

性教育だより

～ 2年生 ふりかえり 号～

平成 29 年 7 月 19 日

大阪市立淀川中学校

性教育委員会

7月5日の5限と、7日の6限に性教育をしました。どんな内容だったか覚えていますか？今回のテーマは『他人とうまく付き合うためには～ともに生きる～』でした。振り返ってみたいと思います。

他人とうまく付き合うためには？



1時間目は、事前アンケートの結果から、思春期のこの時期、性や交際に対する男女の意識の違いがあることを学びました。また、デートDVについても勉強しました。

ころこ ・ からだ ・ 異性についての考え方



ひとりひとり、違う

2時間目は、冊子の事例を通して友達から相談されたときのアドバイスを考えました。班やグループで話し合ったりして、いろいろな考え方があることがわかりました。

相手を思いやり、大切に

- 家の人に心配をかけない
- 相手の友人関係、生活を大切に

自分らしさを忘れない

- お互いの生活が乱れないように
- 自分の意思をはっきり伝える
- 服装、態度にも気をつける
- 経済上の負担がないように

男女の交際だけではなく、友達との付き合いでもエチケットやマナーがあることを勉強しました。

・・・感想の一部を紹介します・・・

・みんな同じ思春期という時期に入って、同じように悩むときがあるということが分かった。

・恋というのは、楽しいだけのものじゃないんだと初めて知った。

・女性と男性では考え方も違うし、人間は育った環境も違うので、考え方は人それぞれだと分かった。

・相手のことを好きな気持ちはわかるけど、相手の気持ちも考えて行動することが大事だと思った。

・悩みがあったら、友達や家族に相談すると良いことが分かった。でも、そのアドバイスをすべて受け入れて行動するのではなく、自分の考えも大切にすることが良いということが分かった。

・もし友達などに相談されても、はやし立てるようなことは言わず、相談された友達のことを考えて適切な答えを言ってあげられるようにしたい。

・自分の考えだけではなくて、相手のことをしっかり考えることが大切だと分かった。

・意見がぶつかることもあるけど、その時は話し合えばいいと思った。

・最近友達同士でけんかしてしまうことも増えたので、自分の言いたいことばかりを言うのではなくて、相手の言いたいことも聞こうと思う。しんどいこともたくさんあるけど、自分だけがしんどいのではなく、相手もしんどいのが改めてわかった。

・いろいろな考えがあることが分かった。仲良い友達だけでなく、他の子ともたくさん話そうと思った。

・いろんな考え方ができる人になりたいと思った。

・・・まとめ・・・

☆ すてきな付き合い方とは、**自分を大切にする気持ち**と同じだけ、**相手のことを大切に思う気持ち**が大切です。



☆ 困ったときは、相談しやすい人に話をしてください。もし、友達から相談されたら、しっかり話を聞いて、信頼できる大人と一緒に相談に行ったり、専門機関に相談したりしてください。