

秋から始める健康スポーツ!

オータム・チャレンジ・ スポーツ 2025

入場
無料



体力測定

10:00~15:00

前屈・握力・反復横跳び・腹筋等の
測定をおこないます。

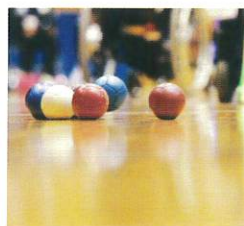


どなたでもお気軽にご参加ください!

NEW スポーツ

11:00~15:00

スポーツを始めるきっかけづくりとして、
NEWスポーツが楽しめます。



ボッチャ



スリーアイズ

2025
10.13 月祝

時間 10:00~15:00

場所 都島スポーツセンター

大阪市都島区中野町5丁目15番21号

種目 10:00~15:00 体力測定
11:00~15:00 スリーアイズ、ボッチャ

注意
事項

- 参加者多数の場合は、お待ちいただくことがありますのでご了承ください。
- 貴重品は各自で管理してください。●動きやすい服装でお越しください。
- 幼児の参加は保護者同伴をお願いします。
- 水分補給をしっかりと行っていただき、熱中症対策にご協力をお願いいたします。



主催：都島区スポーツ推進委員協議会