

平成 29 年 11 月 15 日

1・2 年生の皆さんへ

大阪市立淀川中学校

校長 二上 和正

「淀川中学校料理教室」について

衣食住と言いますが、私たちが生きる上で欠かせないものとして衣服、住居とともに欠かせないもの、それは食べ物です。

皆さんはどんなものを食べていますか。日々成長している皆さんにとってはどんなものを食べているかはとても重要です。偏った食事ではなく、たくさんの栄養素がまんべんなく取れる食事を心がけてほしいと思います。

今回、地域のご協力を得、和食のプロとしてお店を経営されている方を招き、皆さんに料理を通じ、食についてともに考える機会を設けました。

土曜学習終了後ということで、授業ではなく、1・2 年生から希望者を募って行います。調理室で行いますので、募集人数を 28 名とします。募集人数を超える場合は原則抽選とします。参加を希望する場合は下の申込書に学年、組、出席番号、名前を書いて担任の先生に提出してください。11月24日（金）締切とします。

記

1 日 時 12月9日（土）12時～14時

2 場 所 調理室

3 内 容 和食の基本 「だし」について学ぶ

・実際に「だし」を引き、その奥深さを味わう

キリトリ

「淀川中学校料理教室」の参加を希望します。

年 組 番 名前