

1 年 学 年 だ よ り



大阪市立淀川中学校第 1 学年
学年通信 第 9 号
令和 7 年 11 月 28 日(金)発行

期末テスト終了!!

11月19日(水)、11月20日(木)、11月21日(金)に期末テストが行われました。テストはどうでしたか?自分の結果に満足している人、あまり良くなかった人、様々だと思います。

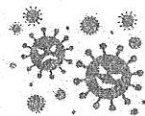
結果を見て終わりではなく何故その結果になったのかを振り返ってみましょう。日頃の授業の受け方や提出物、テスト週間の勉強方法など見つめ直してみてください。自分に合った勉強方法がわからない人は、勉強が得意な人や先生に聞いてみるのもいいと思います。なるべく早い段階で自分に合った勉強法を見つけましょう。そして1月のチャレンジテスト、1年生最後のテストである学年末テストに向けて今のうちから準備しておきましょう。勉強はやればやるほど結果に現れやすいものです、粘り強く頑張りましょう!!

体調管理

11月、1年生はインフルエンザが猛威を振るいましたね。今回流行っていたのは A 型でしたが、またいつほかの感染症が流行するかわかりません。今の間によく言われる感染症対策を復習しておきましょう!

① 手洗いうがいを丁寧に

・帰宅後、食事前、トイレの後は必ず手を洗いましょう。ハンドソープを使い、指先・指の間・手首まで20秒以上を目安に洗いましょう。



② 十分な睡眠

・体の抵抗力が下がると感染しやすいため、就寝・起床の時間をそろえて7~8時間程度の睡眠を心がけましょう。

③ 咳エチケット

・咳やくしゃみで感染が広がります。マスクを着用したり手で押さえたりして広がりを防ぎましょう。

④ 室内の換気

・空気をこまめに入れ替えることが大切です。教室でも休み時間に窓を少し開けたりして、空気を入れ替えましょう。

期末懇談会

早いもので今年も1年最後の月になりました。12月15日(月)~19日(金)で期末懇談会があります。保護者の方とともに学校での様子や成績について振り返る時間ですので、それまでにまずは自分自身で2学期の反省や振り返りをしておきましょう。