守り、食缶等に移しましょう。



\* 食器などは同じ種類の物をきちんと重ねて返却しましょう。



\* こぼした物は片づけ、汚れを拭きとり、配膳台をきれいにしましょう。



☆ 食事のマナーを守り、楽しい給食時間を過ごしましょう！！