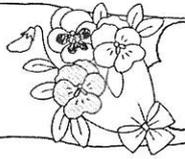


3月



進路通信

2026.3.9

大阪市立淀川中学校

進路指導主事 笠井

夢と希望の春よ来い！

・・・「祝・卒業！」

とうとう冷たい冬も過ぎ去り、希望に満ちた春がもうそこまで来ています。期間限定である「受験生」もついに終わりをむかえようとしています。この1年を振り返って、今、どんな言葉を自分にかけてたいですか？自分の進路について考え、迷ったり悩んだりしたのではないのでしょうか。この1年で得た経験は、きっとみんなの人生の糧になるはずです。



3年生の晴れ舞台である卒業証書授与式も明日に迫っています。淀川中学校を巣立っていくみなさん、「卒業、おめでとう！」。卒業してからは、それぞれが自分の選んだ道を進んでいくこととなります。君たちは、義務教育の9年間で立派に修了し、卒業していくのだから、堂々と胸を張って歩いてほしいと思います。

長い人生には、さまざまなことがあるでしょう。いつも自分の思い通りにはいきません。現実には想像以上に厳しいものです。そんな時こそ、自分自身としっかりと向き合い、前進するべき道を模索してください。淀川中学校で過ごしてがんばった日々を思い出して自信をもって進んでください。必ず道は開けます。

一度しかない人生、一度しかない青春、どうかその一日一日を大切に過ごしてください。そして、自分自身だけでなく、周りの人々のことも大切にできるようなそんな器の大きな人間になってほしいと願っています。

進路指導主事より

1年間、進路通信をご愛読くださりまして、本当にありがとうございました。3年生はこの1年ですばらしく成長しました。そして、自分の目標に向けて一生懸命に粘り強く走り続けてくれました。3年間で経験した、楽しかったことや苦しかったことは将来、きっときっと大きく役に立つと思っています。全員の進路決定まで進路指導は続きますが、一年間ご協力ありがとうございました。



『公立高校 一般選抜』受験の心得

※このプリントはなくさずに、受験当日持っていくこと。

1. 試験前日

- ① 身体のコンドディションを整え、食事や睡眠時間は充分とって、平常通りに過ごす。
- ② 服装と、頭髪・爪などを整えておく。
- ③ 受験する学校の「注意事項」をもう一度読み直し、ひとつひとつ確認しておく。
試験会場・交通経路・交通費・集合時間・試験科目・面接の有無・時間割・持ち物など

【持ち物の点検】 かばんに入れたら、□にチェックする。

- 受験票 (受験番号は別にメモしておく、注意事項を裏まで確認する)
- 筆記用具 (鉛筆/シャープン3本以上(芯も)・消しゴム2個以上・直定規・コンパスなど)
- お金 (往復の交通費・電話代など)
- うわばき (体育館シューズ)・クツ袋 (必要などころのみ: 今日持って帰る)
- 体操服・ゼッケン・絵具など必要なもの (実技試験で必要などころのみ)
- 防寒着 (手袋・マフラーなど)
- 時計 (時計機能だけのもの。アラームを切っておく、計算機能のあるものは不可)
- ハンカチ(無地)・ティッシュ(机に置く場合は袋または箱から中身だけ出したもの)
- 常備薬・マスク(必要な場合)
- お弁当・水筒 (午後からも試験等があるところのみ)
- 「面接に関するプリント」(面接練習時のもの) (面接があるところのみ)
- 生徒手帳
- この「受験の心得プリント」
- そのほか、受験校で指定されているもの

携帯電話・スマートフォンは持っていかない。

各高校の受験の注意を、「オンライン出願システム」と「受験票」で必ず確認する。

2. 試験当日

- ① 前日は遅くまで勉強せず、早く就寝し、翌朝は充分に余裕をもって起きる。
 - ② 朝食は必ず摂る (温かく消化の良いもの、水分など摂りすぎない)。軽く体を動かしておく。
 - ③ 持ち物をもう一度点検する。
 - ④ 受験会場には、集合時間の30分前には到着しておく。(開場時間も確認する。)
 - ⑤ 公共交通機関(電車やバス)の利用をおすすめします。【土・日・祝はダイヤが変わるので注意】
(公共機関であれば、事故などでダイヤが遅れても「遅延証明書」で証明できる。)
 - ⑥ 自家用車やタクシーは、かえって遅くなる場合があるので避ける。
 - ⑦ 自転車は使用しない。最寄り駅までも自転車では行かない。
 - ⑧ 友人と待ち合わせをしても、決まった時間までに来なければ、1人でも出発する。
 - ⑨ 途中、事故やトラブルに巻き込まれて遅刻しそうな時は、中学校に連絡して指示を受ける。
 - ⑩ 受験票を忘れた時は取りに帰らず、「高校の先生」に「受験番号」を伝えて指示を受ける。
- ☆ ともかく、時間に間に合うように受験会場に行くことが最重要です。

緊急時の連絡先：大阪市立淀川中学校 (06) 6928-0001

公衆電話が見つからない時は、駅やお店で電話を貸してもらいましょう。

3年 _____ 組 _____ 番 名前 _____ 受験番号 _____

3. 試験会場で

- ① 掲示物や放送内容に充分注意し、確認する（〈試験・面接とも〉集合・点呼の時間と場所など）。
- ② 緊張するのは当たり前。無理に落ち着こうとせず、自分が緊張していることを確認する。
- ③ 試験中に気分が悪くなったら、すぐに手を挙げて監督の先生に申し出る。
- ④ 休憩時間はトイレにしておく。終了した試験の答え合わせをせず、次の教科のことを考える。

4. 試験について

- ① 試験官の「始め」の指示があれば、すぐに受験番号・名前を記入する。
- ② 問題用紙の裏面にも問題がないかを確認する。
- ③ 問題全体に目を通して、できる問題からはじめる。
問題文・設問をしっかりと読み、指示にしたがった解答をする。文字はていねいに書く。
記号問題はもちろん、記述問題、わからない問題も、必ずすべて記入する。
- ④ 時間配分を考えて問題に取り組む。
- ⑤ 時間が余れば何度でも見直す。寝ない。「終了」の合図で、すぐに鉛筆を置く。
- ⑥ 不正(カンニング)と誤解されないよう、紛らわしい行為(キョキョウする・筆記具の貸し借り等)しない。
- ⑦ 質問がある場合は、静かに手を挙げてたずねる。

5. 合格発表について **公立一般選抜合格発表 3月19日(木) 10:00~**

- ① オンライン出願システム上で確認する。高校へは見に行かない。
- ② 不合格の場合は電話連絡し、保護者と一緒に再登校して今後の相談をする。
 - 併願合格している私立高校へ入学する場合は、保護者とともにもすぐ入学手続きをおこなってください。
(〆切日時を過ぎると入学資格を失うこととなります!)
 - 公立2次募集(欠員がある場合のみ)を受験する場合は、保護者とともにもすぐに中学校へきて担任の先生と相談のうえで、出願準備をしてください。
- ③ 合格者は、必要な手続きを済ませる。
(入学資格を失わないよう、手続きの日時等を各自で必ず確認しておく。)
- ④ 奨学金：中学校卒業後は入学する高等学校が手続きや申し込みの窓口となります。忘れないように、通知や案内に注意して各家庭の責任で手続きをおこなってください。
大阪府育英会の「予約奨学生」に採用されている場合、**期限までに必要書類を提出しないと、奨学生を辞退したことになり、改めて申し込まなければなりません。**

<確認事項>

- ① 家を出るまでのトラブル(寝坊、体調不良など)・・・中学校へ連絡し指示をあおぐ。
- ② 家を出てからのトラブル(体調不良、ケガ、忘れ物など)
・・・配慮が必要な場合は高校の先生に申し出る。
- ③ 遅刻しそうな場合・・・最も早く確実な方法で試験会場へ行く。
着いたら、高校の先生の指示をあおぐ。
- ④ 試験会場での体調不良・・・各受験校の先生に相談して、指示にしたがう
- ⑤ 試験会場へむかう時から自宅に帰るまで、各自が個人の責任で行動する。
- ⑥ 終了後は、寄り道をせず自宅に帰り、翌日の準備をする。(中学校へ連絡する必要はない)
- ⑦ トラブルへの対応は、自分だけで判断せず、先生に相談する。

- ・試験会場や行き帰りで、他の受験生(他校生)とのトラブルを起こさない。
- ・一般の方にご迷惑をかけない。
- ・試験が終わり家に帰るまで、気を引き締める。事故などに気をつける。